

IA

CEEF

Bureau de dépôt
1040 Bruxelles IV

décembre 90 n°28

PERIODIQUE TRIMESTRIEL

2
Sommaire
3
Le mot de la présidente
4
Chronique médicale
7
Chronique sociale
13
Nouvelles internationales
19
Nouvelles nationales
23
Revue de la presse
24
Petites annonces
28
Nouvelles des Comités
34
Témoignage

Les textes pour le journal doivent nous parvenir avant les 15 février, 15 mai, 15 août et 15 novembre de chaque année.

Chaque auteur est responsable de son article. La Rédaction se réserve le droit de refuser ou de raccourcir les articles.

Les opinions contenues dans les différents articles de cette revue ne rejoignent pas forcément les points de vue officiels de la Ligue, Communauté Française.

Les biens et services faisant l'objet d'une publicité dans « La Clef », ne sont pas forcément considérés comme les meilleurs par la Ligue, Communauté Française.



L'Assemblée générale de la Ligue, Communauté Française, aura lieu le mercredi 13 mars 1991 à 17h 30 au Grand Séminaire de Namur, rue Henri Blés, 188 5000 Namur. Une collation sera prévue. Nous vous y attendons nombreux.

Comité de rédaction

Mr Baader	Mr Eloy
Mme Baader	Mr Goethals
Mme Craenhals	Mr Mairiaux
Mme Crabbé	Mr Renard
Mme Debry	Mme vander Straeten

Mise en page

Mme Debry

Maquette et graphisme

Mr Lefebvre
Centre d'éducation du Patient A.S.B.L.
Mr Serdu



Chers amis,

• Une très bonne nouvelle: **la Région Wallonne a accueilli favorablement notre dossier de demande de transfert des travailleurs TCT en PRIME** (nouvelle formule d'aide à l'emploi pour les associations de la Région Wallonne). Cela veut dire que les assistants sociaux TCT ainsi que Véronique Debry, responsable de la Clef, poursuivront leur tâche.

• Actuellement, deux dossiers sont encore en suspens:

– l'un auprès de la Région Wallonne pour l'extension du projet PRIME en province de Hainaut;

– l'autre auprès de la Région Bruxelloise pour une demande de TCT à Bruxelles-Capitale. Souhaitons que ces deux demandes soient reconnues comme indispensables et, en conséquence, acceptées par les pouvoirs publics.

• L'opération SWIMMATHON organisée le 11 Mars 1990 par l'Association des LIONS CLUBS de Belgique, District 112, a rapporté, tous frais déduits, 71 millions de francs. Ce résultat splendide est du non seulement au travail bénévole de tous les organisateurs mais aussi à l'enthousiasme qu'ils ont su transmettre à tous les nageurs.

Tous les membres affiliés de la Ligue de la Sclérose en Plaques, Communauté Française, resteront profondément reconnaissants envers les initiateurs et les organisateurs de l'Opération Swimmathon.

Lisez l'article spécial consacré à l'explication des différents projets rendus possibles grâce aux 4.260.000 Frs dont bénéficiera la Ligue, Communauté Française.

• Nous pouvons dire avec fierté que, comme chaque année, "l'opération Chococlef" a connu un immense succès. S.P. et sympathisants ont rivalisé d'ardeur pour vendre ce délicieux chocolat. **Cette vente qui n'est en rien comparable à de la mendicité** apporte une aide financière indispensable à la continuation des actions et services de la Ligue, Communauté Française. Merci à chaque vendeur de l'avoir parfaitement compris.

• Vous le savez, l'Etat, par l'intermédiaire des Communautés et des Régions, accorde des aides financières aux handicapés (F.N.R.S.H...). **Cela signifie que l'aide officielle à laquelle chaque personne a droit dépend aujourd'hui de son lieu de domicile** et que son dossier doit être rédigé dans la langue du domicile. **Afin de ne pas perdre les avantages offerts par les Pouvoirs Publics**, la Ligue, Communauté Française et la Vlaamse Liga ont pris une décision qui concerne principalement les affiliés du Brabant: — **chaque S.P. devra s'affilier soit à la Ligue, Communauté Française, soit à la Vlaamse Gemeenschap selon son lieu de domicile.**

Ainsi:

– un francophone de Kraainem devra s'affilier à la Vlaamse Liga et bénéficiera également des aides diverses de cette communauté;

– un néerlandophone de Neerheylissem devra s'affilier à la Ligue, Communauté Française et bénéficiera également des aides, notamment celle du logement, de la Ligue, Communauté Française.

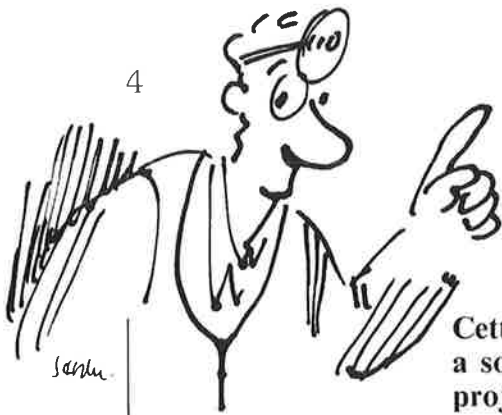
Cependant, celui d'entre vous qui préfère participer aux activités culturelles et de loisirs de la Ligue, Communauté Française et recevoir "La Clef" peut en bénéficier, même si son domicile est en Région flamande et s'il a du s'affilier à la Vlaamse Liga. (L'inverse sera également vrai).

– Pour s'affilier, il devra donc verser 300 Frs à la Ligue Communautaire de son domicile;

– Pour participer aux activités culturelles et de loisir et recevoir le journal de l'autre Communauté, il devra verser 100 Frs à celle-ci.

Merci d'interpréter positivement cette décision prise par les deux Ligues Communautaires dans un esprit de service aux personnes tout en s'adaptant aux actuelles transformations politiques du pays.

Colette vander Straeten



Cette année, la Ligue, Communauté Française, a soutenu financièrement (750.000 Frs) deux projets de Recherche Médicale en Sclérose en Plaques. Dans la Clef de septembre, vous avez lu l'article du **Docteur Sindic, neurologue à l'U.C.L., "ni triomphalisme, ni fatalisme"** Vous avez pu découvrir que, grâce à l'appui de la Ligue, Communauté Française, le Docteur Sindic poursuivait l'étude commencée sur "les fragments d'anticorps synthétisés dans le système nerveux par les lymphocytes B".

Aujourd'hui, vous pouvez lire l'article des **Professeurs Maertens, Noordhout et Delwaide, neurologues à l'Ulg**, sur la stimulation du cortex dans la S.P.

Stimulation percutanée du cortex moteur dans la Sclérose en plaques

Introduction :

Le diagnostic de la S.P. repose sur la présence de lésions multiples au sein du Système Nerveux Central. Pour les mettre en évidence, le médecin se base en premier lieu sur l'histoire des troubles, la façon dont ils sont apparus et les anomalies observées à l'examen attentif du patient. Les multiples aspects que la maladie peut revêtir rendent souvent nécessaire le recours à des moyens d'aide au diagnostic d'autant plus que des lésions peuvent être cliniquement silencieuses. Parmi ceux-ci, on pense en premier lieu à l'analyse des protéines du liquide céphalo-rachidien qui entoure le cerveau et la moelle épinière et que l'on recueille par une ponction lombaire. Sont également très utiles le scanner par résonance magnétique nucléaire, qui permet de localiser précocement les plaques qui sont la signature de l'affection, et l'enregistrement des potentiels évoqués, qui trahissent le mauvais fonctionnement de certaines structures nerveuses. Il s'agit d'activités électriques particulières que produit le cerveau lorsque le patient est exposé à des stimulations sensorielles.

Techniques :

Les potentiels évoqués permettent d'analyser le fonctionnement des voies nerveuses de la vision, de la sensibilité et de l'audition. Toutefois, l'une des fonctions les plus importantes de notre système nerveux, la commande du mouvement, n'est pas testée par les potentiels évoqués traditionnels bien qu'elle constitue un des signes principaux de la S.P.. Depuis quelques années, cependant, des stimulateurs particuliers permettent d'activer certaines régions du cerveau à travers le crâne (stimulation corticale percutanée) et de stimuler les voies motrices descendantes. Les premiers appareils délivraient des impulsions électriques efficaces mais douloureuses. Depuis 1985, on dispose de stimulateurs magnétiques qui sont totalement indolores et dont l'utilisation est dépourvue de tout risque ou effet secondaire néfaste. Leur principe de fonctionnement est le suivant : une batterie de condensateurs est déchargée à travers un anneau de fils de cuivre, ce qui produit un champ magnétique et donc aussi un champ électrique induit dans le voisinage de l'anneau. Ce champ induit est capable d'exciter certaines régions du cerveau, particulièrement celles qui commandent le mouvement. Il suffit alors de placer l'anneau en regard de la région cérébrale qu'on désire exciter et d'enregistrer sur un oscilloscope l'activité

électrique (l'électromyogramme) des muscles contrôlés par cette région. Les paramètres mesurés sont le temps nécessaire pour provoquer une réponse musculaire, la taille et la forme de la réponse. Comme les réponses sont un peu variables, il est nécessaire d'administrer une petite série de stimulations (4 à 8 en moyenne). On peut aussi activer les voies commandant le mouvement au niveau de la moelle épinière et donc analyser la propagation des informations à plusieurs niveaux du système nerveux. Cet examen est parfois baptisé potentiels évoqués moteurs et sa réalisation nécessite environ 15 minutes.

Utilité actuelle dans la S.P..

La stimulation corticale permet de démontrer de façon précoce des anomalies de fonctionnement des centres et voies commandant le mouvement, alors même que l'examen clinique du patient reste normal ou que les anomalies observées sont trop discrètes pour être vraiment fiables. Nous avons utilisé cette technique chez 46 patients atteints de S.P. récente, sans faiblesse musculaire. Les réponses à la stimulation corticale étaient anormales dans 78 % des cas alors qu'ensemble, les trois modalités de potentiels évoqués classiques révélaient des anomalies chez seulement 76 % des patients. Dans la S.P., les anomalies détectées par la stimulation corticale sont le plus souvent un retard net des réponses, une mauvaise synchronisation et une taille réduite de celles-ci.

Nous avons aussi démontré qu'il existe une corrélation entre les anomalies détectées par le test et les plaintes du malade. Ainsi, dans un groupe de patients plus gravement atteints, les réponses musculaires sont retardées en proportion de la diminution de la force. En outre, nous nous sommes servis de cette technique pour essayer de mesurer de façon objective l'effet de certains traitements sur les centres nerveux commandant le mouvement. Ainsi, dans un petit groupe de 6 patients, nous avons remarqué que la cortisone administrée à forte dose à l'occasion d'une poussée permet de corriger en partie les anomalies des réponses à la stimulation corticale observées lors de la poussée. Nous n'avons pas encore utilisé cette méthode pour évaluer l'effet de traitements au long cours.

Perspectives :

Comme nous l'avons dit plus haut, la stimulation corticale est capable de détecter des anomalies qui échappent aux potentiels évoqués classiques. Elle ne remplace pas ces derniers, mais les complète. Nous pensons que l'étude des potentiels évoqués moteurs par stimulation corticale doit entrer dans l'exploration systématique effectuée chez un patient que l'on soupçonne d'être atteint de S.P.. Ceci est d'autant plus vrai que la méthode est totalement indolore, rapide et sans danger. La méthode pourrait aussi servir pour mesurer objectivement l'évolution de la maladie.

Un de nos objectifs immédiats est de procéder à une analyse détaillée des anomalies des réponses musculaires dans la S.P., dans le but de mieux comprendre la manière dont la maladie perturbe le fonctionnement des commandes du mouvement et provoque les signes bien connus que sont : faiblesse, spasticité ou exagération des réflexes. Ceci ouvrira peut-être à plus long terme des perspectives thérapeutiques nouvelles.

Bibliographie :

- *La stimulation percutanée électrique et magnétique du cortex moteur chez l'homme. Revue Neurologique, 145, 1: 1-15 (1989).*
- *Magnetic stimulation of the motor cortex in early multiple sclerosis. Gonsette R.E. et P; Delmotte (eds). Recent advance in multiple sclerosis therapy. 53-59 (1989) Elsevier.*

Professeurs A. Maertens de Noordhout et
P.J. Delwaide Service de Neurologie, Hôpital de la
Citadelle, Bd du 12 de Ligne 1 4000 Liège.

SANDOZ RESEARCH

STUYCK



NV SANDOZ SA • HAACHTSESTEENWEG 226 CHAUSSEE DE HAECHT • BRUSSEL 1030 BRUXELLES



Vacances à la mer

En mai 1990, le groupe "Vacances-Loisirs" de la Ligue a mis sur pied des vacances à la Côte belge. Vu le succès rencontré, nous avons décidé de rééditer ces vacances à la mer en 1991 durant la première quinzaine de mai. Les objectifs sont :

1. d'organiser des vacances où les participants (personnes atteintes de la S.P. et accompagnants) puissent décider eux-mêmes de leur emploi du temps.
2. d'offrir une infrastructure adaptée à l'handicap : accessibilité, solution d'aide à la vie journalière, accompagnement.
3. de favoriser les relations

Vous recevrez une lettre d'invitation dans le courant du mois de janvier. **Le nombre d'inscriptions est limité; n'hésitez pas à nous faire connaître votre souhait de participation en contactant rapidement le Service Social de votre Province.**

Groupe Vacances-Loisirs

Extension du groupe "Vacances-Loisirs"

Les personnes atteintes d'un handicap ont de nombreux problèmes lorsqu'il s'agit de choisir une journée de loisirs, une formule de vacances adaptée. Pour les accompagner et les conseiller de manière efficace, la Ligue désire constituer un groupe "Vacances-loisirs", qui centralisera toutes les informations utiles sur les séjours de vacances adaptés.

Dans un second temps, le groupe tentera de mettre sur pied des formules de vacances répondant à vos désirs.

Le "Groupe Vacances-Loisirs" a donc besoin de **la collaboration du plus grand nombre possible de personnes de bonne volonté, bénévoles, personnes atteintes de la S.P., famille etc...** Si vous avez un peu de temps à consacrer à cette activité, contactez le Service Social de votre Province qui vous donnera des renseignements complémentaires.

Informations: Dès à présent, savez-vous qu'il existe "un guide touristique et des loisirs à l'usage des personnes à mobilité réduite" édité

par la Communauté Française. Vous pouvez le consulter au Service social de votre province ou l'obtenir gratuitement en écrivant au Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, rue Belliard 7 - 1040 Bruxelles. Certaines Mutuelles organisent également des vacances tant en Belgique qu'à l'étranger. La permanence sociale de votre Mutuelle pourra vous donner des renseignements complémentaires.

Groupe Vacances-Loisirs

Journées d'informations et de rencontres

A la demande des personnes atteintes de S.P. et de leur famille, le Service Social de la Ligue, Communauté Française, organise des journées d'informations et de rencontres.

Que peuvent vous apporter de telles journées, à vous S.P. et à votre entourage?

- obtenir différentes informations médicales, sociales, psychologiques
- partager votre vécu, votre expérience avec d'autres; écouter et être écouté

Des exposés de qualité faits par des professionnels des thèmes abordés vous seront présentés.

Voici le **programme des journées organisées en 1991**

Mars 1991: Cette journée s'adresse à tous.

Thèmes :

- Quel petit matériel peut m'aider dans la vie quotidienne, pour être le plus autonome possible.
- Loisirs et vacances : explication de l'élaboration du livre "Guide touristique et des loisirs à l'usage des personnes à mobilité réduite".
- Quelles sont les différentes possibilités de vacances, d'activités culturelles et sociales extérieures?

Juin 1991: Journée destinée uniquement aux personnes S.P. ne se déplaçant pas en voiturette.

Thèmes :

- Que signifie la S.P. pour moi personnellement, pour mon conjoint, mes enfants, mon entourage?

(suite p. 9)

CONTINUEZ avec le BOOSTER...



Le fait que vous marchez difficilement, n'implique pas nécessairement que vous ne puissiez plus sortir indépendamment.

Avec le "booster" vous pourrez continuer à sortir... indépendant des autres.

Quelques spécifications techniques:

- ★ Rayon d'action 35 km
- ★ Eclairage/dispositif clignoteurs.
- ★ Trois systèmes de freinage.
- ★ Siège et dossier réglable
- ★ Franchisement des obstacles jusqu'à 15 cm
- ★ Pour le transport le booster se démonte en cinq parties (sans outils)



rue Thieffrystraat, 72A
BRUXELLES 1030 BRUSSEL
TEL. (02) 215.01.98

Je désire recevoir une documentation GRATUITE sur "BOOSTER" sans engagement

Nom:

Adres:

Commune: Code.....

Tel:

*Par sympathie
Uit sympathie*

DE KEYN PAINTS SADOLIN

MÄDER BENELUX S.A.
GROOT-BIJGAARDENSTRAAT 147
1601 RUISBROEK
TEL. (02) 371.15.11

- Comment sont organisés les rôles dans la famille?
- Comment je vis la S.P. dans mes activités professionnelles?

Septembre 1991: Journée adressée uniquement aux personnes utilisant une voiturette.

Même thème qu'en juin.

Novembre 1991: Journée pour tous.

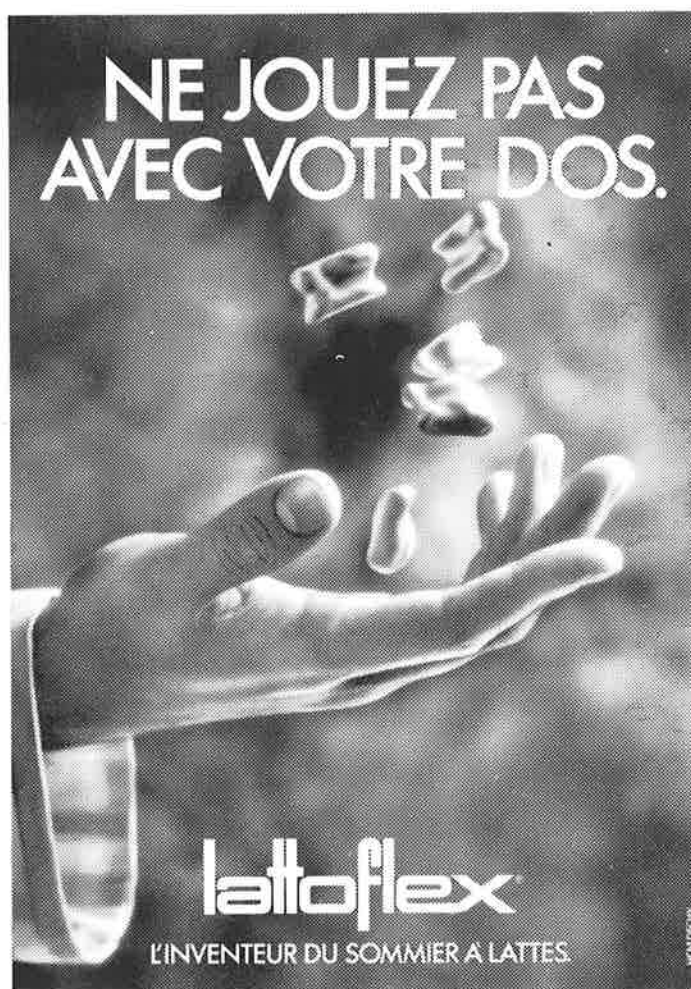
Thèmes:

- La S.P. et la médecine traditionnelle
- La S.P. et la médecine alternative
- La S.P. et la Recherche en Belgique
- S.P. et la Recherche en dehors de nos frontières.

Remarques: Ces journées sont généralement organisées dans la Province de Namur, point central pour l'ensemble des provinces francophones. Nous essayons toujours que l'endroit soit le plus accessible possible et assurons une aide pour les déplacements et les toilettes, si nécessaire.

C'est grâce à votre participation active que ces journées seront positives et bénéfiques pour tout le monde. N'hésitez pas à contacter votre Service Social si vous avez des questions, des propositions.

Groupe d'échange et de rencontre



La Sclérose en Plaques et la plongée

Depuis quatre ans, plusieurs patients fréquentent deux fois par semaine, la piscine de Haze-weide. Grâce à leur formule attractive, les activités en piscine ont pu, sous l'aspect de loisir, poursuivre divers buts. Pour les uns, les mobilisations passives et actives, la rééducation de l'équilibre et de la marche constituaient un complément efficace de leur traitement. Pour d'autres, l'initiation à la nage était à la fois le moyen de lutter contre les troubles de coordination, d'acquérir un meilleur contrôle spatio-temporel et de découvrir une autre forme d'autonomie. D'autres encore, anciens nageurs, ont retrouvé l'aisance d'un sport abandonné en raison de leur maladie. Ils ont, par l'entraînement, amélioré leurs performances. Ils avaient pu exploiter leurs capacités restantes et même dépasser des limites que leur handicap semblait leur imposer. Alors pourquoi ne pas tenter d'aller plus loin? La piscine n'est-elle pas l'endroit idéal pour développer le rythme, la fréquence et l'amplitude ventilatoire en même temps que la synchronisation des mouvements inspiratoires et expiratoires?

Apprendre à nager sous eau et à exercer l'apnée nous semblait bénéfique. La plongée libre pouvait-elle devenir une discipline sportive adaptée aux S.P.? Une stagiaire de l'I.S.C.A.M. (aujourd'hui kinésithérapeute à la Clinique de Melsbroek) en quête d'un sujet de mémoire accepta de relever le défi. Sept patients décidèrent de tenter l'expérience. Un peu anxieux au départ, ils ont vu progressivement leurs craintes s'estomper. Pendant quatre mois, une kinésithérapeute plongeuse leur a inculqué, leçon par leçon, toutes les notions essentielles.

Sous la surveillance de la monitrice et de ses assistants, les patients se sont sentis sécurisés et

ont appris à contrôler leurs réactions respiratoires et à augmenter leurs temps d'apnée. Ils ont découvert la relaxation dans l'apesanteur, ont oublié le temps au profit du silence, ont évolué avec aisance et plaisir dans un monde à trois dimensions et ont retrouvé à trois mètres de profondeur autonomie et sécurité.

Au terme des 4 mois d'apprentissage, ils avaient atteint le niveau du brevet élémentaire de plongée et ont passé leur "baptême avec bouteille".

Le plaisir et le bien-être que tous ont ressenti en évoluant alimentés en air par le scaphandre nous a stimulé à faire un pas de plus. Pouvions-nous envisager de créer un club de plongée avec bouteille? Une nouvelle aventure commençait!

Par l'intermédiaire d'un montage vidéo, il nous fut possible de prouver que le jeu en valait la chandelle. Aujourd'hui, nous sommes à la veille de la mise en route de ce projet. Le directeur des centres sportifs de Vilvoorde, (à proximité de la Clinique de Melsbroek) avec l'accord des Autorités Communales, met à notre disposition 2 couloirs de la piscine le lundi de 16 à 17h. Le club de plongée de Vilvoorde a donné son accord de principe à l'affiliation de nos patients et est prêt à mettre à notre disposition deux de leurs moniteurs (peut-être plus). Les conditions définitives seront fixées par le Docteur Ketelaer, médecin chef du Centre de Revalidation de la Clinique de Melsbroek et le Docteur Pauwels, Président du Conseil d'Administration du club de plongée.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Christine Droissart, Clinique de Melsbroek, rue Vanheylen 1820 Melsbroek.

Mme Droissart

VALEUR A SUIVRE.



HDM DECHY

Qui veut rouler vers le futur doit choisir une valeur sûre, une valeur refuge. Tout à la fois stable et technologiquement en avance sur son temps. En appliquant ce principe tout simple au moment d'acquérir une nouvelle voiture vous serez conduit tout droit vers un choix incontournable: la Peugeot 405.

Peugeot 405. Une valeur à suivre toute affaire cessante. A partir de 432.300 BEF.

PEUGEOT 405
L'EXPRESSION DU TALENT.



PEUGEOT. UN CONSTRUCTEUR SORT SES GRIFFES.

Dans le luxueux catalogue de l'agence de voyage, j'avais repéré un hôtel au bord de la mer bleue, enfoui sous les palmiers, les hibiscus et les bougainvilliers... Toutes les photos de catalogues sont aussi suggestives, me direz-vous. Mais celui-ci possédait à mes yeux une qualité supplémentaire: il présentait "une infrastructure adaptée aux fauteuils roulants".

Resté en admiration devant cette subtile nuance: ma chaise habituelle devenait fauteuil sous le soleil et les palmiers, confiant dans les dires du voyageur qui me promettait un départ au milieu de l'après-midi et non à la fine pointe de l'aube, comme les avions charters en ont l'habitude, j'ai signé le bordereau.

Quelques jours avant le départ, une petite rectification m'est parvenue: l'avion partirait bien comme d'habitude... à 7h le matin. Au jour dit, moi que les levers matinaux rendent malade et de mauvaise humeur pour la journée entière, j'ai eu l'occasion de traverser la ville bien avant l'heure des premiers encombrements et, de l'avion, j'ai pu admirer un splendide lever de soleil. Cette petite notation, pour signaler que, fait étonnant, l'avion était parti à l'heure dite.

Arrivée sous le soleil et premières surprises: la mer est bien là, les palmiers sont au rendez-vous... ainsi que les premiers escaliers qui, eux n'étaient pas mentionnés dans la notice. Faisons un petit décompte rapide: deux marches pour parvenir au comptoir de la réception, encore six ou sept pour parvenir à hauteur de l'étage réservé aux chambres... Bien sûr, il est possible de contourner ces difficultés par l'extérieur où nous attend un circuit tortueux aménagé parmi les caves et les poubelles et un monte-charge trop étroit où les repose-pieds de mon "fauteuil" doivent être démontés avant de fermer la porte... Encore un effort et nous voilà dans la chambre où j'aurai droit à quelques ablutions bien méritées. Mais décidément, les surprises se succèdent: au moment de franchir le seuil de la salle de bain, c'est l'accoudoir de mon "fauteuil", décidément bien encombrant, qu'il faut démonter pour accéder aux délices tant attendues.



La piscine que j'ai vue sur la photo? A l'aide! Le plan incliné qui y conduit est tellement raide que ma chaise s'y renverse. Tant pis pour moi, je ne pourrai admirer que de loin les naïades dénudées qui y prennent leurs ébats. Le petit déjeuner? J'aurai le privilège de le prendre dans la chambre car l'accès au restaurant du matin est agrémenté de quelques escaliers et plans inclinés disposés sur mon chemin comme à plaisir.

Alors... Ratées ces vacances? Heureusement, j'avais emporté dans mes bagages quelques livres passionnants dont "Le Singe, l'Afrique et l'Homme" d'Y Coppens qui m'a donné l'envie de visiter l'exposition "5 millions d'années d'aventure humaine" visite organisée quelques semaines plus tard avec la section du Brabant de la Ligue.

Et puis, au retour, quelques minutes d'un contact fructueux avec un paraplégique hollandais qui m'a appris que, dans son pays, les coussins et même les matelas anti-escarres sont remboursés par la Sécurité Sociale. A chacun sa conception de la médecine: les uns pratiquent la prévention, les autres courent éteindre les incendies après qu'ils aient été allumés.

M.S. Ireland-Dublin

Comme nous vous l'avions annoncé ce congrès international eut lieu du 13 au 18 octobre, 520 participants dont 200 irlandais, un tiers de personnes S.P.: jamais nous n'avons été aussi nombreux. La Ligue était représentée par la Baronne Katia de Radiguès et Mme Eve Craenhals. Mrs Stany Van den Dooren et Hendrickx sont venus expliquer le Swimmarathon du 11 mars 1990 et la Baronne de Radiguès improvisa avec son brio habituel ce qu'était l'Opération Chocolat. Beaucoup de questions pour ces sujets. Nous étions fiers d'être belges. Les comptes-rendus de la part de la Fédération Internationale doivent encore nous parvenir. Mais nos déléguées vous donneront des détails sur les conférences auxquelles elles ont participé. Rendez-vous est pris pour le prochain congrès international à Amsterdam du 13 au 19 octobre 1991.

Princesse Jean de Merode

In Memoriam

C'est avec émotion que nous avons appris le décès inopiné du Professeur Kelly. Il avait été le Président du Conseil Médical de la Fédération Internationale et un ami de la Belgique. De nombreuses fois, il est venu dans notre pays; le 15 décembre 1989 il parlait au Palais des Congrès devant la Reine Fabiola pour le 30ème anniversaire du Centre National de la S.P. de Melsbroek. Sa renommée en tant que neurologue dépassait largement les frontières de la Grande Bretagne; depuis la création de la Ligue anglaise en 1953, il s'activa en devenant Président de leur Comité de Recherches. Le monde de la S.P. perd une grande figure et nos pensées vont surtout à son épouse Peggy et leurs quatre enfants.

Princesse Jean de Merode



L'ENERGIE DES BELGES

Avec la sympathie du

«GROUPE VICTOIRE»

ASSURANCES ABEILLE-PAIX

i n t e r c r e a
v a n d e r s l e y e n
s p r l

architecture d'intérieur



av. des paradisiers 66
1160 bruxelles

tél. : 02/673.92.27

s p é c i a l i s t e s e n a m é n a g e m e n t s
p o u r p e r s o n n e s p r é s e n t a n t d e s
h a n d i c a p s p h y s i q u e s

faites appel aux spécialistes car contrairement à l'opinion généralement répandue des travaux réalisés avec l'aide d'un professionnel répondront à vos besoins réels, ils vous coûteront moins chers, et vous éviterez bien des tâtonnements et des erreurs d'aménagement ou d'équipement.

**Echos du congrès international des
Ligues S.P. : "garder le contrôle"
Dublin du 13 au 18 octobre 1990**

Outre la participation des délégations étrangères, un nombre très important de S.P. d'Irlande était présent. La S.P. ne tenant aucun compte de la politique, j'ai noté avec plaisir la participation de nombreux S.P. d'Irlande du Nord ! Ouverture du Congrès par deux conférences extraordinaires qui ont soulevé l'enthousiasme général, réalistes mais positives elles ont donné d'emblée le ton de l'ensemble des travaux :

- "Design and Handicap" par le Prof. Papanek - Université de Kansas, USA
- "Aspects psychologiques de l'handicap" Prof. Clark, Psychiatre, Dublin, Irlande.

Comme chaque année, le Congrès était précédé de différents conseils d'administration ainsi que de Comités dont celui des "Personnes S.P." le 14 octobre. Le Président de ce Comité, Trevor Farrell (Australie) a déploré la difficulté de faire fonctionner ce groupe, pour des raisons parfois techniques mais aussi par manque de répondants de la part des différents délégués. Il invite donc les uns et les autres à "se remuer" et à donner plus d'échos des travaux de ce groupe dans les pays participants. Afin d'ouvrir l'accès au Congrès à plus de S.P., il est demandé de prévoir des traductions simultanées (cette année la seule langue pratiquée était l'anglais). Une bonne nouvelle, la délégation hollandaise annonce que cela est déjà prévu pour le Congrès 1991 à Amsterdam !

Différents sujets sont abordés dont le problème soulevé par certains délégués : voyager par avion lorsqu'on est en voiturette. Le président demande que chacun fasse une petite enquête à ce sujet dans son pays. Si les résultats sont négatifs il est proposé à chaque association de réagir auprès de sa compagnie nationale. (voir ci-après)

Présentation de Marta Goczan - Hongrie, a qui le Prix Wolfensohn a été attribué cette année. Ce prix qui consiste en une bourse de voyage permettant de participer au Congrès est décerné chaque année à une personne S.P. ayant été particulièrement active à promouvoir la "cause

S.P." dans son pays. Marta atteinte depuis 1971 souffre également de myasthenia gravis. Elle du interrompre son activité professionnelle en 83. Depuis, elle s'est consacrée à la mise sur pied d'une Ligue en Hongrie dont elle est un membre fondateur. D'autre part, elle a écrit deux livres à propos de son expérience de vie avec la S.P.

Plusieurs Ligues annoncent leur désir de "parrainer" des Ligues qui se créent ou se restructurent, notamment dans les pays de l'Est. Ce parrainage consistera en un partage d'expériences, de connaissances logistiques, d'échanges de délégués ou de publications. A noter, que depuis juillet 90, la Ligue, Communauté Française, a des contacts en Roumanie, pour collaborer à la création d'une Ligue.

En discutant après cette réunion avec l'un et l'autre délégué, il ressort que la plupart ont trouvé ce Comité un peu faible et chacun cherchera des idées pour redynamiser ce groupe, malgré les difficultés de distances entre les uns et les autres.

Les sessions ont débuté le 16 octobre et pas moins de 20 sujets ont été présentés. Impossible de participer à tout, dommage ! Voici un aperçu des sessions auxquelles j'ai participé.

Session 1 : Gérer son handicap (aides et aides techniques) — Technologies appropriées, Mike Cooley, G.B-Irlande — Haute technologie, Julia Le Patourel, Grande Bretagne

De ces deux exposés, on peut conclure dans les grandes lignes qu'il existe encore un fossé entre l'avance technologique actuelle et ce qui est mis en pratique concrètement. Ne pas chercher la sophistication mais une technologie simple pour les aides de la vie quotidienne. Nécessité de résoudre les problèmes des utilisateurs avec leur concours et en tenant compte de leurs remarques. Permettre aux personnes handicapées ayant des idées mais n'ayant pas la capacité de les mettre en pratique de collaborer avec des techniciens et des ingénieurs.

Session 4 : Gérer son handicap
— Choisir ce qui convient, Donald Buckley, Irlande

- Aides techniques: symbole d'handicap ou symbole d'indépendance? Peter Colville, Australie
- Vivre indépendant, John Shantz, USA

Session complémentaire: "Etablir des liens entre les recherches médicales et sociales en S.P., particulièrement en ce qui concerne la fatigue" Ian Robinson et Judith Monks G.B. Est-ce effectivement la fatigue? Il me semble que j'ai rapidement perdu le fil de cet exposé à mon sens trop technique et duquel je n'ai pas pu tirer d'enseignement pratique.

Session 10: Garder le contrôle de ma vie

- Première partie par Reid Nicholson, S.P. Canada
- Développer la confiance en soi chez les personnes S.P, Barbara Kerewsky Halpern, S.P. U.S.A — Deuxième partie par Susan Lynch, S.P. Irlande

En bref, ces 3 exposés mettent en évidence l'importance des "pensées positives" pour faire face à sa maladie. J'extrait de la présentation de Reid Nicholson une pensée de Groucho Marx (un des Marx Brothers) qui me semble bien traduire ce que ces trois expériences de vie avec la S.P., ont voulu exprimer: "Chaque matin, quand j'ouvre les yeux, je me dis: MOI, et non les événements, ai le pouvoir de décider que je serai heureux ou malheureux aujourd'hui. Hier est mort et demain n'est pas encore là. Je ne dispose que d'un jour, aujourd'hui et je veux être heureux en cette journée".

Session 13: La dimension sociale

- Sexualité et S.P. Grahame Cooper

La salle parvient à peine à contenir les nombreux participants. Il est clair pourtant que beaucoup n'ont pas "osé" participer à cette session "sur le sexe" comme m'a dit un S.P. qui ne nous a d'ailleurs pas rejoint! Le présentateur a mis dès le départ tout son public à l'aise et a exposé le sujet avec une aisance qui a laissé l'assistance pantoise. Pas de faux-fuyant, pas de gêne, pas de fanfaronade, simplement l'exposé d'un problème qui touche nombre d'entre nous. De nombreuses questions suivent

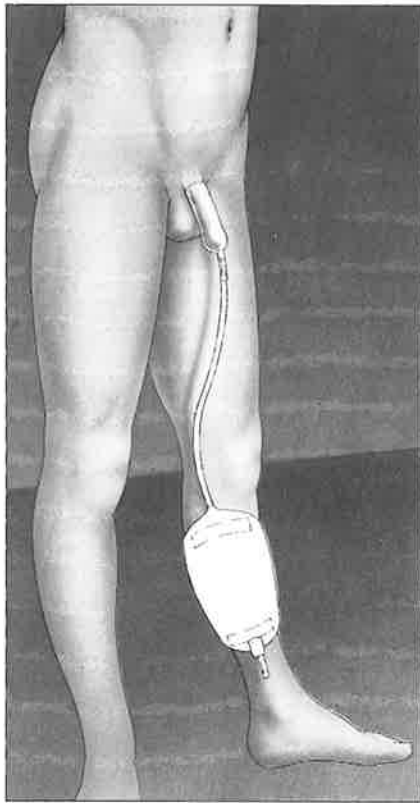
la présentation abordant également les problèmes urinaires et la question d'avoir des enfants ou non. Peut-être une petite déception pour ceux qui attendaient de cette session sexualité et S.P., une recette miracle...

Session 16: Différentes approches de séjours et de soins pour les S.P.

- Bushy Park House -Dublin, Premier Centre de séjour pour S.P., Mervyn Taylor, Irlande. Ce Centre (que j'ai eu l'occasion de visiter le lundi) de court séjour -un mois maximum- allie vacances et soins. Il ne s'agit pas en effet d'un lieu d'hospitalisation. Kiné, yoga y sont dispensés aux patients mais aussi groupes de rencontre, activités artistiques et culturelles, contacts avec le psychologue... Le patient peut s'y rendre seul ou avec son conjoint. Chaque logement (2 lits et salle de bain) est une unité indépendante reliée à l'unité centrale (repas, salles rencontre, soins...) mais dispose d'un accès privé vers le jardin et l'extérieur. Les fonds publics ne couvrant pas l'ensemble des coûts, ce Centre fonctionne grâce à l'apport, aléatoire, de dons.
- Orientations du logement et aménagements en Australie, Trevor Farrell, Australie. Les grandes institutions sont supprimées. Même les petites entités vont peu à peu disparaître au profit de l'intégration dans les quartiers existants de logements individuels adaptés aux personnes handicapées, bénéficiant d'un service A.V.J. La Ligue australienne fait actuellement fonctionner un service d'A.V.J sur ses fonds propres.
- The Queen's Holiday Village au Danemark, Ernst Klaebel, Danemark. Un ensemble d'une vingtaine de maisons dans un environnement de verdure, proches de la mer, entièrement accessibles et adaptées aux personnes handicapées. Ce village de vacances ouvert toute l'année, n'est pas réservé qu'aux handicapés danois. Si un séjour là-bas vous tente prenez contact avec moi.

Indépendamment de l'intérêt des sujets présentés en sessions, un des aspects le plus passionnant de ces congrès est certainement le contact

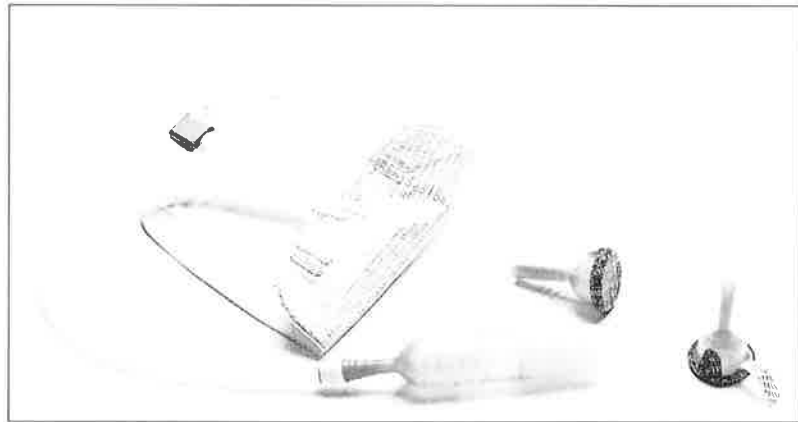
CONVEEN®



LE NOUVEL ETUI PENIEN AUTO-ADHESIF

- **Se met en place aisément**
Application avec languette de déroulement.
- **Est hygiénique**
Capsule protectrice et applicateur.
- **Permet un usage quotidien**
Pas d'irritation.
- **Est étanche.**
- **Evite tout contact avec l'urine.**
- **Est discret et confortable.**

CONVEEN®



NOUVEAU

REFERENCES	5.200	5.205	5.210
Ø mm	25	30	35
CIRCONFERENCE	80	100	107



COUPON-REPOSE à renvoyer à COLOPLAST BELGIUM
Rue Gallait 64 - 1210 Bruxelles - Tél.: 02/241.01.15

NOM:

ADRESSE: TEL:

DESIRE: - une documentation **CONVEEN 1 pc.**

- un échantillon **CONVEEN 1 pc. Ø25 mm - Ø30 mm - Ø35 mm**

- la visite d'un représentant



avec des S.P. ou des responsables de Ligues du monde entier. Ce congrès offre la possibilité irremplaçable d'apprendre ce qui se fait ici ou là, de confronter les expériences, d'échanger des idées ou simplement de se retrouver. Peut-être faudrait-il d'ailleurs envisager de pouvoir consacrer un espace de temps plus important pour ces contacts ?

Par manque de place, il était impossible de détailler plus ce qui s'est dit au cours de ce Congrès. Le résumé de toutes les conférences nous parviendra dans quelques semaines. Si vous désirez en savoir plus, contactez-nous.

En 1991, le Congrès se tiendra à Amsterdam du 13 au 17 octobre. Vu la proximité, j'espère que de nombreux S.P. des deux Communautés de Belgique y participeront car c'est une expérience, fatigante certes mais très enrichissante. De plus amples informations seront communiquées dans les prochains numéros.

Eve Craenhals

La Baronne de Radiguès a, quant à elle, suivi toutes les commissions concernant les aspects "récolte de fonds": marketing, marche à suivre, approche du marché etc... Le Canada, les

U.S.A et la Belgique ont exposé des exemples concrets (Swimmarathon, Opération Chococlef...) Elle a également participé à :

- la session 9: "Média et handicap"; contacts avec la presse et le télévision
- la session 12: "Dimensions sociales"; développement du programme HELIOS (par notre compatriote Claudine Van Lierde, expert au Marché Commun); nouvelle loi de protection des handicapés aux U.S.A (par Diane Afes, U.S.); comparaison entre les législations européennes pour les personnes handicapées (Maris Battaglie, Italie).

La Baronne de Radiguès participait à ce Congrès pour la première fois. Elle a été particulièrement frappée par l'ambiance extraordinaire et les contacts amicaux qui se sont noués. Les expériences, bonnes ou mauvaises, des autres Ligues sont une bonne chose. Même en restant des associations de bénévoles, les Ligues doivent s'orienter vers plus de professionnalisme. Il faut impérativement tenir compte des avis, désirs et expériences des personnes atteintes de S.P. et leur assurer participation, autonomie, intégration et reconnaissance la plus complète possible.



ACCESSIBILITE

Transport par avion

Enquête menée à la demande du Comité des Personnes S.P. de la Fédération Internationale, à destination des S.P. utilisant une voiturette.

Vous avez fait un voyage par avion au cours de 3 dernières années ?

1. Quand ?
2. Avec quelle compagnie aérienne ?
3. Les démarches ont-elles été compliquées ?
4. Vous a-t-on fait remplir des formulaires spéciaux en rapport avec votre handicap ? Si oui, posait-on des questions qui vous ont paru sans objet, voire indiscretes ?
5. Avez-vous eu l'impression que l'on vous acceptait moins volontiers qu'un passager valide ou cela n'a-t-il fait aucune différence ?

6. Avez-vous été satisfait des services tant dans l'aéroport que dans l'avion ?

7. Y avait-il une toilette accessible dans l'avion ? (ceci est uniquement valable pour les vols transatlantiques)

8. Si vous avez fait plusieurs trajets avec des compagnies différentes, avez-vous remarqué des différences dans les services et l'accueil qui vous ont été réservés ? Si oui pouvez-vous apporter des détails ? Avez-vous des suggestions ou d'autres remarques ?

Réponses à renvoyer pour le 28 février au plus tard à Eve CRAENHALS Ligue de la Sclérose en Plaques, Communauté Française, 142 av. Plasky Bte 7 1040 Bruxelles ou réponses par téléphone au 02/733.17.95 le matin.

NOUVELLES NATIONALES

Gala

Une erreur s'est glissée dans le numéro du mois de septembre. Le concert de gala aura lieu au Palais des Beaux Arts **le lundi 15 avril à 20h et non le 19**. Les cartons annonçant le programme seront disponibles à partir du 20 janvier 1991 au secrétariat de la Ligue Nationale (Mme Hustin, tél: 02/736.16.38. Nous vous rappelons que se seront les pianistes Katia et Marielle Labèque qui se produiront pour nous.

J. Hustin

NOUVELLES EUROPEENNES

Le 17 novembre, s'est tenu à Bruxelles, une réunion du Conseil de Gestion de la Plate-forme Européenne dans le but d'approuver les statuts de la Plate-forme et de préparer la prochaine réunion Européenne. Celle-ci se déroulera à Munich début mai 1991.

J. Hustin

La liberté dans votre maison

Les escaliers vous rebutent?
Ne vous découragez pas.

Essayez vous-même un **Silver** ou un **Golden Rail**.

Ils prennent peu de place et nos techniciens vous les installent en quelques heures sans difficultés.

Vous monterez et descendrez facilement et en sécurité. Des milliers de personnes ont oublié le problème des escaliers. Adaptables à tous types d'escaliers.

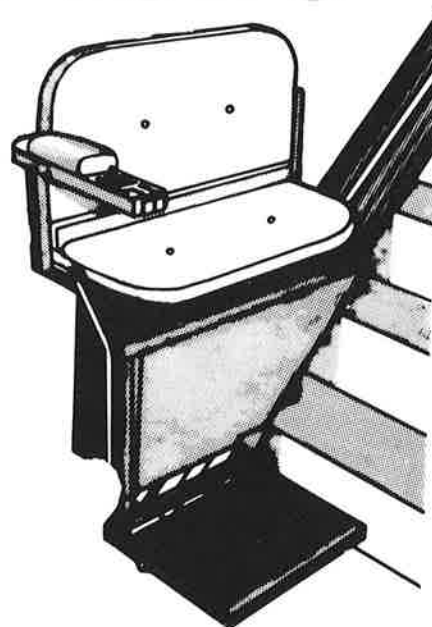


Détachez ce coupon-réponse ou téléphonez au **(02) 366.06.08**
Je désire être documenté sur vos Silver & Golden Rail.

NOM

ADRESSE

Renvoyez ce coupon à Forsid Benelux s.a. - Parc Industriel 13 - 1440 Braine-le-Château



FORSID



Qu'en est-il des résultats du Swimmarathon? Quels projets, ces résultats permettent-ils à la Ligue, Communauté Française?

L'opération Swimmarathon a rapporté un montant, tous frais déduits, de 71.000.000 Frs.

Comme indiqué dans le journal du mois de mars, la répartition sera la suivante :

- clinique de Melsbroek :
30 % (21.300.000 Frs)
- clinique de Fraiture :
15 % (10.650.000 Frs)
- clinique d'Overpelt :
15 % (10.650.000 Frs)
- clinique de Sijsele :
3 % (2.130.000 Frs)
- Recherche scientifique :
25 % (17.750.000 Frs)
- guidance psycho sociale :
12 % (8.520.000 Frs) répartis comme suit :
6 % à la Ligue Communauté Française
6 % à la MS Liga, Vlaamse Gemeenschap.

Ceci veut dire que la Ligue, Communauté Française bénéficiera de 4.260.000 Frs pour soutenir la réalisation de nouveaux projets d'action sociale.

Quatre projets, approuvés en Conseil d'Administration, ont été présentés à la Princesse Jean de Merode, Présidente de la Ligue Nationale et à Monsieur Maurice Vanderstraeten, Past-Gouverneur des LIONS CLUBS de Belgique, District 112. Ces projets viennent d'être acceptés.

Quels sont-ils?

1) Conscients du désir des LIONS et de nombreux nageurs, désir qui rejoint parfaitement celui de la Ligue, Communauté Française, de privilégier l'aide directe aux personnes, le premier projet s'étend sur les années 91 et 92 et concerne :

L'Aide financière directe aux personnes atteintes de S.P. et affiliées à la Ligue, Communauté Française : prise en charge d'une partie du surcoût entraîné par le handicap.

Cette aide vise l'achat de : voitures en métal léger, voitures électriques, coussins et matelas anti-escarres, langes, télé-vigilance, cannes..... Cette aide financière est soumise à certaines conditions : prenez contact avec le Service Social de votre Province.

- **Budget global pour 91 et 92 : 5.000.000 Frs**

Budget obtenu des Lions : 1.600.000 Frs

2) Notre deuxième projet concerne une prise en charge partielle des salaires du personnel nouvellement engagé en 90 et 91. Grâce à l'action des Lions Clubs, la Ligue, Communauté Française a pu et pourra créer, développer et professionnaliser ses activités par l'engagement de nouveau personnel dont une ergothérapeute et des assistantes sociales.

- **Coût total de ce personnel : 7.499.849 Frs en 90 et 91**

Convention ACS 532.199 Frs (à déduire)

Budget obtenu des Lions : 2.260.000 Frs

3) Le service social organise des journées de rencontre et d'information qui permettent aux personnes et à leur entourage de s'exprimer sur ce qu'ils vivent, de stimuler le dialogue, d'écouter d'autres personnes vivant les mêmes problèmes, de se libérer de tensions, de faire connaissance, de "sortir"....

Quatre journées sont programmées pour 91

- **Budget global pour 91 et 92 : 430.000 Frs**

Budget obtenu des Lions : 300.000 Frs

4) Pour augmenter le professionnalisme du personnel, son efficacité, il est indispensable de suivre des formations complémentaires organisées par des centres spécialisés.

- **Budget pour 91 et 92 : 100.000 Frs**

(coût moyen par personne 2.500 frs/jour x 19)

Budget obtenu des Lions : 100.000 Frs

Avec

la

sympathie

de la



Générale de Banque

Le Club Informatique du Centre National Belge de la S.P, Clinique de Melsbroek, poursuit ses activités. Afin de respecter l'idéal que nous nous sommes fixé en créant ce Club, nous avons constitué un Comité de patients qui prendra en charge diverses fonctions. Soucieux d'avoir un meilleur aperçu des demandes et besoins de chacun, nous vous demandons de compléter le questionnaire ci-après et de nous le renvoyer **le 20 janvier 1991 au plus tard à l'adresse suivante: Clinique de Melsbroek Club Informatique Guy Ganty 16, rue Vanheylen 1820 Melsbroek**

Nous vous remercions de votre collaboration.



ENQUÊTE

Nom:
 Adresse:
 Tél:
 Fréquentez-vous la Clinique de Melsbroek:

Souhaitez-vous être tenu au courant des activités du Club:
 Souhaitez-vous devenir membre du Club:

Information générale

Etes-vous intéressé par l'apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur:
 Utilisez-vous un clavier normal:
 Utilisez-vous un clavier adapté:
 Avez-vous déjà utilisé un ordinateur:
 Si oui, était-ce pour un usage:
 privé
 professionnel
 les deux

Avec quels types de software:

jeux
 Lotus 123

Autres types de feuilles de calcul:

Software spéciaux de communication:

Software spéciaux de traitement de texte:

Autres:

Possédez-vous un ordinateur:
 Si oui, type: (Comodore, IBM compatible, Mackintosh)
 capacité:

Demandes et besoins

Aspects pratiques:

Etes-vous intéressé par:

- la rédaction de lettres et de messages
- la création de liste d'adresses
- la création d'un catalogue de bibliothèque ou autre
- la tenue d'un agenda
- la création de graphiques (arbre généalogique, données d'évolution etc...)
- la création de feuille de calcul
- budget, comptabilité
- l'utilisation de jeux (poker, échec etc...)

Informatique:

Je suis intéressé par:

- un enseignement de base pour l'emploi de l'ordinateur
- un enseignement plus large pour l'emploi de l'ordinateur (traitement de texte, base de données, feuilles de calcul)
- la programmation
- autres

Questions et remarques:

.....

Le tétraplégique et l'aide du singe capucin

Inédit aux Etats-Unis: une docteure américaine a mis au point une technique d'élevage et de dressage de petits singes capucins. De 1977 à 1987, vingt d'entre eux sont devenus les compagnons d'handicapés tétraplégiques. Propreté et efficacité sont leurs références...

Ces petits compagnons réagissent à une cinquantaine d'ordres donnés verbalement ou à l'aide d'un rayon laser. Ils y répondent par une vingtaine de gestes: ouvrir et fermer une porte, servir à boire, ouvrir un livre, tourner les pages...

Les équipes du Docteur Busnel de Kerkape en France et du Professeur Mercier du Département de Psychologie de la Faculté de Médecine et des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix à Namur ont décidé de tenter ensemble la transposition du programme américain en Europe.

Si vous voulez en savoir plus: Articles parus dans Le Ligueur N 44 du 16.11.90 et dans En Marche (Mutualités Chrétiennes) du 15.11.90

Le stress, les méthodes de relaxation, dossier "tranquillisants utiles ou à bannir"

Des articles pour nous remettre en mémoire les thèmes exposés lors des journées d'informations organisées par la Ligue. A lire dans Infor Santé, mensuel intitulé "Questions Santé N 8 octobre 90.

Handicapés: des cadeaux avec les compliments du fisc

Aux usagers d'une voiture, une synthèse des dispositions relatives aux avantages fiscaux... Une quantité d'adresses actualisées. Article paru dans le journal Touring-Secours N° 22 du 15.11.90.

Le Fureteur

A table!

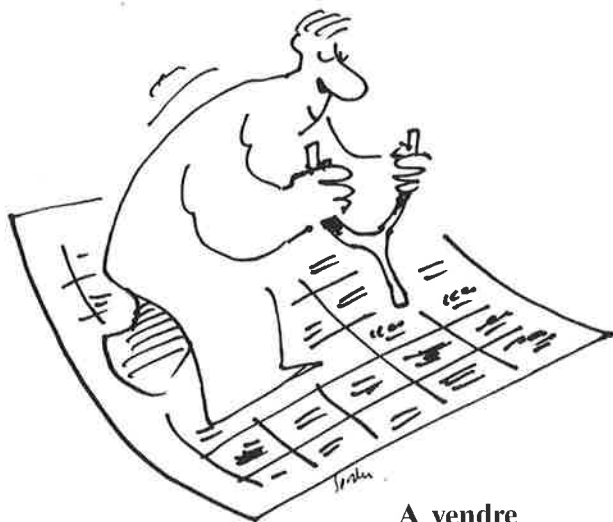
Velouté aux chicons

- 500 g de chicons
- 1 cuillère à soupe de beurre ou margarine ou Becel cuisine
- 3 cubes de bouillon de poule (normaux ou dégraissés)
- 2 pommes de terre moyennes
- poivre et sel en fin de cuisson si nécessaire
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 100 grammes de crème fraîche (allégée, ou une petite boîte de lait concentré ou 3 cuillerées à soupe de lait Gloria)
- 1 cuillère à soupe de persil haché

Croûtons fris à volonté.

Emincer et étuver les chicons dans la matière grasse. Mouiller avec 1 litre et demi de bouillon de poule. Ajouter les pommes de terre coupées en petits morceaux. Laisser cuire 45 mn (ou 15 mn dans un auto-cuiseur). Passer au mixsop. Verser une cuillère à soupe de jus de citron. Lier avec la crème (ou le lait délayé avec 1 cuillère à café de maïzena, redonner un bouillon). Au moment de servir, saupoudrer la soupière avec le persil haché et servir les croûtons à part.

Mme Baader

**A vendre**

AMIGO, cause double emploi, état impeccable. Prix: 40.000 Frs. Corbeille avant, 4 roues arrières, chargeur, batterie. Tél: 02/377.53.44 ou 02/376.33.44 de 18 à 20h.

A vendre

AMIGO, état neuf avec: — 1 bloc moteur de rechange - 2 sièges (1 normal, 1 club) - 1 train de roues arrières pour l'extérieur - 1 chargeur - 1 housse de protection - 1 panier avec 1 sac
Valeur: 165.000 Frs, vendu: 65.000 Frs. Tél: 041/42.63.50 Lundi, mercredi, vendredi de 9h 30 à 11h et tous les jours après 16h.

A vendre

VOITURETTE manuelle - 2 ROUES gonflables pour Amigo, bon état - 4 PANNEAUX en chêne, claire-voie de 2,10 m sur 0,75 m. Convient pour porte-fenêtres Prix très intéressants.

Tél: 065/34.08.15

A vendre

Voiturette AMIGO électrique. Prix à discuter.
Tél: 041/58.92.87. Mme Hanquet

J'aimerais **échanger de la correspondance** avec des dames S.P. Marie Thérèse Dumortier, 14 rue du Maréchal Foch 7370 Dour.

A vendre

Chaise électrique MEYRA modèle 3420, en très bon état. Mme Visialu, 109 rue Vervloerssem 1200 Bruxelles. Tél: 02/771.17.37

Aimeriez-vous correspondre avec des S.P. vivant à l'étranger ?

Voici deux propositions :

- Monsieur Rabia SLIMANE
Bou Nouh 15445
BOGHNI Tizi-Ouzou
Algérie.

Rabia a 37 ans et a la S.P depuis 18 ans. Il est en voiturette et un accident en 87 a fait qu'il a du être amputé de la main droite. Il se sent très isolé car il n'y a pas de Ligue dans son pays. Désire correspondre en français.

- Madame Joanna GRODZICKA
ul. Chmielna 73C m 189
WARSZAWA 00-801
Pologne

Cette jeune femme n'a pas eu connaissance de son diagnostic depuis très longtemps. Elle voudrait correspondre en anglais avec des S.P. de Belgique ou de France.

10 ans après la création du «Centre d'Education du patient», les nouvelles perspectives d'éducation à la Santé.

(7^e Colloque, 4-5-6 octobre 1990)

Ce Colloque portait principalement cette année sur l'éducation du patient dans les milieux hospitaliers. Différents intervenants ont fait le point de la situation dans leur pays : U.S.A, Pays-bas, France, Allemagne, Canada et Belgique. Projets spécifiques, programmes innovateurs, recherches ont permis de relever certaines faiblesses ou lacunes de l'éducation à la santé mais ont surtout permis de constater un aspect positif majeur : l'évolution des mentalités dans ce domaine, tant de la part des soignants que des patients. Comme il est impossible de faire ici la synthèse des nombreux exposés, je reprends certains passages qui ont plus particulièrement attiré mon attention.

- L'éducation à la santé doit permettre que la prise de décision ne vienne plus exclusivement du monde médical mais avec la participation du malade. Elle doit favoriser le rôle actif de celui-ci. L'information du patient doit être considérée comme une composante des soins qui lui sont apportés. Son objet principal doit être la santé et non la maladie. (Prof. E. Bartlett Patient Education Council-USA)
- Il est indispensable que le milieu politique prenne conscience de l'importance de l'éducation à la santé tant en milieu hospitalier qu'en dehors de l'hôpital (tout particulièrement pour les personnes âgées ou les malades chroniques) et lui accorde les moyens financiers nécessaires (Dr A. Visser, International Health Foundation Bruxelles)
- On constate une absence de formation des soignants pour faire de l'éducation à la santé. Aussi longtemps que l'acte éducatif ne sera pas reconnu, il y a beaucoup de chance que chacun continuera à faire de l'éducation à la santé de manière empirique, avec les moyens du

bord. Il est nécessaire que des formations continues soient faites par des professionnels en éducation à la santé. Pendant de nombreuses années, les médecins ont négligé ou refusé l'éducation à la santé des patients et ont laissé cela aux infirmières. Aujourd'hui, en France, on remarque que les médecins voudraient reconquérir ce terrain. (Mme Ledoux - IPCEM France)

- Au Québec, la législation reconnaît le droit et le devoir de renseigner la population, le droit du patient à être informé. Des programmes existent dans tous les centres de santé et de nombreuses recherches portent sur l'éducation à la santé. Cependant, beaucoup reste à faire surtout au niveau des praticiens qui n'en mesurent pas assez l'importance. (Prof. Grenier Faculté des Sciences Infirmières Québec).
- L'éducation à la santé est un projet de vie. Il permet au patient de faire un choix "éclairé" dans ce qui touche sa santé. En connaissance de cause il fera son choix dans ce qui lui est proposé et de ce fait y adhèrera de manière beaucoup plus positive. Différentes expériences en milieu hospitalier démontrent que la plupart des patients préfèrent une utilisation individuelle des supports audio-visuels (vidéos) plutôt qu'une information en groupe. Plusieurs hôpitaux ont donc installé des TV de chevet. Le patient peut donc choisir le moment auquel il veut visionner le programme d'éducation et s'il préfère le visionner seul ou lors de la visite de membres de sa famille. (Mme C. Michaud- Hopitel, Québec)
- Quelle est la situation en Belgique (Communauté Française)? Si on observe une nette amélioration de l'éducation à la santé (en 82, 17% des hôpitaux avaient un réel programme d'éducation à la santé, en 90, 60%) celle-ci n'est toujours pas organisée. Il n'y a pas de suivi ou de recherches qui permettraient d'apporter les preuves de son efficacité. De plus en plus de soignants reconnaissent l'importance de l'éducation du patient mais la majorité de ceux-ci s'estiment mal préparés et on constate un manque de formateurs

compétents. Les patients sont, quant à eux, de plus en plus demandeurs car ils ont pris conscience de l'importance de leur propre comportement face à leur santé. (A.Deccache, Centre d'Education du Patient, Belgique)

Eve Craenhals

En marge de ce rapport il me semble nécessaire de faire part de ce qui suit : le Centre d'Education du Patient qui fonctionnait majoritairement avec du personnel TCT, n'a pas obtenu la reconduction totale de son programme en projet PRIME. Le C.E.P se voit donc amputé de plusieurs membres de son personnel. Depuis

87, La Ligue Communauté Française, collabore avec le C.E.P. Nombre d'entre vous ont pu apprécier les brochures et dépliants tels que : "Vivre avec la S.P.", "Comment choisir", "Ligue S.P." ou la vidéo "Autonome chez soi". Ce résultat n'aurait pû être obtenu sans le concours des professionnels de la santé du C.E.P. Certes, le C.E.P existe toujours. Il devra "simplement" arriver à poursuivre ses activités, avec moins de moyens...

Accessibilité" et déplacement

Eve Craenhals représentant la Ligue, Communauté Française, au groupe de coordination "Accessibilité dans la Communauté Française", nous communique que les réunions de ce groupe se poursuivent à l'initiative de l'Association Nationale pour le Logement des Handicapés.

Les différentes associations faisant partie de ce groupe ont une nouvelle fois souligné l'importance de s'unir pour être mieux écouté.

Les réunions portent actuellement sur :

- le nouveau décret wallon concernant l'accès des personnes à mobilité réduite, des bâtiments ouverts au public;
- projet de circulaire relative à l'aménagement des voies piétonnes en région Wallonne;
- évolution de ces deux projets en région Bruxelloise;
- achat du nouveau matériel de la S.T.I.B

Eve Craenhals

Ascom Autophon

Par sympathie



Amigo change la vie!

Fortress 2000
tricycle puissant
et maniable

Le monde vous sourit. Sortir avec des amis, faire des emplettes, aller au restaurant ... Regagner votre liberté. AMIGO peut vous y aider.

Autrefois il y avait le petit tricycle Amigo, mais aujourd'hui AMIGO vous propose de différentes marques: depuis les chaises roulantes électriques, sophistiquées, aux tricycles très maniables, des chaises roulantes manuelles de confort et des coussins spéciaux, aux chaises roulantes actives et les modèles de compétition. Une visite à notre salle d'exposition à Diegem (Zaventem), où notre personnel qualifié aimera vous informer d'une façon adéquate, vaut certainement la peine.



Fortress 655
chaise roulante
très puissante



Amigo RWD
tricycle motorisé
sur les roues arrière



Turbo voilurette
pour enfants



Quickle Breezy
costaud et
quand-même léger
ne pèse que 12 kg



Quickle GP
pour le sport et la vie
quotidienne



Coussins Jay
coussins protecteurs
anti-décubitus



Votre Mobilité, notre souci!
AMIGO
MOBILITY

AMIGO Benelux
Tel. 021720.48.20 Vuurberg 25
Fax 021721.12.01 DIEGEM

Nos produits sont vendus exclusivement par nos distributeurs reconnus dans votre ville ou dans votre région.

Bon pour information ou démonstration
AMIGO Benelux - Vuurberg 25 - 1920 DIEGEM

nom: _____
rue: _____
lieu: _____
n° tél.: _____

information
démonstration
liste des distributeurs



NOUVELLES DES COMITES

LIEGE

Journée d'information à Fraiture

Le 16 octobre, le Comité de Liège a organisé une journée d'information destinée aux infirmières du Service de la Croix Jaune et Blanche au Centre Neurologique de Fraiture. Cette journée a rencontré un grand succès, 55 infirmières de la province étaient présentes. Les buts de cette journée étaient non seulement de mieux faire connaître la Ligue et son action mais aussi de sensibiliser le personnel soignant à domicile, à différents aspects de la maladie :

- l'origine
- l'évolution
- les traitements actuels
- les répercussions sociales et psychologiques.

Le personnel infirmier de votre entourage intéressé par ce sujet peut obtenir auprès du Comité de Liège un résumé de l'exposé du Docteur Kinet et une brochure sur le rôle de la Ligue de la Sclérose en Plaques.

Le Comité

Opération Chococlef 1990

C'est dans l'enthousiasme général que s'est déroulé notre opération Chococlef. En 1986, 53.000 sachets vendus, cinq ans plus tard 76.640 !

Ces résultats ont été possibles grâce aux nombreuses personnes S.P., à leur famille, aux bénévoles qui ont dépensé des trésors d'imagination

« SPORTSTER »

UN PUISSANT MOYEN DE TRANSPORT ELECTRONIQUE

Ce petit géant muni de deux batteries puissantes (sans entretien) vous emmène 60 km à 12 km/h.

Il vous assure une course sans heurts sur n'importe quelle surface : pelouse, gravier, sable et d'autres catégories de terrain.

- Une pression sur le levier de commande et c'est parti!
- Lâchez le levier de commande et le **SPORTSTER** s'arrête pile!
- Le siège peut pivoter de chaque côté et se verrouille automatiquement!
- Les accoudoirs rembourrés se relèvent vers l'arrière!

Démonstration chez vous sur rendez-vous
Renseignements: Tél.: 016/50.16.27

ZANDSTRAAT 1b - 3390 TIEL-WINGE



Importateur - Distributeur
Fauteuils roulants

MICHIELS

pour trouver de nouveaux points de vente. Nos réserves ont rapidement été épuisés et nous n'avons pu "refournir" certains entrepôts. L'an prochain, nous veillerons à mieux organiser le réapprovisionnement. Cette opération Chococlef est devenue indispensable pour notre province. Sans elle, nous ne pourrions poursuivre notre action. Du 1er janvier 90 au 31 octobre 90, les 2/3 de nos bénéficiaires ont été répartis sous forme :

- de prêts et de dons aux S.P.
- d' aide à la recherche
- de loisirs destinés aux S.P.
- d'équipements au Centre Neurologique de Fraiture pour le confort des malades etc...

Le reste participe aux salaires des assistantes sociales, à la location des bureaux, aux frais administratifs etc...

Le travail réalisé par les A.S. est irremplaçable, sans elles pas de bon fonctionnement. Les A.S assurent une permanence au bureau et parcourent sans cesse la province à l'écoute de chacun, essayant de résoudre une grande diversité de problèmes.

Un grand merci à chacun d'entre vous qui avez mis tout votre coeur à cette grande opération !

Le Comité

Permanence juridique

Informers les patients et défendre leurs droits font partie des objectifs de la Ligue. Le Comité de Liège met sur pied une permanence juridique et une information sur vos droits et devoirs vis-à-vis par exemple de certains organismes (C.P.A.S...), de personnes privées (problème de bail...), des problèmes relevant du droit familial etc... Si cependant, une action en justice doit être entamée, le libre choix de l'avocat qui représentera vos intérêts vous est laissé.

Nous espérons que cette consultation vous aidera. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le **Service Social de Liège, tél: 041/23.04.22. Cette permanence est ouverte aux patients affiliés, des provinces de Liège, Namur et Brabant.**

LUXEMBOURG

Opération "Choco-Clef"

L'Opération "Chococlef" s'est déroulée du 13 au 23 septembre. Nous avons vendu environ 30.000 paquets de chocolats dans la province.

Le samedi 22 septembre, nous avons eu la réunion des malades de la S.P. des provinces de Namur et de Luxembourg. Cette journée s'est passée à La Roche-en-Ardenne. Nous étions 122 personnes, venues en car ou amenées en voiture par des bénévoles. Parmi elles, il y avait un car de malades venus de Fraiture.

Le matin, nous avons eu des exposés parlant des aides aux malades, notamment des téléphones spéciaux et des assistantes familiales. Un couple nous a également fait un témoignage sur un Self Group, c'est à dire un groupe de malades qui se réunissent entre eux pour diverses activités.

Pour clôturer la matinée, c'est Mme vander Straeten, Présidente de la Ligue Communauté Française, qui a remercié les personnes présentes et principalement les malades.

On nous a dit qu'il y avait 120 cas de S.P. dans la province de Luxembourg. Nous avons deux assistantes sociales, Mme Colet et Melle Rouard que nous remercions de tout coeur.

C'est vers 13h 30 que nous avons pu nous mettre à table pour le dîner que tous les participants ont trouvé excellent.

L'après-midi était animé par un orchestre de trois personnes. Elles nous ont joué toutes les chansons du vieux temps. Certains ont même dansé. Il y avait aussi des malades, assistés par des bénévoles, qui ont pu déguster un verre sur la terrasse ou bien se promener le long de l'Ourthe. Nous y avons contemplé des pêcheurs ainsi que des canards qui se promenaient sur la rivière et même sur la pelouse.

Cet après-midi s'est terminé vers 17 heures. En partant, nous avons pu nous procurer des brochures et des informations sur la S.P.. Puis, nous avons rejoint notre domicile vers 19 heures.

Au nom de tous les malades, je remercie encore une fois le Comité pour cette belle journée et tous les bénévoles qui se sont dévoués pour nous y amener.

Un malade de la S.P. Lucien Mertz

HAINAUT

La journée de la S.P. :

Cette journée s'est déroulée le 29 septembre à Ghlin. Elle a connu un beau succès puisque environ 125 personnes, dont plus de 40 patients, avaient répondu à l'invitation, Mr le député permanent Sylvain Dethier a prononcé les mots d'accueil au nom des pouvoirs publics provinciaux.

Dans l'assistance, on notait la présence de Mr Lafosse, Bourgmestre de Mons et de Madame, ainsi que de Mr le Sénateur Taminioux. Mme la Princesse Jean de Merode, Présidente de la

SOUMETTEZ-NOUS TOUS VOS PROBLÈMES DE MALADE OU DE CONVALESCENT

SODIMED

S.P.R.L.

Société Distribution Médicale

RUE DE VOTTEM 4 - 4000 LIÈGE

(à 800 mètres de l'Hôpital de la Citadelle)

041/26.60.78

FOURNITURE
ET MATÉRIEL MÉDICAL

VENTE - LOCATION

FAUTEUIL ROULANT
et AIDE AUX HANDICAPÉS

Agréé de l'INAMI

MATÉRIEL D'AIDE

(voiturettes - literie - mobilier - barres etc...)

AMENAGEMENTS

(sanitaires - cuisines - monte-personnes etc...)

SERVICE PERSONNALISÉ

DEVIS GRATUIT

Ligue Nationale et Mme Colette vander Straeten, Présidente de la Ligue Communauté Française, nous apportaient leur soutien si apprécié.

Le programme répondait à des préoccupations actuelles dans le Hainaut et on a pu entendre successivement :

- a) Mr Dalem, Ministre de la Région Wallonne pour le budget, les finances et le transport, qui a parlé des problèmes des transports pour handicapés. Le Ministre a, de toute évidence, montré qu'il était attentif à s'informer des expériences passées ou en cours, en vue d'en tirer des enseignements utiles pour l'avenir. Ce fut l'occasion aussi pour Mr Demeulemeester, membre de notre Comité, de remettre au Ministre une étude sur la question, dont nous savons qu'elle est actuellement dans les mains de la S.N.C.B.
- b) Mr de Woot, administrateur de la Ligue et Président du Groupe Logement qui a illustré son exposé sur les buts et les réalisations de ce groupe par un montage audio-visuel de belle qualité. Rappelons que de nombreux dossiers ont déjà été instruits dans notre province et que les visites systématiques se poursuivent.

c) Mr Gubbel, attaché de cabinet, remplaçant Mr le Secrétaire d'Etat Delizée, empêché, qui a exposé la politique actuelle en matière d'aide aux handicapés et a commenté le plan "PRIME".

d) Enfin, Mr Mayence a rappelé les réalisations du Comité provincial et présenté les 2 assistantes sociales, Mme Grisay et Melle Lefour, entrées en service récemment.

Questions et réponses animées ont suivi les exposés, après quoi les participants ont pris le lunch préparé et servi par le dévoué personnel de l'Institut Provincial d'Enseignement Spécial (I.P.E.S.) qui nous donnait l'hospitalité gracieusement. Ce moment de détente fut, comme toujours, l'occasion de retrouvailles et de contacts fort sympathiques.

La partie récréative de l'après-midi a été assurée bénévolement par le Groupe "Le Carillon" avec un programme vivant de danses issues du folklore israélite et la chorale "Les Troubadours" qui chante joliment et avec conviction l'amitié entre les hommes.

Nous laisserons le mot de la fin à Gérard Buisset dans un rapport lu lors d'une réunion S.P. à Chimay et qui "tire un magnifique coup de chapeau" aux organisateurs et aidants bénévoles, parmi lesquels nous donnerons la citation spéciale à Mr Alex Hoebeke, cheville ouvrière de la journée, et au Comité S.P. de la région Mons-Borinage, ainsi qu'à Mr Lecaille, Directeur de l'I.P.E.S. et à l'Ecole Clinique Provinciale de Montigny-sur-Sambre qui avait mis son car avec élévateur à la disposition des participants de Charleroi, Thuin, Binche et la Louvière.

La visite de l'Abbaye de Villers-La-Ville :

La visite et le goûter offert à cette occasion ont été organisés par le Comité Régional de Charleroi dans un souci de rencontre à la fois culturelle et amicale. Une belle journée d'automne baignait les ruines en ce samedi 13 octobre, accentuant encore leur caractère grandiose et apaisant.



Nous étions une bonne trentaine dont 14 patients à participer à cette belle excursion dans le Brabant Wallon ensoleillé et fleuri, aux noms qui chantent comme une musique: Filly, Mel-lery, Sart-Dames Avelines. En outre, deux patients de Court-Saint-Etienne, informés de notre passage, avaient tenu à nous rejoindre en bons voisins. Nous avons eu le plaisir d'être pilotés par un guide d'une rare compétence puisqu'il s'agissait de Mr Henri Gilles, auteur d'un livre très structuré sur l'histoire et l'architecture de Villers-la-Ville et ingénieur chargé des travaux de restauration. Ses explications, d'une précision et d'une clarté sans défaut ont remarquablement illustré une visite de près de 2 heures. Le goûter copieux qui a suivi a été, comme à l'habitude, chaleureux. Merci au Comité de Charleroi et à l'Ecole Clinique Provinciale pour la mise à disposition de son car.

Le chant du désert :

Opérette à grand spectacle avec choeurs et ballet de l'Opéra de Wallonie, a enchanté, le dimanche 25 novembre, nos amis S.P. et leurs accompagnants, au Palais des Beaux-Arts de Charleroi où 50 places avaient été retenues et offertes par notre sponsor de toujours, le Rotary de Charleroi-Sud.

Les projets pour 1991 :

sont en cours d'élaboration. Outre les réunions périodiques de Charleroi, Binche, La Louvière, Chimay, Mons et aussi, nous l'espérons, de Tournai et Mouscron, nous avons l'intention d'organiser à nouveau des vacances en France en mai-juin; plusieurs excursions, ainsi qu'une grande journée de rencontre au cours de la semaine de la S.P. en septembre. Toutes les informations seront données en temps utiles et disponibles également auprès des assistantes sociales.

Pour le Comité J.Mayence

BRABANT

Quand le Théâtre National nous réserve d'heureuses surprises...

C'est durant la semaine de la S.P. que nous avons appris cette bonne nouvelle pour les amateurs de théâtre: le Théâtre National offre aux S.P. et à leurs accompagnants des places de théâtre à des conditions particulièrement avantageuses. Ceci est valable pour tous les spectacles, quelle que soit la date choisie. Unique exigence: les places doivent être réservées par l'intermédiaire du Brabant. (Mme Severain. Tél: 02/735.86.21).

Nous savons que le personnel du National réservera un accueil chaleureux autant qu'efficace aux personnes voiturées. A l'occasion de la première de "Germania, mort à Berlin", le fureteur et moi-même avons pu tester la capacité d'accueil du Théâtre National.

Points positifs: l'accueil est chaleureux, l'intérieur du théâtre est facilement accessible aux voiturées, l'ascenseur est vaste, les places réservées aux personnes voiturées sont bien situées, le bar (ou foyer) était inaccessible parce qu'en rénovation mais la buvette installée dans les dégagements était accueillante et accessible malgré tout.

Points négatifs: en premier lieu, le parking aux abords du Théâtre National, le fureteur en fit tout de suite les frais: les parkings couverts n'ont pas d'accès direct vers le National. Parfois même, ils ne disposent pas d'ascenseur! Sur la voie publique, il est difficile de trouver un emplacement de parking, libre, aux abords du Théâtre National. D'autant qu'aucun emplacement réservé aux handicapés n'existe dans les environs. Le second point noir, le fureteur l'a découvert en faisant un tour de prospection: les toilettes ne sont pas accessibles.

Les constats étaient faits, il ne restait donc plus qu'à agir. Aussitôt dit, aussitôt fait: la responsable des relations publiques du T.N. présente le problème à la direction du T.N. Celle-ci inclut l'adaptation d'une toilette pour chacune des salles dans l'une des prochaines tranches des travaux de rénovation entrepris au T.N. Quant au

problème de parking, c'était au tour du Comité du Brabant de réagir. Nous avons donc demandé à Mr Cudell, Bourgmestre de St Josse, de réserver 3 emplacements de parking aux handicapés à l'entrée de la galerie menant au T.N, ce qui rendrait les abords de la Place Rogier (City 2...) "handicapés admis". Le T.N soutiendra notre demande et nous espérons qu'on y répondra de manière positive. Côté transports publics, une demande va être adressée à la STIB dans les tout prochains jours. Il n'est, en effet, pas possible d'aller en minibus au théâtre, ni d'assister à d'autres spectacles: 1 seul minibus circule le soir... entre 20 et 22h 30; aucun ne circule, même la journée durant le week-end et les jours fériés! Comment alors parler d'autonomie possible? Encore une affaire à suivre...

En manque d'activités intéressantes?... Quelques propositions...

Vous aimez papoter... Vous adorez le scrabble... Les cartes, c'est votre passion... Vous aimeriez réaliser régulièrement l'une ou l'autre ou toutes ces activités? Alors, rejoignez le groupe S.P. qui se réunit à Uccle tous les mardis. On vous y attend. Vous souhaitez plus d'informations, un contact préalable? Prenez contact avec Gerty vander Straeten. Tél: 02/345.31.31

Vous dites-vous parfois que des séances régulières de **relaxation** vous feraient le plus grand bien? Savez-vous que 2 groupes de relaxation fonctionnent chaque semaine à Bruxelles et à Rixensart et qu'ils seront très heureux de vous accueillir les lundis de 10 à 11h 30 à Bruxelles, les jeudis en soirée à Rixensart. P.A.F. 100 Frs la séance.

Vous êtes intéressé(e)? Prenez vite contact avec Arlette Gebara-Gelin (Tél: 02/384.04.02) pour le groupe de Rixensart et Madeleine Mersch (Tél: 02/731.28.62) ou Mme Levy-Morelle (Tél: 02/537.92.11) pour le groupe de Bruxelles.

Une action du Zelfhulpgroep (Z.H.G) de Louvain

Le samedi 22.09.90, tous les membres du Z.H.G de Louvain s'étaient donné rendez-vous. A l'église St Pierre, on dépose une gerbe de fleurs aux pieds de la statue de Notre dame de la Sagesse avec cette inscription "Priez pour mon accessibilité". Le ton est donné. C'est la

semaine de la S.P. et le Z.H.G de Louvain manifeste pour réclamer plus d'accessibilité dans la ville. La commune fait des efforts en matière d'accessibilité: tous les nouveaux bâtiments communaux sont accessibles aux voitures. Mais il reste beaucoup à faire, spécialement en ce qui concerne les bordures de trottoirs, souvent trop hautes; le secteur horeca n'est pas toujours accessible; et les toilettes adaptées sont pratiquement inexistantes. Mais rien n'est simple... On croirait qu'il suffit de poser des bordures de trottoirs inclinés aux croisements des rues pour rendre la ville plus accessible aux handicapés, c'est oublier les aveugles qui ont besoin de ces bordures pour s'orienter! D'où l'importance de se rassembler avec d'autres associations de handicapés pour réfléchir et proposer ensemble des solutions aux problèmes rencontrés. L'an dernier, c'est Diest qui manifestait pour plus d'accessibilité. Cette année, c'était Louvain. Et l'an prochain? Ne pourrait-on proposer "l'accessibilité" comme thème de la prochaine semaine de la S.P.?

Berthe Severain Adaptation et commentaires personnels des articles parus fin septembre dans Het Laatste Nieuws et Passe-Partout (Leuven).

Au revoir, Henri... et bon vent!

Vous le savez sans doute déjà: Henri Vandermissen s'en va vers d'autres horizons que nous lui souhaitons des couleurs de l'arc-en-ciel. Bonne route, Henri!

Bonjour, Pieterjan!... Bienvenue

Jamais 2 sans 3 disais-je dans la Clef du mois de juin! Le troisième bébé est donc né. Il s'appelle Pieterjan. Martine, sa maman, est l'une des assistantes sociales du Brabant flamand. Nous leur adressons tous nos voeux de bonheur. Gageons que le Brabant ne s'arrêtera pas en si bon chemin et que d'ici peu il y aura un nouvel épisode...

Attention... On ferme...

Aucune permanence ne sera assurée entre le 24 décembre 1990 et le 1er janvier 1991. Nos bureaux seront fermés tant à Bruxelles qu'à Louvain. Nous reprendrons le collier dès le 2 janvier 1991.

A tous et à toutes, nous souhaitons de douces fêtes de fin d'année.

Berthe Severain

L'une ou l'autre chose que j'ai retenues d'une conversation avec Fede, prêtre parmi les pauvres de Medellin, capitale de la drogue et de la violence en Colombie.

Jl me disait, en me parlant des pauvres : « tu sais, ceux à qui on dit qu'ils ne sont rien parce qu'ils ne possèdent rien, parce qu'ils ne participent pas aux circuits de la vie économique et du capitalisme... (Fede, vous l'avez peut-être deviné, a le coeur qui penche à gauche. C'est un apôtre de la théologie de la libération).

En bien, quand tu dis à l'une d'elles, mère de six enfants, qu'elle est riche parce qu'elle vient de partager avec une autre, toute aussi démunie, le peu de pain qu'elle possède... Quand elle se découvre, elle aussi, riche d'une valeur qu'elle ne soupçonnait pas : le sens du partage...

Cette découverte, poursuivait-il, c'est le début de l'Action. Avec en eux la conscience de leur valeur, les pauvres vont pouvoir enfin agir, peser sur les choses et changer par eux-mêmes leurs conditions de vie».

A mesure que nous poursuivions notre conversation, je me disais que ceux d'entre nous qui se sentent diminués par la maladie, dévalorisés parce qu'ils sont plus lents ou plus malhabiles ressemblent aux pauvres de Medellin.

Moi aussi, je me suis cru pauvre lorsque la maladie m'a forcé à stopper une à une toutes mes activités antérieures : le sport d'abord - il est difficile de tenir sa place dans une équipe de football, serait-elle celle de gardien de but, quand on boitille; ou bien sur le pont d'un voilier quand l'équilibre vous manque; mes activités professionnelles ensuite, quand, "Elle", (la maladie) a encore un petit peu sapé mes forces.

Moi aussi, je me suis cru pauvre lorsque j'ai vu mes relations de camaraderie sportive, mes contacts professionnels s'amenuiser. Cette forme de retraite dorée où je m'enfermais progressivement n'a rien à voir avec la pauvreté des gens de Medellin et pourtant...

Pourtant, j'ai vécu une longue traversée du désert où je me suis trouvé pauvre et démuné. J'ai souvent vécu cet épisode du spot télévisé diffusé à l'occasion

de la semaine de la S.P. où l'on voit un homme trébucher et s'affaler sur le sable. J'ai refait ma traversée du désert chaque fois qu'il m'a fallu franchir un espace vide sans trouver d'appui.

Et puis, comme la maladie progressait et me laissait plus dépendant des autres, je me suis découvert une richesse que beaucoup m'envient : le temps que certains appellent du temps libre et que j'ai tendance à appeler temps à construire. Le temps d'accueillir tranquillement ceux qui viennent m'apporter leur aide. Le temps de les écouter me parler de leur vie, le temps de lire et d'écrire. J'ai maintenant le privilège de pouvoir faire quelques petites courses et de boire un petit café à l'heure où mes ex-collègues s'échinent encore au travail. Le croirez-vous? La première fois où j'ai joui de ce privilège, j'en ai ressenti une sorte de culpabilité en pensant à mes ex-collègues.

Sur les pistes du désert, j'ai trouvé des points d'eau, des oasis, des Fede qui m'ont aidé à découvrir d'autres richesses : des relations avec d'autres plus détendues, plus naturelles, plus profondes, débarrassées des soucis professionnels et des obligations hiérarchiques, des échanges avec des personnes d'origine diverses où mon handicap, loin d'être une difficulté, me permet d'entrer dans un dialogue plus vrai. Car, dans la relation à l'autre, un handicapé cesse d'être un concurrent ou un adversaire. Il peut même arriver qu'il devienne un personnage à qui on attribue, sans doute à tort, une forme de sagesse, de connaissance particulière de l'humain qu'il s'est faite à force de difficultés de la vie.

Je ne suis pas certain d'être utile à mon entourage dans mon statut de confident ou Méné Grégoire de quartier mais j'ai le sentiment d'avoir trouvé un rôle qui n'est pas plus méprisable que mes activités d'avant la maladie.

Comme les pauvres de Medellin, j'ai trouvé de nouvelles valeurs en moi et une nouvelle identité "sociale" où les diplômes et les connaissances techniques ne sont pas indispensables.

Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

Communauté Française

Association sans but lucratif

Siège central: Avenue Plasky, 142 B 7. 1040 Bruxelles.
Tél: 02/733.17.95. CB 068-2033180-87

Permanences sociales:

Brabant

Permanence: mardi et vendredi
de 9h30 à 12h.
Avenue Plasky, 155. 1040 Bruxelles
Tél. 02/735.86.21.
CCP 000-0666015-13

Hainaut

- Région de Charleroi
Permanence: jeudi de 9h à 12h
Direction Générale des Affaires Sociales
Rue de la Bruyère, 157. 6001 Marcinelle
Tél: 071/43.31.83
- Région de Mons
Permanence: jeudi de 9h à 12h
Institut Provincial d'Enseignement Spécial
Rue du Temple 2 - 7011 Ghlin
Tél: 065/31.71.41 extension 238

Liège

Permanences: lundi, mardi, vendredi (9-12h)
Place Emile Dupont, 9. 4000 Liège
Tél: 041/23.04.22 - CCP.000.0041473.54

Luxembourg

Permanence: mardi de 9h à 13h
Rue des Raines, 2. 5580 Rochefort
Tél: 084/21.45.89
4, Grand-rue. 6780 Messancy
Tél: 063/37.09.26
CB: 267-0208969-50

Namur

Permanences: lundi de 9 à 12h
jeudi de 13h 30 à 16h 30
Tél: 081/74.16.30
Rue des Bas-Prés 66
5000 Namur - Salzinnes
CB: 250-0098441-71

Groupe logement

Permanence: mardi de 9h à 12h
Tél: 081/74.16.30
Rue des Bas-Prés, 66
5000 Namur - Salzinnes

Affiliation annuelle:

(donnant droit au périodique "La Clef")
300 Fb. A verser au compte: 068-2033180-87.
Nous remercions pour toute intervention
supérieure à ce montant.

Exonération fiscale:

La Ligue S.P., Communauté Française,
A.S.B.L., est autorisée à délivrer une attesta-
tion fiscale pour tout don à partir de 1.000 Fb
(Affiliation de 300 Fb non comprise).

Ligue Nationale A.S.B.L., secrétariat: Avenue Plasky 173/B.11 - 1040 Bruxelles
Tél: 02/736.16.38

Centres spécialisés:

Centre national de la Sclérose en Plaques
Vanheylenstraat, 16, 1820 Melsbroek
Tél: 02/751.80.30

Centre neurologique de Fraiture
4557 Fraiture
Tél: 085/51.19.61 ou 62

I N D U S T R I A L P R I N T I N G

M E U L E M A N S

P O S . & P A C K A G I N G

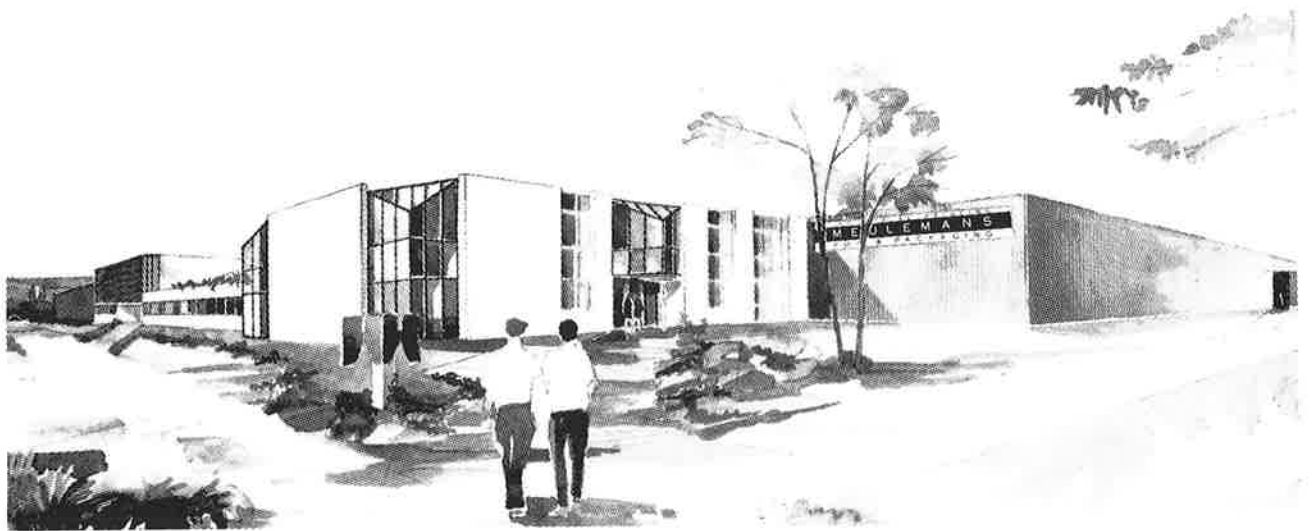
Plus de 125 collaborateurs à votre service
pour la conception et la production de:

Boîtes pliantes
Cartes blister
Pancartes et affichettes
Présentoirs de comptoir
Matériel PLV
(mobiles, shelves, chevalets)

Impression offset sur papier et carton compact

Contre-collage sur
carton compact et microcannelure ondulée

Découpe et façonnage



S.A. MEULEMANS N.V.
BD INDUSTRIEL/INDUSTRIELAAN, 115 - B - 1070 BRUXELLES/BRUSSEL
TEL: 02/526 27 11 - FAX: 02/526 27 00 - TELEX: 23909