

La Clef

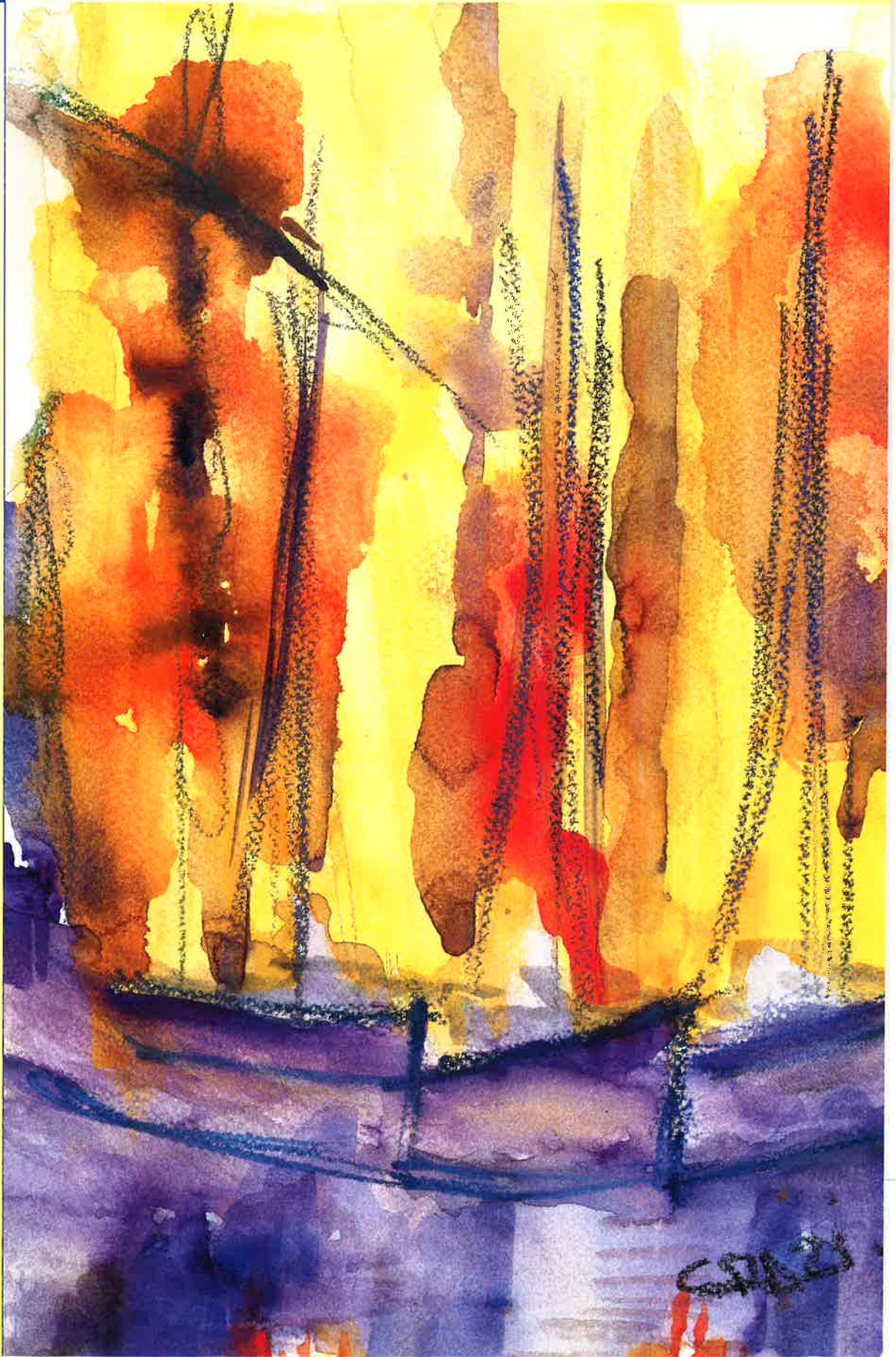
Belgique - België		
Bureau de dépôt Namur		
P.P.	7	760

N° 81 • PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL • 4^E TRIMESTRE 2003

Editeur responsable:
P. Erneux
N° 64 Parc industriel Sud
Rue des Linottes 6
5100 Naninne
Bureau de dépôt: Namur I

Dans ce numéro:

- > invitations
aux activités
- > affiliation 2004



sommaire

Editorial

Aides financières: responsabilité, équité	3
Invitation aux activités 2004: quelques modifications	3

Interventions financières 2004-2005

(encart central bleu)

Le saviez-vous?

Je m'affilie, tu cotises, il devient membre	5
La Clef en 2004	6
Chococlef: bravo et merci!	6
Cannabis et SEP : qu'en penser?	7
Exposition au soleil entre 6 et 15 ans et risque de développer une SEP	8

Invitations

NOUVEAU!

Vacances à la mer: invitation	10
Une brocante à la Ligue	11
Face au diagnostic	11
Gala de la Ligue Nationale	12

Législation

Erratum - Avantages sociaux	13
Exonération de taxes sur les voitures automobiles	13

Courrier des lecteurs / témoignages

Des motards solidaires	15
A toi Maurice, à vous tous	15
Histoire d'amitiés	17

Du nouveau au groupe Documentation

.....	18
-------	----

Petites annonces

.....	20
-------	----

Agenda

.....	21
-------	----

Les adresses de la Ligue

.....	23
-------	----

Les mots croisés de Rafaël Naessens

.....	24
-------	----

Pour vous...

Depuis plusieurs semaines déjà, tout autour de nous parle de fêtes, prend des airs de réjouissance, s'habille de luxe et de paillettes... Ces éclats ne doivent pas nous faire oublier le bonheur de se retrouver chez soi, entre soi, le plaisir de savourer de petits bonheurs simples, à notre portée, dans une ambiance chaleureuse et amicale.

C'est dans cet état d'esprit de paix, de chaleur et d'amitié que nous souhaitons à chacun et à chacune un joyeux Noël et une heureuse année.

Rédactrice en chef: C. Dradin - 081/40 15 55

Cellule de créativité: R. Beka, E. Craenhals, V. Debry, J. Degreef,
C. Ghislain, H. Goethals, K. Lontie,
A. Van Maerck, A. Zahim

Mise en page et maquette: C. Dradin - Imprimerie Nuance 4 s.a.

Impression: Imprimerie Nuance 4 s.a. - 081/40 85 55

Merci à Serdu pour sa gracieuse collaboration.

Illustration de couverture: d'après une aquarelle de Graziella Valastro.

Les articles et les publicités paraissant dans cette revue n'engagent que leurs auteurs, et non la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl.

Aides financières : responsabilité, équité ...

Depuis de nombreuses années, la Ligue - Communauté Française a fait le choix de soutenir financièrement les personnes atteintes de SEP et leurs familles. Vous trouverez au centre de ce numéro le feuillet bleu présentant les interventions financières possibles pour 2004 et 2005.

Ce choix est une volonté

... qui consiste à ne pas agir en fonction d'une tendance passagère. Il est la réponse au besoin fondamental des personnes d'être soutenues financièrement dans le surcoût dû à la maladie et ce, dans le cadre d'un accompagnement spécifique, structuré et choisi, et dans celui d'une affiliation annuelle.

Ce choix a une histoire

1982 : Aides ponctuelles des comités.

1988 : Aides liées aux adaptations logement (prêts et dons).

1991 : Grâce aux donateurs et à deux legs, création des interventions financières directes.

1999 : A la faveur d'un legs exceptionnel de 250.000 €, création du Fonds de Solidarité.

Les montants attribués en 2002 s'élèvent à :

> 288.658 € de dons (interventions financières directes, des comités, du groupe Logement et du Fonds de Solidarité),

> 282.208 € de prêts sans intérêts (comités et groupe Logement).

connaissance de cause

La frilosité de la conjoncture actuelle provoque un peu partout une chute des subsides, une diminution sensible de la générosité des donateurs. Et pourtant, la Ligue a fait le choix, malgré la diminution nette de ses rentrées, de maintenir les interventions financières, l'accompagnement et les activités au même niveau que par le passé.

Certaines conditions ont été fixées pour l'octroi des interventions financières, de manière à traiter tous les bénéficiaires avec la même équité, en tenant compte de leur situation et du surcoût engendré par la maladie. Les responsables de la Ligue sont parfois amenés, au fil du temps, à modifier les conditions d'octroi et les montants des interventions en fonction des besoins des affiliés et des moyens financiers disponibles.

Ce choix est aussi une responsabilité collective

Tous ensemble, la Ligue et les affiliés, nous portons finalement la responsabilité d'une utilisation équitable et solidaire du budget réservé aux interventions financières.

Celles-ci ne sont pas un droit. Chacun choisit d'y faire appel ou non.

Ce choix ne devrait pas empêcher ceux qui n'ont jamais osé demander de briser le silence et de faire appel à la Ligue.

*Pierre Beaussart, Vice-Président
Geneviève Tychon, Directrice*

Invitation aux activités 2004 : quelques modifications ...

Vous êtes nombreux à participer aux différentes activités organisées par la Ligue. Celle-ci a le souci de vous tenir informés régulièrement et le plus complètement possible de ce qui est proposé au cours de l'année : vacances à la mer, ateliers créatifs, journées, ...

Les envois d'invitations personnelles sous enveloppes représentent une lourde charge dans le budget global de la Ligue.

Par conséquent, en 2004, l'annonce des activités se fera selon deux canaux :

- > La Clef (nouvelle rubrique Invitations - voir pages 10 à 12),
- > le site www.ms-sep.be (rubrique Agenda).

Il n'y aura plus d'envois individuels. Lisez donc attentivement la revue La Clef, en particulier la rubrique « Invitations » et conservez-la précieusement.



Serono peut aider à changer le cours de la maladie
chez les patients atteints de SEP récurrente/rémittente...
et leur permettre de mener une vie normale plus longtemps.

 **MS-Care**
0800/84 440

 **serono**

Serono Benelux BV, Rue de l'Association 40-42, 1000 Bruxelles.

*Je m'affilie, tu cotises,
il devient membre ...
Nous sommes solidaires*



Depuis 1989, le paiement d'une affiliation annuelle est obligatoire pour bénéficier des services de la Ligue.

📌 Pourquoi une affiliation ?

Par le biais de cette affiliation, chacun est libre de marquer ou non son adhésion à la Ligue : c'est un choix personnel à faire chaque année.

Décider d'être membre, c'est :

- > Bénéficier, si on le souhaite, de la palette de services proposés par la Ligue,
- > Etre solidaire d'autres personnes touchées par la SEP,
- > Renforcer l'association qui représente les intérêts des personnes atteintes de SEP (auprès de l'INAMI, de l'AWIPH, du S.B.F.P.H., ...),
- > S'impliquer dans la survie financière de l'A.S.B.L.

📌 Combien coûte l'affiliation ?

L'affiliation est donc un geste de confiance, elle ne couvre bien entendu pas le coût réel des services proposés ...

Au départ, son montant était fixé à 300 F par an. Depuis 1994, il s'élevait à 500 F. Dix ans plus tard, le Conseil d'Administration vient de le porter à 15 € pour 2004.

A noter que les affiliés de la MS-Liga peuvent s'acquitter d'une affiliation en tant que sympathisant pour recevoir La Clef. Son montant s'élève à 7,50 €.

N° de compte: 250-0138300-63

📌 Pour en savoir plus

N'hésitez pas à contacter le Centre de Rencontre si vous avez des questions ou des réactions!

Merci de votre confiance ...

Ortec

Orthopédie

Technologielaan 9 - 3001 Heverlee
Tel. (016) 40 60 50 - Fax. (016) 40 70 50
info@ortec-orthopedie.be
www.ortec-orthopedie.be

Ortec propose une gamme étendue de produits, pour aider des personnes à vaincre leur handicap et pour avoir une vie plus confortable. La prise de mesure individuelle est au centre de nos priorités. Nous offrons plusieurs possibilités:



- > orthèses (appareils de correction ou de soutien)
- > prothèses
- > chaises roulantes et corsets-sièges sur mesure
- > aides techniques comme béquilles, lèves-personnes et lits...
- > bandagisterie: bandages, prothèses mammaires, lombostats, semelles orthopédiques...
- > chaussures de correction pour enfants et chaussures orthopédiques sur mesure



Nous disposons d'un service de production et assurons le service après-vente. Vous êtes toujours les bienvenus!

La Clef en 2004

Votre revue, **La Clef**, est là pour **vous ouvrir les portes** : vous aider à mieux comprendre ce que vous vivez, vous mener à la rencontre d'autres vies avec la SEP, vous ouvrir de nouveaux horizons et ... vous permettre de vous exprimer, aussi !

Vos témoignages sont précieux. En les lisant, on se découvre moins seul, on se sent compris, on retrouve courage, on découvre des pistes de solution à ses difficultés, ... Si vous ou l'un de vos proches (conjoint, enfant, parent, ami, ...) êtes atteint(e) de SEP, vous vous sentirez probablement concerné(e) par un des thèmes repris ci-dessous, qui feront l'objet d'un **prochain dossier**. Vous avez envie d'apporter votre témoignage? Merci de prendre contact avec notre rédaction (voir coordonnées en fin de revue) !

- > Communication
- > Autonomie / dépendance
- > Sexualité
- > Enfants de personnes atteintes de SEP

En outre, rappelons que la rubrique «**Témoignages / Courrier des lecteurs**» vous est ouverte! Posez votre question médicale à un neurologue («Dites-moi Docteur»), racontez votre expérience originale, exprimez votre mécontentement, lancez un appel, faites part aux autres lecteurs de vos petits trucs,...

Nous attendons vos réactions avec intérêt!

Cécile Dradin, Rédactrice en Chef



Chococlef: bravo et merci!

Cette année, pour la 18^e fois, l'opération Chococlef s'est soldée par un résultat très positif.

Dans toute la Wallonie et à Bruxelles, de nombreux bénévoles ont vendu des paquets de 4 bâtons de délicieux chocolat Galler: à leurs proches, par l'intermédiaire de leur pharmacien ou de leur boulanger, à la sortie d'un match de football, ...

Voyez les résultats, qui totalisent 1.156.800 bâtons:

Brabant wallon	31.590 paquets
Bruxelles	43.800 paquets
Hainaut	63.360 paquets
Liège	74.430 paquets
Luxembourg	32.910 paquets
Namur	43.110 paquets
Total	289.200 paquets



A la grand-mère, personne ne peut dire non

Née en 1985 de l'imagination de Jean Moureau, bénévole, l'opération Chococlef est **indispensable au maintien des services** proposés par la Ligue. Elle couvre la moitié des dépenses de l'A.S.B.L.

Bravo et merci à tous ceux qui ont vendu ou acheté du chocolat et ... à l'année prochaine!

Cannabis et SEP: qu'en penser ?

Depuis le 1^{er} septembre 2003, le cannabis est vendu dans les pharmacies hollandaises, sur prescription médicale, et sous forme d'un extrait naturel à boire comme une tisane. Ses indications sont les douleurs chroniques, les nausées et pertes d'appétit des personnes cancéreuses ou malades du SIDA, et les spasmes et la spasticité douloureuse surtout rencontrés dans la SEP. Ce type de traitement ne peut donc être tout au plus qu'un traitement symptomatique visant à diminuer certains symptômes de la SEP, et non pas un traitement susceptible de bloquer, freiner ou faire entrer en rémission la maladie.

Quatre études sur ce sujet ont été présentées au Congrès de l'ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis), qui s'est tenu à Milan du 17 au 20 septembre 2003, et qui a rassemblé près de 3.000 neurologues et chercheurs impliqués dans le domaine de la SEP.

La **première étude**, appelée étude CAMS, vise à étudier l'action des cannabinoïdes par voie orale sur la spasticité. 667 patients ont été recrutés dans 33 centres anglais. Ils ont reçu des capsules à prendre par voie orale d'extraits huileux de cannabis, de tétrahydrocannabinol-D9 (le produit purifié actif) ou un placebo. Il était demandé à ces patients de ne pas conduire de véhicule automobile. La dose de la médication était ajustée durant les 5 premières semaines, puis était maintenue inchangée durant 8 semaines, puis le traitement était arrêté. La spasticité était déterminée par le score classique de Ashworth.

Les patients étaient aussi examinés pour leurs performances motrices sur 10 mètres et subissaient des examens de sang et d'urines. Ils remplissaient un questionnaire de qualité de vie. L'étude a été simplement présentée par l'orateur, mais les résultats ne sont pas encore disponibles. Ils le seront, semble-t-il, dans quelques semaines.

Une **deuxième étude** portant aussi sur la réduction de la spasticité a été réalisée chez 57 patients répondant mal aux traitements habituels (Lioréal, Sirdalud, Dantrium, ...). Il s'agissait d'extraits de cannabis à prendre par voie orale, ou d'un placebo. Il ne fut pas observé globalement de différence significative de spasticité entre le groupe traité et le groupe placebo. La fréquence des spasmes a été cependant diminuée et la marche sur 10 mètres a été améliorée, de manière significative.

La **troisième étude** portait sur l'impact du cannabis sur les fonctions intellectuelles: il s'agissait d'une sous-étude impliquant certains patients de l'étude CAMS. Les résultats ont montré l'absence d'effet négatif du traitement sur les fonctions cognitives des sujets, même si une différence significative négative a été observée dans un seul sous-test.

Enfin, une **quatrième étude** s'intéressait au traitement des douleurs neuropathiques ou névralgiques. Cette étude, réalisée en double aveugle et contrôlée par placebo, a incorporé 66 patients. Elle a duré 5 semaines, la première de screening, les quatre suivantes sous traitement.

Il s'agissait cette fois d'une préparation délivrée par sprays par voie buccale d'un extrait total de plantes de cannabis. 64 patients ont complété l'étude.

Les résultats ont été positifs en ce qui concerne l'échelle d'évaluation de la douleur sur un score variant de 0 à 10, en ce qui concerne les troubles du sommeil induits par la douleur, et dans une échelle de douleur neuropathique. Il faut cependant faire remarquer la durée très courte de cet essai thérapeutique (5 semaines).

Conclusion

Il s'agit de résultats préliminaires, même si certains sont encourageants. L'utilisation par voie orale ne semble pas être la meilleure car la résorption du produit actif est variable. Les extraits naturels de cannabis peuvent contenir une quantité non standardisée de produit actif d'une préparation à l'autre ou d'un lot à l'autre. L'idéal serait l'utilisation de la molécule purifiée, le tétrahydrocannabinol, et une administration par inhalation ou par spray avec un flacon-doseur. Il faut enfin rappeler que dans toutes ces études, les patients étaient invités à ne pas conduire de véhicules automobiles, et que fumer le cannabis est encore plus toxique et dangereux que fumer la cigarette de tabac! La recherche d'un effet bénéfique de l'extrait actif purifié du cannabis doit en tout état de cause être poursuivie de manière rigoureuse, comme pour tout nouveau médicament potentiel.

Le Conseil Médical de la Ligue Nationale Belge de la SEP

Exposition au soleil entre 6 et 15 ans et risque de développer une SEP

A propos de l'article de I. van der Mei et collaborateurs (British Medical Journal, 9 août 2003, vol. 327: pages 316-320).

Le SEP se déclare par un concours d'influences provenant de l'environnement d'une part, et de facteurs héréditaires de susceptibilité, d'autre part. Différents gènes (porteurs de nos caractéristiques héréditaires) semblent jouer un rôle dans le risque de développer une SEP, mais seulement quelques-uns sont connus. Les personnes porteuses d'un ou plusieurs de ces gènes, et de ce fait susceptibles de souffrir de la SEP, ne développeront la maladie que si elles sont soumises à certaines influences de l'environnement qui provoquent la SEP. Il pourrait s'agir de certaines infections virales, de produits toxiques, de carences dans l'alimentation ou d'autres facteurs encore inconnus. C'est pourquoi la découverte d'Ingrid van der Mei, qu'un manque d'ensoleillement peut jouer un rôle dans l'origine de la SEP, est intéressante même si nous devons ajouter que d'autres chercheurs avaient déjà des indications allant dans la même voie.

Ingrid van der Mei et ses collaborateurs ont questionné en Tasmanie, une île proche de l'Australie, 136 personnes atteintes de SEP et 272 personnes en bonne santé, de même âge et de même sexe, sur leurs modes de vie et les événements vécus dans leur passé. Les questions portaient surtout sur l'exposition au soleil au fil des années (moins d'une heure par jour, 1 à 2 heures, 2 à 3 heures, 3 à 4 heures, plus de 4 heures). Une exposition faible correspondait à une moyenne journalière en dessous de 2-3 heures, une exposition élevée à une moyenne journalière au-dessus de 2-3 heures. Les données des patients SEP ont été ensuite comparées à celles des personnes interrogées n'ayant pas la SEP. La comparaison a démontré qu'une exposition élevée au soleil, durant la période de 6 à 15 ans, diminuait de plus de la moitié le risque de développer plus tard une SEP. L'ensoleillement durant les mois d'hiver semblait avoir le plus d'effet préventif. Il est intéressant de noter qu'à un âge plus avancé, et plus précisément durant les 10 ans précédant le début de la SEP, l'exposition au soleil n'avait plus d'influence sur le risque de développer une SEP. Les résultats de l'enquête sont confortés par des constatations faites dans une

autre partie de l'étude : les personnes atteintes de SEP avaient moins de dommages cutanés provoqués par le soleil que les autres personnes de l'étude non atteintes de SEP.

Cette étude a été élaborée très soigneusement et paraît très convaincante mais le dernier mot n'a naturellement pas encore été dit. Des personnes critiques ne manqueront pas de faire remarquer qu'on peut mettre en doute la fiabilité de la mémoire sur le degré d'exposition au soleil durant sa jeunesse et son adolescence. Essayez vous-même de vous le rappeler. A ceci on peut répondre que cette étude n'est pas unique et que des résultats d'études antérieures suggéraient déjà l'influence de l'ensoleillement. Ces études auront pour conséquence que l'on va intensifier les recherches portant sur l'effet des rayons UV sur l'immunité, via peut-être la vitamine D et sa forme active, la 1,25 dihydroxy-cholecalciférol.

Bien évidemment, exposer les enfants à plus de soleil n'a pas seulement un effet protecteur possible contre la SEP, mais pourrait avoir aussi un effet nocif par un risque plus élevé de cancer de la peau. Personne n'osera conseiller de s'exposer plus au soleil étant donné qu'il n'est pas possible actuellement de dire si les avantages l'emportent sur les inconvénients.

Il est aussi intéressant de noter que l'étude de van der Mei a uniquement examiné l'importance de l'ensoleillement dans la prévention de la SEP. Que le soleil ait une influence sur l'évolution de la maladie chez les personnes déjà atteintes de SEP n'a jamais encore été examiné.

On peut aussi rapprocher les observations rapportées dans cet article avec celles faites lors d'études sur les migrants, montrant que le risque de développer une SEP était acquis vers l'âge de 15 ans, et aussi avec la prévalence de la maladie dans l'hémisphère nord, plus élevée dans les pays du Nord que dans ceux du Sud, plus ensoleillés.

Le Conseil Médical de la Ligue Nationale Belge de la SEP

Notre héritage:

BIOGEN, à la pointe de la recherche, est à l'origine de la découverte de thérapies majeures.

Notre mission: Construire un grand groupe pharmaceutique capable de mettre au point des thérapies innovantes en partenariat avec les professionnels de la santé.

Notre objectif: Développer de nouveaux produits apportant un réel progrès thérapeutique et améliorer la qualité de vie des patients.

Un des produits issu de la Recherche BIOGEN est l'interféron β 1-a, progrès thérapeutique majeur dans le traitement de la sclérose en plaques.



BIOGEN,
votre
partenaire
pour le
traitement
de la SEP.

BIOGEN Belgium N.V./S.A.
Rue des Colonies 11
1000 Bruxelles
Tél.: 02-219 12 18
www.biogen.be

BIOGEN

Vacances à la mer: invitation

Date: Du samedi 8 mai au samedi 15 mai 2004.

Lieu: Hôtel de Kinkhoorn, Zeedijk 330 à 8400 Mariakerke-Ostende. Il est situé le long de la digue, en bordure de mer et est accessible en voiturette.

Hébergement: Chambres à 2 lits avec W.C. et cabinet de toilette, TV et téléphone.

Prix: 250 €/personne en chambre double, comprenant:

- > pension complète avec boissons lors des repas (eau, café, bière de table),
- > participation au programme d'animation de l'hôtel (atelier créatif, piscine, etc.),
- > l'entrée à la piscine de l'hôtel.

Organisation: Chacun prévoit son transport vers et de Mariakerke et organise librement son séjour. Une excursion avec transport adapté sera proposée.

Accompagnement: La présence d'un accompagnant est indispensable pour les personnes non autonomes dans leurs transferts.

La Ligue assure:

- > la présence permanente de responsables,
- > l'assistance d'infirmières jour et nuit,
- > la collaboration en journée d'une équipe de la Croix Rouge, de bénévoles, d'infirmiers privés / de la Croix Jaune et Blanche.

Attention!

- > Le nombre de participants est limité à 40. L'ordre des inscriptions sera déterminé par la réception du formulaire (cachet de la poste faisant foi).
- > En cas de désistement après le 2/4/04, seule une indemnité de 10 % sera retenue pour frais de dossier et de réservation.
- > Les 3 conditions ci-dessous doivent être remplies aux dates indiquées pour que l'inscription soit valable.

Comment s'inscrire?

1. Renvoyez le **formulaire** ci-dessous ou celui que vous trouvez à la rubrique Agenda du site www.ms-sep.be.
2. Versez au compte 068-2033180-87 de la Ligue au moins **l'acompte** de 150 € avant le 15/2/04 avec, en communication «Vacances à la mer».
3. Versez au même compte le **solde** avant le 6/4/04 avec, en communication «Vacances à la mer».

Pour tout renseignement et recherche de solutions, contactez le groupe Vacances le jeudi entre 9h et 12h au 04/344 22 62.

En cas de problème de transport ou d'accompagnant, contactez l'assistante sociale de votre région.



Formulaire d'inscription - Vacances à la mer 2004

A renvoyer à la Ligue SEP, rue des Linottes 6 à 5100 Naninne (fax: 081/40 06 02).

Nom et prénom: Epoux/ -se:

Date de naissance: Rue et n°:

Code postal et localité: Tél.:

J'utilise une voiturette manuelle / électrique (entourer) de marque

Accompagnant - Nom (nom d'époux/ -se) et prénom:

Date de naissance: Rue et n°:

Code postal et localité: Tél.:

Je verse l'acompte de 150 € x = €

Je verserai avant le 6/4/04 le solde de 100 € x = €

OU Je verse la totalité de 250 € x = €

Date: Signature:

Une brocante à la Ligue

La dimanche 13 mars 2004, de 9h à 16h, la Ligue organise sa première brocante !

Pourquoi?

- > Récouter des fonds,
- > Se rencontrer, se détendre autour d'une activité,
- > Faire connaître la Ligue au grand public,
- > Se faire plaisir, faire plaisir à d'autres.

Comment faire?

- > Récoltez de petits objets : livres, vaisselle, objets de décoration, jouets, petit mobilier, ... Les vêtements ne sont pas acceptés.
Téléphonez-nous afin d'envisager rapidement l'acheminement vers Naninne des objets, **emballés dans des caisses à bananes**.
- > Vous êtes atteint de SEP et avez une activité de brocanteur ? Nous pouvons envisager une collaboration.

Un seul n° de téléphone: 081/40 15 55

Informations pratiques

Date: Dimanche 13 mars 2004

Heure: De 9h à 16h

Lieu: Centre de Rencontre (Naninne), chapiteaux, toilettes accessibles en voiturette.

- > Petite restauration
- > Professionnels et bénévoles seront là pour vous assister si besoin est.

Face au diagnostic

Pour la 4^e fois, la Ligue organise son Ecole de la SEP: 4 séances d'information réservées **aux personnes ayant reçu depuis moins de 2 ans un diagnostic de SEP** et à leurs proches. Ce cycle vise à répondre aux questions qui surgissent spécifiquement en début de maladie et qui ont trait, par exemples, à la SEP, aux traitements, à ses conséquences sur la vie familiale et les projets personnels, ...

Une **séance d'information préliminaire**, sans engagement, aura lieu le samedi 31/1/04 de 10h à 12h au Centre de Rencontre (inscription préalable souhaitée).

Les 4 séances sont programmées de 9h30 à 12h30 les samedis 7/2, 21/2, 6/3 et 20/3.

Les personnes intéressées (affiliées ou non) sont invitées à contacter la Ligue au 081/40 15 55 ou via son site www.ms-sep.be, rubrique Agenda.



SUNRISE MEDICAL



SCANDINAVIAN MOBILITY

QUICKIE
The Real Chair People

ROHO



Fauteuils roulants manuels et électroniques
Lits pour moins valides et matériel d'aide technique
Service technique assuré par des spécialistes

Agréé toutes mutuelles

Rue général Eenens, 96 - 1030 Bruxelles
Email: friedrich.lehner@chello.be
<http://www.proximedia.com/web/lehner.html>

Tél.: 02/215.01.98

Fax : 02/242.51.91



ORTOPEDIA

MEYRA



JAY.

küschall



Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques asbl
 Nationale Belgische Multiple Sclerose Liga vzw

Concert de Gala - Galaconcert

Sous la présidence d'honneur de S.E. l'Ambassadeur des Pays-Bas et Madame Antoine van Dongen
 Onder het erevoorzitterschap van Z.E. de Ambassadeur van Nederland en Mevrouw Antoine van Dongen

ANTONIO VIVALDI CONCERTOS pour | voor

Violon et cordes | Viool en strijkers
 "Les Quatre Saisons" | "De Vier Seizoenen"

Deux violons, violoncelle et cordes
 en ré mineur | Twee violen, cello en
 strijkers in re klein
 RV 565

Hautbois et cordes en la mineur |
 Hobo en strijkers in la klein
 RV 461

CONCERTO ITALIANO
 Rinaldo ALESSANDRINI
 Direction & clavecin
 Leiding & klavecimbel

Lundi/Maandag
08/03/04
 20h/u

PALAIS DES BEAUX-ARTS DE BRUXELLES
PALEIS VOOR SCHONE KUNSTEN VAN BRUSSEL

Tickets - kaarten :
 Palais des Beaux-Arts - Paleis voor Schone Kunsten/
 Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques - Nationale Belgische MS Liga
02 736 16 38 www.ms-sep.be



Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que le prochain Concert de Gala de la Ligue Nationale aura lieu le lundi 8 mars 2004 à 20 heures. L'événement se déroulera au Palais des Beaux-Arts de Bruxelles, dans la grande salle Henry Le Bœuf.

Nous aurons le privilège d'applaudir le Concerto Italiano et ses musiciens, sous la baguette de Rinaldo Alessandrini, direction et clavecin. Au programme, des œuvres d'Antonio Vivaldi avec en deuxième partie le Concerto pour violon et cordes «Les Quatre Saisons». Un grand moment de bonheur musical en perspective.

Prix des places: 62,- / 45,- / 32,- / 28,- / 17,- €

Prix spécial pour les affiliés: 8,- €

Réservations: Tél.: 02/736.16.38
 Fax: 02/732.39.59
 Email: ms.sep@ms-sep.be
 Internet: www.ms-sep.be

Le paiement des places peut se faire au compte n° 310-1046679-38 de la Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques, av. E. Plasky 173/11 à 1030 Bruxelles (mentionner nom et nombre de places souhaitées).

Les tickets pour les places seront envoyés dans le courant du mois de février 2004.

SOUMETTEZ-NOUS TOUS
 VOS PROBLEMES DE MALADE
 OU DE CONVALESCENT

SODIMED
 S.P.R.L.

Société Distribution Médicale
Rue de Vottem 4 - 4000 LIEGE
 (à 800 mètres de l'Hôpital de la Citadelle)

04/226 60 78

FOURNITURE ET MATERIEL MEDICAL
 VENTE - LOCATION
 FAUTEUIL ROULANT
 et AIDE AUX HANDICAPES
 Agréé de l'INAMI

MATERIEL D'AIDE
 (voitures - literie - mobilier - barres etc.)
 SERVICE PERSONNALISE - DEVIS GRATUIT

EUROMOVE **MONTER ET DESCENDRE
 LES ESCALIERS
 EN SECURITE**

• Avec le **fauteuil c-max**
 2 EN 1: FAUTEUIL & MONTE ESCALIERS



• Avec le **s-max** dans
votre fauteuil roulant
 ADAPTABLE A TOUT TYPE DE FAUTEUIL
 ROULANT MANUEL ; PAS DE TRANSFERT



LÉGER • COMPACT • DÉMONTABLE • TRANSPORTABLE • FIABLE
 POUR UNE DÉMONSTRATION GRATUITE: 02-358 59 86

EUROMOVE *spit les autres produits*
 44, chaussée de Waterloo • B-1640 Rhode-Saint-Genèse
 Tél. 02-358 59 86 • www.euromove.be • E-mail info@euromove.be

Erratum

Avantages sociaux

Une lectrice attentive a décelé une anomalie dans notre article du trimestre précédent « Réduction en matière de précompte immobilier » (page 28, colonne 2).

L'alinéa débutant par « Nouveau pour 2003 » n'est pas à la bonne place ! Il se rapporte en réalité à l'article précédent intitulé « Supplément d'exemption d'impôts sur les revenus des personnes physiques ». Il y a donc lieu de le déplacer au bas de la colonne 2 de la page 27.

Les lecteurs voudront bien excuser le groupe Législation pour cette erreur.

Exonération de taxes sur les voitures automobiles

Conditions et principe

Les personnes qui :

- sont atteintes d'une invalidité permanente d'au moins 50 % découlant directement des membres inférieurs,
- sont atteintes de cécité totale,
- ont perdu l'usage complet des membres supérieurs,

peuvent obtenir, pour une voiture destinée au transport de leur personne, une exonération :

- de la T.V.A. (6% au lieu de 21 % avec remboursement ultérieur des 6%) lors d'un achat dans le pays, d'une acquisition intracommunautaire ou d'une importation,
- de la taxe de mise en circulation,
- de la taxe annuelle de circulation.

Si le véhicule est gardé moins de 36 mois, il y a restitution au prorata du nombre de mois restants.

Exemption de la T.V.A.

Si la personne perçoit une **allocation de handicapé**, l'attestation d'invalidité sera délivrée par le Service public fédéral de la Sécurité sociale, service attestations, rue de la Vierge Noire 3C à 1000 Bruxelles.

Mise à jour Avantages sociaux et fiscaux

Si la personne n'est **pas encore reconnue comme invalide**, un formulaire de demande d'examen médical peut être sollicité auprès du même Service.

Examen de la demande par l'Office de contrôle de la T.V.A.

La personne handicapée s'adresse à l'Office de contrôle de la T.V.A. de son domicile, munie de :

- l'attestation (d'incapacité) du Service public fédéral,
- les données techniques de la voiture,
- l'identité du vendeur.

Après vérification, l'Office délivre à la personne bénéficiaire un formulaire n° 716 en 4 exemplaires, accordant le taux réduit de T.V.A. de 6%. Un exemplaire est destiné au vendeur (achat d'un véhicule) ou au service des douanes (importation ou acquisition intracommunautaire). Un autre, double du premier, est conservé à l'Office.

Restitution de la T.V.A. de 6% et autres réductions de T.V.A.

Accompagnée des 2 derniers exemplaires du formulaire n° 716 et de la facture d'achat, la demande de restitution sera adressée à l'Office du contrôle de la T.V.A.

Celui-ci délivrera l'attestation n° 717 permettant de bénéficier du taux de 6 % pour :

- l'entretien et les réparations du véhicule,
- l'achat en Belgique, l'acquisition intracommunautaire ou l'importation des pièces détachées, d'équipements et d'accessoires pour le véhicule de la personne handicapée.

Sur présentation de cette attestation n° 717, le garagiste ou vendeur indiquera sur la facture la date et le numéro de référence de l'attestation et la dénomination de l'Office de contrôle qui l'a délivrée.

Nota Bene:

- En cas d'acquisition intracommunautaire ou d'importation, cette formalité est accomplie par la douane.
- N'oubliez pas de réclamer la restitution du document n° 717 au garagiste après une prestation de ce dernier.

Exonération de la taxe de mise en circulation et de la taxe de circulation

La demande et l'attestation de handicap doivent être introduites auprès du directeur régional des contributions directes. Cette exonération n'est valable que pour le véhicule qui est utilisé comme moyen de transport personnel pendant une période de 3 ans au moins.

En cas d'utilisation du véhicule à d'autres fins (vente, demande d'exemption pour un autre véhicule), le handicapé devra rembourser l'avantage dont il a bénéficié, pour la partie proportionnelle au nombre de mois entiers restant à courir de la période de 3 ans.

En cas de décès de la personne handicapée, de perte totale du véhicule ou, plus généralement, en cas de force majeure dûment justifiée, aucune régularisation n'aura lieu. L'exemption ne vaut pas pour la taxe de circulation complémentaire pour une installation LPG, ni pour la taxe compensatoire pour les véhicules à moteur diesel.

Tant qu'on ne change pas de plaque d'immatriculation, les exonérations persistent.

Le groupe Législation



- Fauteuil roulant
- Lit électrique
- Incontinence
- Aérosol
- Tentiomètre
- Glucomètre
- Chaise percée
- Béquille
- Cadre de marche
- Soulève-malade
- Fauteuil releveur
- Baignoires à hauteur variables...



*Du matériel de qualité accompagné de garanties
(service après vente rapide)*

Pour plus de renseignements, contactez-nous...

rue Basse-hez, 3
4653 BOLLAND

TEL. 087/66.20.31
FAX. 087/66.10.67
GSM 0495/25.42.18

Motomed Viva

**L'entraîneur thérapeutique motorisé
pour une mobilisation
active et passive**



**Essayez le
Motomed Viva
gratuitement
chez vous!**



Partner for Life



Des motards solidaires



Le groupe Tenir Bon (Ath & environs) organisait une Journée de la SEP le 13 septembre dernier à Ath. **135 motards** ont rejoint la salle Spoculo à Ormeignies-Ath pour la grande concentration du cœur, sur un circuit de 130 km organisé de main de maître par le dévoué Jean-Luc Mahieu. Son épouse Maryse est atteinte par la maladie ... et a fait toute la randonnée avec son mari.

Des motards de Gembloux, Marche, Namur, Bruxelles, Lille, Valenciennes, de la Police des autoroutes, avaient rejoint la capitale du Pays vert et des géants. Le départ fut donné à 13h30 par le Député-Bourgmestre de la Ville d'Ath, qui soutenait ce projet.

A 19h, **un banquet**, cochon à la broche et fromage, était organisé par une quarantaine de bénévoles, dont 20 malades. Cela terminait en apothéose la journée.

360 personnes vinrent se régaler en compagnie des autorités communales, des membres d'associations locales et régionales. Monsieur Pierre Beussart, Président du Comité du Hainaut de la Ligue, était accompagné de son épouse. Il fut très heureux du chèque de 2.500€ offert par le service club «51» d'Ath, que le groupe Tenir Bon a remis au Comité provincial.

Rendez-vous est déjà pris pour 2004 car les Athois (Ath ... c'est géant) feront encore plus fort, que ce soit au niveau de la vente des chocolats pour Chococlef (il en manque toujours) ou de notre concentration moto.

Jean-Claude Deroux, responsable du groupe

A toi Maurice, à vous tous ...

J'ai, en ce jour anniversaire de nos 30 ans d'amour, une très belle histoire à te raconter. C'est l'histoire d'un homme et d'une femme qui se sont dit «oui» un jour de septembre 1973. Ce jeune couple vécut heureux, avec des hauts et des bas comme tous les autres.

Un jour, à leur grande surprise, deux petits êtres adorables vinrent bouleverser leur vie. Quelque temps plus tard, c'est une autre tête bien ronde et bien décidée qui fit son entrée. C'est ainsi que débuta notre histoire, celle de notre famille, fruit d'un grand amour ...

Cette histoire, je te la dédie aujourd'hui, elle ne représente qu'une infime partie de toute la reconnaissance que je te dois.

Quand la tuile nous est tombée dessus, malgré bien des larmes, nous avons petit à petit remonté la pente. Sans toi, je n'y serais jamais parvenue ... Merci de m'avoir acceptée telle que j'étais, avec une voiturette et un sale caractère. Il y a bien longtemps qu'un autre m'aurait laissée, mais toi tu t'es battu avec moi et pour moi.

C'est un 22 mai que notre vie prend un autre chemin, quand notre Fred dit «oui» à une fille géniale. Un an et demi plus tard, c'est notre princesse qui trace son chemin avec un homme de cœur.

Le 4 février 2000, c'est une lueur d'espoir qui arrive : une petite tête blonde nommée Arthur nous comble de joie. Il représente à mes yeux l'avenir.

La vie n'est pas finie. Je dois encore me battre et surtout me prouver à moi-même que je suis capable d'être une grand-mère exemplaire, sobre, saine et sans reproche.

Aujourd'hui, je suis fière d'avoir fait ce choix car chaque jour ce sont eux (maintenant ils sont trois, il y a eu notre Dodo et enfin notre terrible petit Basile) qui me font avancer et plus jamais, je te le promets, Maurice, je ne reculerai. Car j'espère que bien des surprises et bien des rires d'enfants résonneront encore dans notre maison.

Comme tu me l'as si bien dit en Bretagne «Là où je vais, on peut aller ensemble».

J'espère que vous pourrez tous oublier ce que j'ai été. Merci d'avoir fait un bout de chemin à nos côtés. Merci d'être là avec nous aujourd'hui pour fêter notre amour.

Josiane Borrenberghs



**Ensemble
pour mieux
vivre la SEP
au quotidien.**

N.V. Schering S.A.
J.E. Mommaertslaan, 14
1831 Diegem
Tél. 02/712 85 00
Fax: 02/720 72 89
E-mail: www.schering.be

U1409-B-02.03

Les Ascenseurs de Coopman, confortables et sûrs.



Monte-escalier FLEXIRAIL®



AVANSIS® ascenseur à plateau pour des escaliers droits ou avec des courbes



Easylift®, ascenseur sans gaine



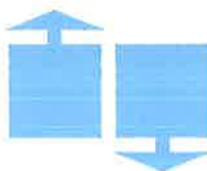
MOVIS®, ascenseur avec gaine

**Trouvez chez Ascenseurs Coopman
l'ascenseur adapté à vos besoins :**

- Monte-escaliers • Ascenseurs à plateau: Avansis® • Plateaux-élévateurs
- Ascenseurs pour des maisons particulières : Easylift® et Movis®

Ascenseurs Coopman vous garantit :

- Une installation selon vos besoins, conforme à la directive des machines 98/37/EG (CE-label)
- Plus de 45 ans d'expérience et de savoir-faire à votre service
- Des conditions de garantie et d'entretien excellentes
- Une offre gratuite et sans engagement de votre part



RENOVÉ-NOUS CE COUPON POUR PLUS D'INFORMATION

ASCENSEURS
coopman®

Ascenseurs Coopman sa
Heirweg 123 B-8520 Kuurne
Tél.+32(0)56 35 85 80 Fax +32(0)56 35 58 65
ascenseurs@coopman.be
www.coopman.be



NOM

ADRESSE

LOCALITE

TEL. FAX

- Monte-escalier Ascenseur à plateau Plateau-élévateur
 Easylift® ou Movis® Information sur les subventions

Histoire d'amitiés



En ce mois de septembre, nous sommes partis, comme chaque année, passer une petite semaine de vacances. Cette fois, comme l'an dernier, nous avons choisi la Normandie – la Côte d'Opale pour être précis - et son ravissant village de Veulettes-sur-Mer.

Mais, où ai-je la tête? Et si je commençais par le début de notre histoire?...

Le Groupe de XII est né en 1994, de l'imagination fertile mais non moins précieuse de notre cher Daniel. Après avoir appris qu'il était touché par la SEP, Daniel a réuni autour de lui quelques personnes touchées elles aussi par la maladie et désireuses de passer un peu de temps en groupe, pour des activités de loisirs, culturelles, ou simplement pour boire un verre, papoter et rire.

Rapidement, l'idée de voyage a émergé. Nous avons déjà pu partir en croisière sur la Bourgogne, dans un gîte à la ferme du Namurois, dans un ancien moulin réaménagé des Ardennes. Cette année et l'an dernier, un gîte à la ferme nous a accueillis en Normandie.

Le groupe est composé de 8 personnes malades (dont 3 se déplacent presque exclusivement en fauteuil roulant), de 7 accompagnants et bénévoles, d'un petit bout de 3 ans et demi et de 2 chiens (et, croyez-moi, ce ne sont pas ces trois derniers qui prennent le moins de place...).

Chaque année, nous organisons un repas et une tombola pour récolter les fonds nécessaires à nos escapades.

Cette fois, les vacances étaient un peu particulières et les déplacements se sont teintés d'un confort plutôt inhabituel...

En effet, nous avons pu bénéficier du précieux soutien de **Daimler Chrysler** qui a mis gratuitement à notre disposition deux Chrysler Voyager de 7 places chacun. Cela nous a permis de limiter le nombre de voitures habituellement nécessaires, de réduire grandement la fatigue engendrée par un voyage de 400 km, et de faciliter les déplacements lors de nos excursions, ainsi que l'embarquement des moins valides dans les véhicules.

Et inutile de vous dire que, des excursions, nous en avons réalisé: visite d'Étretat avec balade sur les falaises pour certains, visite de la fabrique de Bénédictine à Fécamp, Boulogne-sur-Mer et son magnifique centre Nausicaa, promenades aux marchés de Veules-les-Roses et de Saint-Valéry-en-Caux, virée en pédalo sur le Lac de Caniel...

Pour 2004, nous prospectons encore: pas évident de trouver un gîte accueillant autant de personnes, proposant des chambres et non des dortoirs, équipé obligatoirement et au minimum d'une chambre et d'une salle d'eau au rez-de-chaussée, acceptant les chiens... et pratiquant des prix «tenables» pour nos moyens restreints!

Mais une chose est sûre: nous solliciterons à nouveau le groupe **Daimler Chrysler** pour avoir des véhicules en prêt!

Pour le Groupe des Douze,
Isabella Delussu



Du nouveau au groupe Documentation

Les documents présentés ici peuvent être obtenus sur simple demande adressée par téléphone, par fax, par courrier postal ou électronique au groupe Documentation (voir permanence en fin de revue) avec la mention du N° de référence indiqué. Ils vous seront envoyés, accompagnés d'un bulletin de versement (minimum 1 €) couvrant le prix de l'article (0,05 € la page) ou de la brochure et les frais d'envoi.

Médical recherche

Recherches en cours

Par Dr Richard Gonsette dans Bulletin de la Fondation Charcot n°13 - juin 2003

Recherches en cours: association Interféron-Bêta et anti-oxydant (Inosine); thérapeutiques hormonales; statines; Acétate de Glatiramère (Copaxone).

Article – 4 pages

N° 1266

Médical recherche

Problèmes cognitifs

Dossier d'articles réunis par le groupe Documentation
Ligue Belge SEP-CF - 2003

Identifier les problèmes cognitifs dus à la SEP, les mesurer, les traiter. Contient les articles N° 1113 - 1197 - 3001 - 3002 - 3025 - 3031 - 3032 - 3049 - 3050 - 3059.

Dossier - 2,00 € – 39 pages

N° 3063

Médical

Une bonne communication avec votre médecin, ce n'est pas un jeu d'enfant. Manuel pratique pour une collaboration optimale avec votre médecin

Par CD Media Productions - Union Nationale des Mutualités Libres - 2000

Une bonne communication accélère la guérison. Médecin et patient: partenaires en soins de santé. Consentement basé sur l'information. Un deuxième avis: 1 + 1 = 3. La santé retrouvée en 5 étapes. Liste préparatoire à la consultation. Checklist des questions... votre aide-mémoire.

Brochure gratuite (23 pages)

N° 1267

Psycho

Emotivité – Dialogue

Dossier d'articles réunis par le groupe Documentation - Ligue Belge SEP-CF - 2003

Les problèmes de communication causés par une émotivité exacerbée et comment y remédier. Contient les articles N° 1190 / 2010 / 3006 / 3010 / 3024 / 4023 / 5007 / 5094.

Dossier - 2,00 € – 34 pages

N° 3062

EUROMOVE

EUROMOVE spril les autres produits

**ENTRAÎNEUR THERAPEUTIQUE
MOTORISÉ :**

L'EXERCISE PHYSIQUE
EST BON POUR :

- Améliorer la circulation
cardiovasculaire
- Améliorer la souplesse des
articulations
- Améliorer votre
condition physique
- Entretenir votre
musculature
- Prévenir
la lourdeur et
l'engourdissement
des membres



THERA FIT



THERA LIVE

Pour renseignement ou essai gratuit

EUROMOVE spril les autres produits
44, chaussée de Waterloo • B-1640 Rhode-Saint-Genèse
Tél. 02-358 59 86 • www.euromove.be • E-mail info@euromove.be

Psycho

Douleurs et SEP Comme une flamme infernale

Par Régine Strittmatter, psychologue et Dr Claude Vaney
dans Forte Fortissimo – Soc. suisse SEP - 2003

Contrairement à ce que l'on a longtemps affirmé, la SEP n'est pas une maladie indolore. Quelles sont les causes de la douleur? Quelles sont les thérapies pour y faire face? Comment gérer la douleur?

Article – 3 pages

N° 3064

Psycho

SEP et fonctions cognitives: vivre les difficultés au quotidien

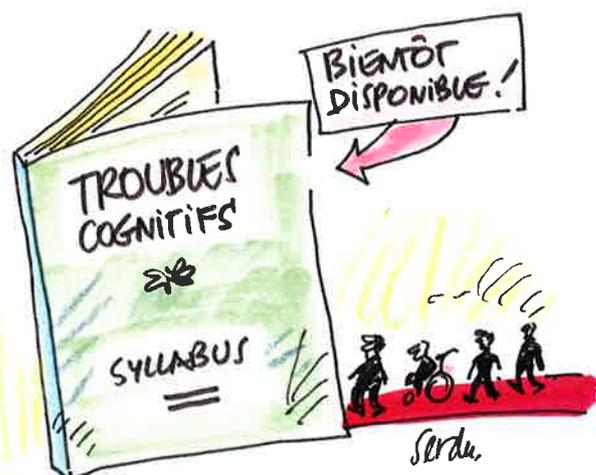
Ligue Belge SEP-CF - 2003

Compte-rendu de la journée d'information du 11/10/2003. Impact des déficits cognitifs sur la communication (par Ganty G., logopède) - Concentration, mémoire et SEP (par Closset A., neuropsychologue) - SEP et troubles cognitifs: statistiques et approches thérapeutiques (par Bartholome E., neurologue) - SEP, troubles cognitifs et émotions (par Likaj V., psychologue).

Brochure – 51 pages

(prix à déterminer - max 10€)

N° 3066



Ascenseur d'escalier Thyssen De Reus

- Partout en Belgique!
- Esthétique et discret!
- Fabrication Thyssen!

Information :



Centres régionaux:

02 217 37 84 - 061 32 15 45
065 31 57 06 - 04 231 18 03

Délai à partir de
1 semaine

Thyssen De Reus

Kaleweg, 20 - 9030 Gent - Fax: 09 216 65 75
info@thyssendereus.be



ThyssenKrupp

I N F O

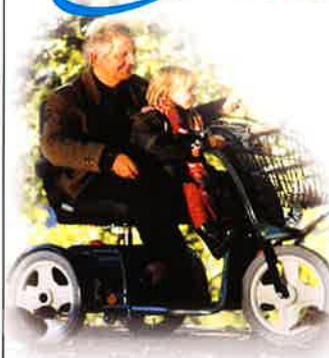
Oui, envoyez-moi GRATUITEMENT votre documentation

Nom + adresse: _____

CE

MOBILE Le spécialiste des scooters électriques

www.mobilescooter.com



**Le choix
La qualité
Le service**

Vitesse de 0 à 16 km/h

Avec grandes roues, pour franchir trottoirs et obstacles

Avec suspension pour votre confort

Autonomie jusqu'à 65 km

Choix parmi différents modèles

0800-90207
Gratuit

DEMANDEZ UNE DEMONSTRATION GRATUITE À DOMICILE... APPELEZ:

ou visitez notre salle d'exposition à Brugge, Blankenbergse stw. 14A

Pour documentation ou démonstration gratuite

BON Nom _____ démonstration gratuite
Rue _____ no _____ documentation gratuite
Code postal _____ Ville _____
Tél. _____

Envoyez ce bon à **MOBILE**,
Blankenbergse steenweg 14, 8000 Brugge.

MOBILE

A VENDRE

Voiture Opel Kadett 1600s, 1991, 98.000 km, automatique - 04/371 32 60

Monolift Silver Rail, longueur 3,70 m, pour escalier droit

Monolift Silver Rail, longueur 2,15 m pour escalier droit 084/21 02 15

Monolift - 04/336 24 61

Tricycle Electron Sterling Swif, acheté 2.480 € le 10/10/02
Prix : 1.600 € - 02/673 02 31

Scooter 4 roues Shoprider de Luxe, sans batterie, bon état, peu servi - Prix : 1.000 € - **Voiturette électronique** Powertec, 1996, batterie neuve - Prix : 1.250 € - 087/54 13 56 (avant 19h)

Voiturette électrique Powertec pour extérieur, avec éclairage et feux, klaxon, repose-tête, monte-bordure, coussin anti-escarre neuf
Prix : 1.126,18 € - 0478/95 14 15

Voiturette électrique Tracer bordeaux, max. 6km/h, phare, chargeur de batterie, imper, sacoche, acheté 5.367€ en 2001
Prix : 3.000 € - 081/87 74 63

Tricycle électronique Titan pour intérieur et extérieur, batteries, éclairage, panier, état neuf (15 km), démontable sans outils
Prix : 1.487 € - 02/354 06 05

Matelas AlphaXCell System anti-escarres (compresseur et surmatelas), acheté 1.700 € - Prix : 850 € - **Coussin anti-escarres** pour chaise, acheté 400 € - Prix : 200 € - **Voiturette électrique** batteries neuves, acheté 4.500 € - Prix : 1.250 € - **Voiturette manuelle** pneus pleins - Prix : 100 € - 0477/477 610 (le soir)

Matelas Decubiflow + compresseur AKS - Prix : 735 €

Matelas Alternating sans compresseur - Prix : 25 €

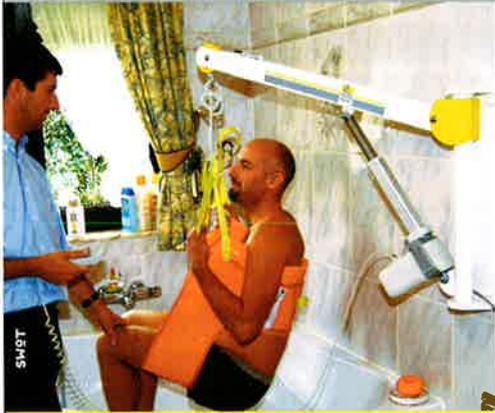
Lève-personne électrique Likolight neuf - Prix : 1.250 €

Coussin gel anti-escarre 50x50 cm - Prix : 225 €

Voiturette manuelle Quickly - Prix : 50€ - 082/61 20 12

Lit électrique multifonctions Scanbed 700, 1998 - Prix : 1.300
071/32 93 59

La convivialité à votre portée



Tant qu'aide-soignant ou accompagnateur, soulevez et déplacez avec un minimum d'efforts la personne que vous êtes appelée à soigner ou seconder au quotidien.

Handi-Move:
le spécialiste des systèmes de levée, de déplacement et de soins à domicile

www.handimove.com

produit belge

Nom: _____
Rue: _____
N°: _____ Boîte: _____ Code postal: _____
Localité: _____
Téléphone: _____

Veillez m'envoyer des informations complémentaires, sans engagement de ma part, sur vos solutions de levée, de déplacement et de soins à domicile

Renvoyez ce coupon à: Handi-Move SA, Ten Beukenboom 13, B-9400 Ninove, Tél 054 31 97 26, Fax 054 32 58 27, info@handimove.com

LCNOV03

Handi-Move INTERNATIONAL

Conseils gratuits Remboursable par le fonds



ITBTM

Thérapie Intrathécale Baclofène
(LIORESAL[®] Intrathécal)

Traitement de la spasticité rebelle

- Sclérose en plaques • Infirmité motrice cérébrale
- Lésion médullaire • Lésion cérébrale traumatique
- Hémorragie



Medtronic

Tél. 02/456 09 10
Fax 02/460 32 83



Activités périodiques

Café-rencontre, discussion amicale sur un thème choisi ensemble, ouvert aux personnes valides, alternativement à Nivelles et à Wavre

[0496/85 29 03]

Café-rencontre, discussion amicale sur un thème choisi ensemble, ouvert aux personnes moins valides, Wavre

[0496/85 29 03]

Atelier du mardi, chaque mardi, jeux de société cartes - Scrabble, Uccle

[02/345 31 31]

Le Fil d'Ariane, groupe thérapeutique, 1 fois/mois, Bruxelles

[0477/90 12 00]

Dynamo, 1 fois/mois, Bruxelles

[02/735 86 21]

Soleil Plus, 1 fois/mois

[02/705 69 03]

Espoir, 1 fois/mois, Rixensart

[02/384 04 02]

Atelier créatif, chaque lundi, Centre culturel de Dison

[087/35 35 86]

Atelier créatif, chaque vendredi, Ligue de la SEP de Liège

[04/252 72 01]

Groupe des XII, 1 fois/mois, Namur

[081/73 43 41]

Ateliers terre, bijoux, aquarelle, peinture sur soie, ouverts aux personnes atteintes de SEP et aux membres de leur entourage, Centre de Rencontre de Naninne

[Infos : siège social]

Goûter du 3^e mardi, détente, goûter et jeux de société, Centre de Rencontre de Naninne

[081/51 19 63]

Les Mousquetaires, bricolage, 3^e jeudi, Marcinelle

[071/41 30 35]

Les Mousquetaires, rendez-vous cinéma,

1^{er} jeudi du mois, Charleroi

[071/41 30 35]

Les Mousquetaires, chant d'ensemble,

chaque mercredi, Marchienne-au-Pont

[071/47 11 32]

Les Mousquetaires, scrabble, 2^e jeudi du mois,

Marcinelle

[071/41 30 35]

Les Mousquetaires, informatique, 2 vendredis / mois,

Marcinelle

[071/41 30 35]

Amicale des SEP des Trois Frontières,

1^{er} jeudi du mois, Athus

[063/38 80 41]

Malgré Tout, 1^{er} mardi du mois, Mons

[065/87 42 99]

Alpha, 2^e mardi du mois, St-Vaast

[064/28 12 44]

Delta, 4^e jeudi du mois, Quaregnon

[065/63 16 15]

Groupe de Bury, 2^e mercredi du mois, 13h30 - 17h00

Maison du Village, Braffe

[069/34 43 59]

Carpe Diem, 4^e mercredi du mois, Mouscron

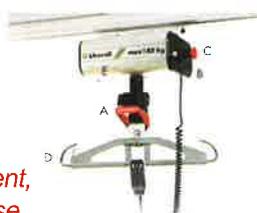
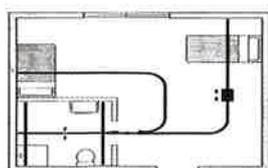
[056/34 32 47]

Tenir Bon, 4^e mardi du mois, à 16h30, Ath

[068/28 47 27]

LiKorall  **Liko**

Le lève-malade sur rail qui répond aux plus hautes exigences en matières de flexibilité de fonctionnement, d'esthétique, et se caractérise par un système de sécurité unique.



D
I
S
T
R
I
B
U
T
E
U
R

E
X
C
L
U
S
I
F

JONCKERS MEDICAL

ORTHOPEDIE - HYGIENE - REVALIDATION
MATERIEL MEDICAL

S.A CAPITAINE ORTHOPEDIE

AV HERBOFIN 13 A

6800 LIBRAMONT

TEL. 061/ 23 24 17

FAX 061/ 23 24 17

**S.A JONCKERS
MEDICAL**

AV DE LA PORTE DE HAL 14

1060 BRUXELLES

TEL. 02/521 36 63

FAX 02/ 521 41 55

jonckers.medical@euronet.be

www.jonckersmedical.be

Décembre 2003

Repas de Noël pour tous les bénévoles et assistantes sociales du Comité du Luxembourg, visite des affiliés et remise d'un cadeau de Noël

[061/41 11 40]

Janvier 2004

Gâteau des rois et causerie sur l'**ostéopathie** par un ostéopathe, Je 15/1, 14h, Rixensart [02/384 04 02]

Buffet de Nouvel An Sa 10/1, Centre de Rencontre de Naninne [081/51 19 63]

Ecole de la SEP: séance d'information préliminaire (sans engagement), Sa 31/1, 10h-12h, Centre de Rencontre (voir page 11)

[Infos : Centre de Rencontre ou www.ms-sep.be]

Février 2004

Réunion avec conférence pour les affiliés, bénévoles et assistantes sociales du Comité du Luxembourg

[061/41 11 40]

Ecole de la SEP cycle de conférences réservé aux personnes ayant reçu depuis moins de 2 ans un diagnostic de SEP et à leur entourage, Sa 7/2, 21/2, 6/3 et 20/3, 9h30-12h30, Centre de Rencontre (voir page 11)

[Infos : Centre de Rencontre ou www.ms-sep.be]

«**La communication**» par une psychologue, Ma 24/2, Rixensart [02/384 04 02]

Mars 2004

Concert de gala de la Ligue Nationale, Lu 8/3, 20h, Palais des Beaux-Arts de Bruxelles (voir page 12)

[02/736 16 38]

Brocante accessible et couverte, au profit de la Ligue, Di 13/3, Centre de Rencontre (voir page 11)

[Centre de Rencontre ou www.ms-sep.be]

Projection de dias, Ma 16/3, Rixensart [02/384 04 02]

Avril 2004

Assemblée générale de la Ligue, bilan des activités 2003 et projets 2004, Lu 19/4, Centre de Rencontre de Naninne [Infos : [Siège social](mailto:Siège.social)]

Banc d'essai de voiturettes, découverte et essai du matériel exposé par différentes firmes, Ve 24 et Sa 25/4, 10h-16h, Centre de Rencontre

[Infos : Centre de Rencontre ou www.ms-sep.be]

Mai 2004

Vacances à la mer du Nord du Sa 8 au Sa 15/5, établissement accessible, activités proposées (voir page 10)

[Infos : [Groupe Vacances](mailto:Groupe.Vacances)]

EUROMOVE

EUROMOVE spil les autres produits

POUR VOTRE MOBILITÉ :

- *Vivre debout:*
fauteuil verticalisateur
- *Rollfiets:*
vélo pousse-pousse



VIVRE DEBOUT



ROLLFIETS

Pour renseignement ou démonstration gratuite

EUROMOVE spil les autres produits

44, chaussée de Waterloo • B-1640 Rhode-Saint-Genèse
Tél. 02-358 59 86 • www.euromove.be • E-mail info@euromove.be



Comment devenir partenaires actifs ...

Affiliez-vous:

- Si vous êtes atteint de SEP, l'affiliation vous donne accès à tous les services de la Ligue.
- En tant que sympathisant, vous recevez chaque trimestre la revue «La Clef».

15€/an à verser au compte
n° 250-0138300-63

Devenez bénévole :

Visites à domicile, transport d'affiliés, secrétariat, organisation de loisirs, traductions, ...

Participez à l'opération Chococleף, en septembre:

Soit comme vendeur bénévole,
soit comme acheteur.

Faites un don ou un legs à la Ligue:

- Vous obtiendrez une exonération fiscale pour tout don d'au moins 30€ au compte d'une permanence sociale ou au compte n° 250-0138500-69 (affiliation annuelle non comprise).
- Votre legs bénéficiera d'un taux d'imposition réduit à 8,8 %.

Centre de Rencontre

N°64 - Parc industriel Sud
Rue des Linottes 6 - 5100 Naninne

Tél. : 081/40 15 55
Fax : 081/40 06 02

Courriel : ligue.sep@ms-sep.be
Site Internet : www.ms-sep.be

Direction :

Mme Tychon : lundi 9h-12h,
mercredi 9h-12h

Secrétariat :

Tous les jours 9h-16h

Affiliations :

Mme Dall' Ava : jeudi 13h-16h

Logement

M. Dufour : mercredi 13h-17h

Mme Demande : jeudi 9h-12h

Mme Dall'Ava (dossiers financiers):
1^{er} et 3^e mardi 10h-14h

Documentation

M. Gérard : vendredi 9h-12h

Législation

M. Dewallef : jeudi 10h-13h

Revue "La Cleף"

Mme Dradin : jeudi 13h-16h

Vacances

Mme Hodiamont : jeudi 9h-12h
04/344 22 62

Emploi

Mme Grisay : jeudi 9h-12h
071/20 21 75

Namur

081/40 04 06

Rue des Linottes 6 - 5100 Naninne
Fax : 081/40 06 02
CB: 250-0098441-71

Mme Debry : mardi 9h-12h

M. Rombaut (rempl. Mme Demande) :
mercredi 13h30-16h30

Mme Rocour : jeudi 13h30-16h30

Permanences sociales

Brabant wallon

010/24 16 86

Rue de Bruxelles 20 - 1300 Wavre
CB: 271-0212770-81

M. Rombaut :

mercredi 9h-12h

Mme Baudot :

jeudi 9h-12h

Bruxelles

02/735 86 21

Avenue Plasky 173/11 - 1030 Bruxelles
Fax : 02/735 32 47
CB: 210-0034161-69

Mme Mahieu :

mercredi 9h30-12h

Mme Schroeder : vendredi 9h30-12h

Mme Likaj : jeudi 17h-19h

Hainaut

CB: 360-0510736-37

Est : 071/20 21 75

Rue Brigade Piron 330
6061 Montignies-sur-Sambre
Mlle Detimmerman : mardi 9h-12h
Mme Grisay : jeudi 9h-12h

Ouest : 065/87 42 99

Rue Grande 44 - 7301 Hornu
Mme Lecharlier : mardi 9h-12h
Mme Degreef : jeudi 9h-12h

Liège

04/344 22 62

Rue E. Marneffe 37 - 4020 Liège
Fax : 04/344 08 63
CB: 000-0041473-54

Mme Jacques : mardi 9h-12h

Mme Tortolani : mercredi 9h-12h

Mme Hodiamont : jeudi 9h-12h

Luxembourg

CB: 267-0208969-50

Mme Rouyr (rempl. Mme Colet) :

mardi 9h-12h - 084/21 45 89

Rue du Vivier 5 - 6900 Aye

Mme Piron :

mercredi 9h-11h30 - 061/21 82 79

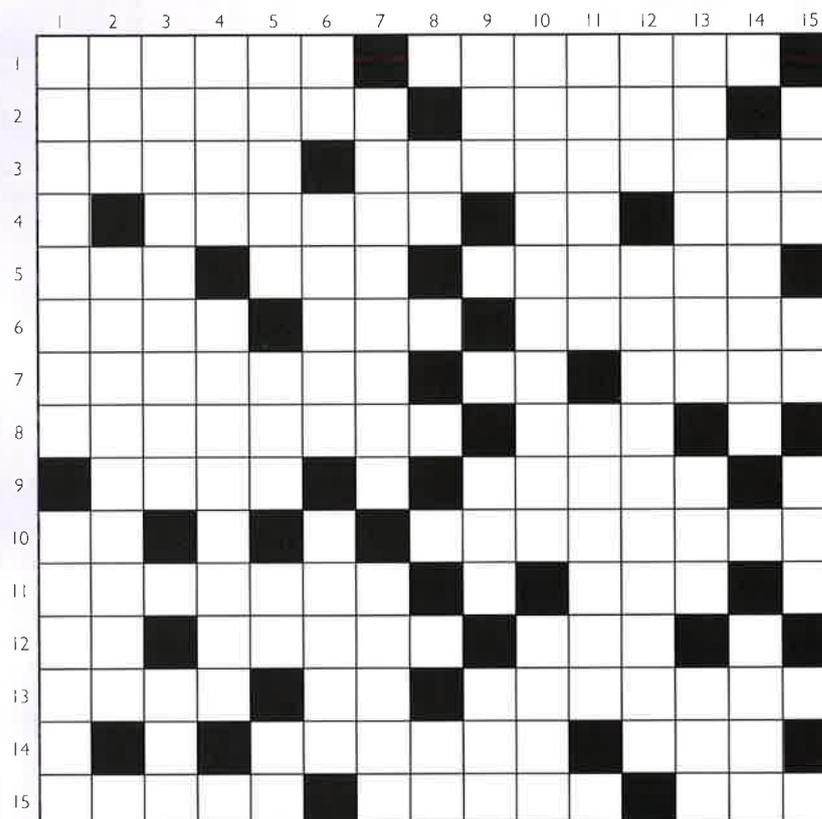
Clinique Ste-Thérèse

Chée d'Houffalize 1 - 6600 Bastogne



Le Centre de Rencontre

Les mots croisés de R. Naessens



Horizontalement

1. Pâté de campagne - Élément de charme. - 2. Elles filent au jardin - Ebaubi. - 3. Coiffe Saint-Nicolas - Astreindrai. - 4. Restaure - Titre honorifique - Ville belge. - 5. Principe philosophique - Moitié d'Adolf - Requête. - 6. Frêne à fleurs - Période - Canal d'évacuation. - 7. Ere - Couleur héraldique - Taxis. - 8. Messie - Formule. - 9. Ventila - Désœuvré. - 10. Agent de liaison - Filet de pêche. - 11. Population berbère - Cri de douleur. - 12. Badiné - Filtres naturels - Peut être du logis. - 13. Veste prussienne - Conjonction - Père des « Antimémoires ». - 14. Provoquer - Porté sur le cercle trigonométrique. - 15. Traité - Peut qualifier une eau - Sur une table.

Verticalement

1. Variété de bleu - Notée. - 2. Petite pomme - Ancienne ville de Judée. - 3. Bat la mesure - Comme un vers ... - 4. Pays européen - Disjoindra. - 5. Angle - Grande école - Ancienne CEE - Certaine Lady. - 6. Ancienne CEE - Souvent précédé de nul - Papier ou porcelaine. - 7. Distinctes - Prise de drogue. - 8. Issu - Fut vache. - 9. Désert rocheux - Opération financière - Vaste étendue d'eau. - 10. Atterrée - Aide à glisser. - 11. Rameur - Surnom de Jacob. - 12. Ernesto Guevara - Fabricants de poudre. - 13. Echevelé - Compte sur (se) - D'un auxiliaire. - 14. Coup d'œil - S'éclipse parfois. - 15. Aber - Suit le docteur - Pas amateur.