

IA

CEEF

Bureau de dépôt
Bruxelles X

juin 88

N° 18

PERIODIQUE TRIMESTRIEL



2	8
Sommaire	Nouvelles internationales
3	10
Le mot de la Présidente	Calendrier des activités
4	13
Chronique médicale	Semaine de la S.P.
7	15
Chronique sociale	Nouvelles des Comités
	18
	Petites annonces
	19
	Courrier des lecteurs
	22
	Témoignage

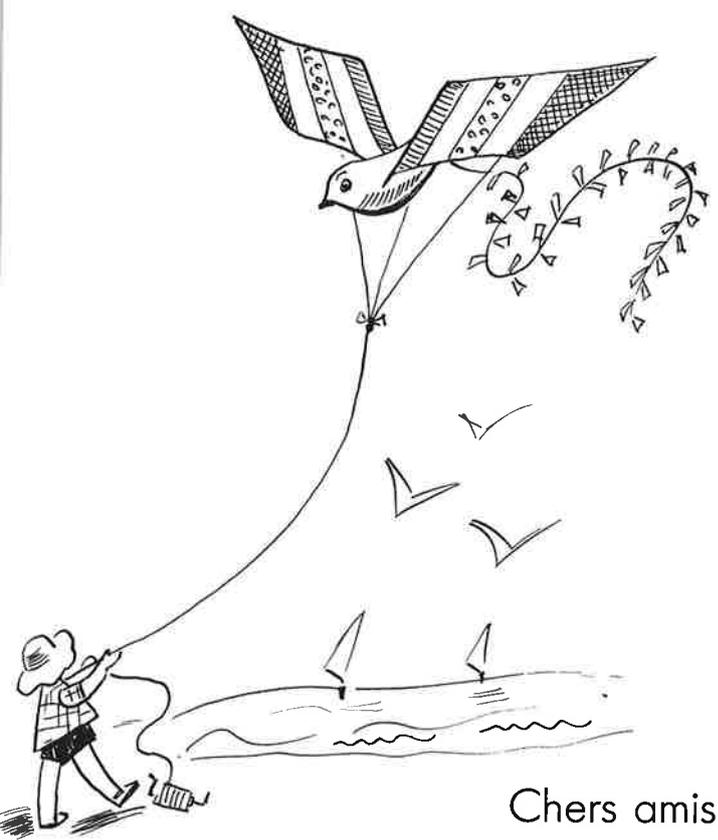
Comité de rédaction

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| Mr Baader | Dr. Gonsette |
| M ^{me} Baader | Mr. Goethals |
| M ^{me} Craenhals | Mr. Mairiaux |
| M ^{me} Crabbé | Mr. Renard |
| M ^{me} Debry | M ^{me} vander Straeten |

Mise en Page
V. Debry

Maquette et Graphisme
E. Lefebvre.
Centre d'éducation du Patient A.S.B.I.
M. Marcuna

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Chers amis,

Nous voici déjà à la veille de la période dite « des vacances ». Que veut dire ce mot si ce n'est « prendre le temps »; le temps de contempler la nature, de réfléchir à ce que l'on vit, à ce que l'on fait, à ce que l'on est. Lorsque je prends ce temps, quatre mots m'interpellent et le chaînon qui les unit, c'est le premier.

Affiliation :

Le mot irrite certains, il enchante d'autres. Certains ont eu des réactions affectives face à cette décision qui s'imposait. Aujourd'hui inutile de vouloir nier ou ignorer « l'affiliation à la Ligue Communauté Française ». Pour moi cette affiliation sera « baromètre ». Le baromètre de l'appréciation par les personnes des services proposés et apportés par la Ligue : aide sociale, aide au logement, information, interventions auprès des pouvoirs publics etc... Dites autour de vous, à ceux qui ne reçoivent pas la visite de l'assistante sociale ou le journal « La Clef », que, par leur non affiliation, ils ont choisi non seulement de refuser l'aide et l'ingérence de la Ligue dans leur vie mais, ce qui est beaucoup plus regrettable, ils ont choisi de ne pas participer à la Ligue.

Plate-forme Européenne :

Association ? Union des Ligues Européennes ? Est-on en plein meeting électoral ? Certaine-

ment non ! Le 7 mai, grâce à la Présidente Nationale, la Princesse Jean de Merode, la Plate-forme Européenne a vu le jour. Lisez le compte-rendu de cette importante création dans les nouvelles nationales (en attendant l'ouverture d'une rubrique supplémentaire : nouvelles Européennes).

Sans **Affiliation**, pouvons-nous faire partie de cette Plate-forme Européenne ?

Recherche médicale :

Point de rencontre de tous nos espoirs et de tous nos désirs ! Dernièrement, les personnes concernées par la Recherche Médicale sur la S.P. et les représentants nationaux et communautaires de la Ligue se sont rencontrés lors d'une réunion préliminaire. "Unissons nos pensées" afin d'influencer positivement cette initiative et d'en voir bientôt la réalisation effective.

Il faut que tous **les affiliés** supportent cette idée et travaillent ensemble, que ce soit dans l'information, la participation, la récolte de fonds...

Semaine de la S.P. :

Comment faire connaître nos projets ? Comment récolter les fonds indispensables pour poursuivre et étendre la Recherche Médicale ? Par *une campagne médiatique nationale* qui aura lieu du *17 au 24 septembre* mais, comme vous pourrez le lire, avec des caractéristiques propres à chaque province.

Ne trouvez-vous pas que travailler à renforcer l'union des personnes concernées par la S.P., tout en encourageant et respectant la diversité de chaque Communauté et de chaque province, est enthousiasmant ?

C. vander Straeten

Dernière minute :
Le secrétariat Communauté Française sera fermé du 11 juillet au 29 juillet inclus.

Chaque année, la Société Américaine de la S.P. tient une réunion à l'occasion de l'assemblée annuelle de l'Académie de Neurologie américaine pour faire le point des progrès de la recherche tant clinique que fondamentale.

Une des informations nouvelles et des plus intéressantes concernait l'évolution des plaques, suivies chaque semaine chez le même malade pendant au moins six mois, grâce à la résonance magnétique.

Cette étude canadienne nous a ainsi appris que les lésions au niveau du cerveau évoluent beaucoup plus que nous le pensions et cela sans qu'il y ait nécessairement de signes cliniques correspondants.

Chez un même malade on a ainsi pu constater l'apparition ou la disparition, l'extension ou la diminution des plaques ainsi que parfois une tendance à la confluence. Ces changements surviennent de façon étonnement rapide, d'une semaine à l'autre et ne sont pas associés en général à une modification de l'état du patient. Chose inattendue, ils sont de loin plus fréquents dans les formes à rechutes, sans séquelles, dont l'évolution clinique est presque toujours favorable. Dans les formes qui évoluent de manière lentement progressive et dont le pronostic est moins bon, ces modifications sont plus rarement observées.

Ceci nous a donc appris que les lésions cérébrales dans la S.P. évoluent bien davantage et plus fréquemment que nous le croyions. Cette notion a également été confirmée en ce qui concerne les troubles de la perméabilité des vaisseaux cérébraux qui on le sait sont associés à l'existence des plaques.

L'intérêt des ces observations toutes récentes est que des examens par résonance magnétique pratiqués tous les quinze jours chez deux groupes de malades, l'un traité et l'autre pas, devraient permettre de « voir » si le traitement influence ces changements rapides, presque quotidiens, des lésions cérébrales. Cette façon d'étudier l'efficacité d'un nouveau traitement serait beaucoup plus rapide, puisque nous pourrions nous faire une opinion en quelques mois, alors que les études basées uniquement sur l'évolution clinique des patients prennent, on le sait, plusieurs années. Le problème est de pouvoir disposer facilement d'un appareil de réso-

nance magnétique ce qui n'est pas encore le cas en Belgique malheureusement.

Depuis l'an dernier, plusieurs essais thérapeutiques ont été terminés et l'on sait, de manière définitive, que la Cyclosporine A et l'Azathioprine (Imuran) n'ont pas d'effet favorable sur la progression de la maladie, alors que les effets secondaires ne sont pas négligeables.

L'interferon alpha par voie veineuse et l'interferon bêta injecté dans le liquide céphalo-rachidien exercent un effet favorable sur le nombre des poussées, mais sans influencer, semble-t-il, la progression à long terme. Les effets indésirables ne sont pas non plus négligeables. Les essais avec des substances moins toxiques, comme la colchicine et l'héparine, se sont malheureusement soldés par un échec. Les anticorps monoclonaux qui en principe devraient nous permettre de détruire très sélectivement certains lymphocytes se montrent efficaces à cet égard mais des réactions inattendues du système immunitaire en limitent considérablement l'utilisation. Il est donc exclu, dans l'état actuel des choses de les administrer de manière répétée. On envisage soit de fabriquer des anticorps monoclonaux plus sélectifs encore sur le plan immunologique soit d'associer ceux dont nous disposons aujourd'hui avec des immunosuppresseurs, ce qui n'est certainement pas la solution idéale.

Tous les chercheurs sont d'accord pour dire que idéalement il faudrait pouvoir agir sur le système immunitaire dès le début de la maladie, car tant les essais cliniques que les études fondamentales chez l'animal (encéphalite allergique expérimentale) montrent que des réactions immunitaires en pleine évolution sont plus difficiles à maîtriser. Une fois de plus l'adage comme quoi il vaut mieux prévenir que guérir reste vrai.

Quelles sont donc les perspectives thérapeutiques actuelles? Divers essais cliniques sont aujourd'hui en cours dont le dénominateur commun est de trouver un médicament agissant sur la maladie, mais n'ayant que peu ou pas d'effets secondaires.

On sait que pendant la grossesse la S.P. a tendance à se stabiliser, alors que dans les semaines et les mois qui suivent un accouchement, la moitié des patientes font une poussée. Ceci est vraisemblablement dû à l'existence d'une substance immunosuppressive dans l'organisme des femmes encein-

tes (alpha-fœto-protéine) et qui disparaît après la délivrance. Des études sont donc en cours au Japon avec ce produit pour observer ses effets sur l'évolution de la maladie.

Des essais cliniques préliminaires avec une substance immunosuppressive plus efficace que l'Endoxan et beaucoup mieux tolérée sont actuellement en cours et des études à grande échelle sont prévues l'an prochain aux Etats-Unis et au Canada.

Enfin, il faut signaler que des observations récentes ont montré que les immunosuppresseurs peuvent agir de façon différente sur les diverses variétés de lymphocytes qui, on le sait, sont les « soldats » de l'immunité. Ceci permettra peut-être d'expliquer pourquoi une substance aussi active que la Cyclosporine A, et dans laquelle on avait mis de très grands espoirs pour le traitement de la S.P., s'est révélée au contraire inefficace. En fait, cette substance agit sur les mécanismes immunitaires impliqués dans le rejet des greffes d'organes mais pas sur ceux qui sont concernées dans la S.P. On

commence donc à réaliser que les immuno-suppresseurs peuvent avoir une action sélective parfois très différente sur le système immunitaire.

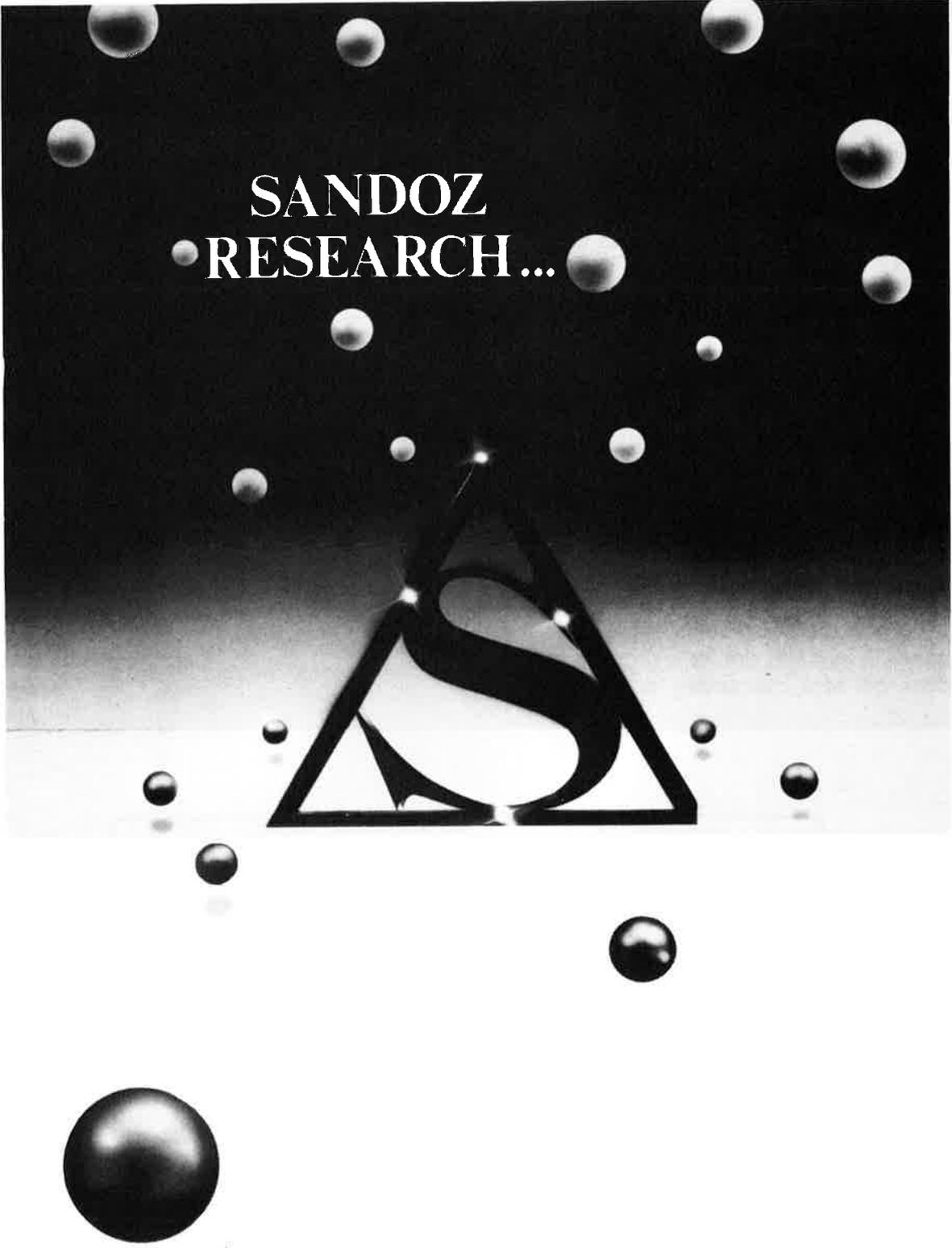
En d'autres termes, depuis un an ou deux, nous savons mieux ce que font les immuno-suppresseurs administrés aux patients atteints de la S.P. et nous commençons à percevoir quelle partie du système immunitaire devrait être modifiée de préférence.

Les difficultés que pose le traitement de la S.P. se trouvent donc cernés davantage chaque année et d'autre part la résonance magnétique nous permettra sans doute de gagner du temps pour apprécier l'efficacité éventuelle de nos essais thérapeutiques. La conjonction de ces deux facteurs ne peut que rapprocher le moment où nous trouverons enfin le moyen de lutter efficacement contre cette maladie.

Dr Gonsette
Médecin-Directeur
Centre national de la S.P.
Melsbroek



L'ENERGIE DES BELGES



**SANDOZ
RESEARCH...**



Division SANDOZ PHARMA • SANDOZ S.A. • Chaussée de Haecht 226 • 1030 Bruxelles
Afdeling SANDOZ FARMA • N.V. SANDOZ • Haachteesteenweg 226 • 1030 Brussel

Intervention du F.N.R.S.H. en matière de fournitures de langes et de sondes.

Conditions :

1. *Etre inscrit* au Fonds National de Reclassement Social des Handicapés.
2. *Pour un homme :*
avoir une activité professionnelle ou pouvoir suivre une formation professionnelle en vue d'accéder à un emploi et avoir moins de 65 ans.
Pour une femme :
avoir une activité professionnelle ou ménagère.

Procédure

Faire parvenir les documents suivants :

1. Certificat médical d'un médecin spécialiste où il est mentionné :
 - Le diagnostic de la S.P.
 - Les troubles urinaires dont vous êtes atteint.
 - L'activité que vous exercez encore (professionnelle, ménagère).

2. Rentrer des factures acquittées (si achats fait au G.B. ou autres grands magasins, il faut absolument une facture acquittées et non un ticket de caisse).

Montants maximums des interventions par an :

- Langes : 24.760 Frs
- Sondes : 24.966 Frs

Avant d'effectuer vos démarches, contacter le Service Social provincial de la Ligue car il semblerait que dans certains cas cette demande ait entraîné une révision du dossier préjudiciable au patient.

Le Compte Electronique de la CGER.
La nouvelle banque.

TELES
1 59 008 2416390 80
Bancontact

CGER
nous sommes à vos côtés



Une Plate-forme Européenne S.P.

Comme promis dans « La Clef » du mois de mars, voici quelques nouvelles concernant la réunion internationale qui a eu lieu à Bruxelles en mai dernier.

Les pays suivants ont constitué une Plate-forme Européenne : l'Allemagne, la Belgique, le Danemark, l'Espagne, la France, la Grande-Bretagne, l'Italie et le Grand Duché de Luxembourg, ainsi que trois pays ne faisant pas partie du Marché Commun : l'Islande, la Suisse et la Suède. L'Autriche, la Norvège, les Pays-Bas et le Portugal nous ont fait savoir qu'ils soutenaient entièrement cette initiative mais qu'ils étaient dans l'impossibilité d'envoyer des représentants à Bruxelles.

Il est utile de rappeler que ces deux journées des 6 et 7 mai 1988 étaient organisées sous l'égide de la Communauté Européenne qui a subventionné 50% des frais de la réunion (location de la salle, traduction simultanée, voyage et hébergement des participants étrangers).

Le vendredi 6 mai, nous avons entendu les exposés de deux représentants de la C.E.E.. On doit retenir tout d'abord que, depuis 1976, le Marché Commun a déjà subsidié 147 projets; le 18 avril dernier, le Conseil de la C.E.E. a approuvé le 2^e programme d'action communautaire en faveur des personnes handicapées. Ce programme a reçu le nom « HELIOS » (soleil) et couvrira la période 1988-1991. Nous avons appris — pour certains d'entre nous ce fut un véritable choc — qu'il y a à l'heure actuelle dans les 12 pays de la C.E.E. environ 30 millions d'handicapés sur une population totale de 320 millions, et que ce chiffre ne semble pas aller en diminuant...

L'après-midi du 6 mai fut consacrée aux rapports nationaux des différentes sociétés. Nous vous en donnerons un résumé dans un prochain numéro. Retenons déjà que la plupart des associations européennes rencontrent les mêmes problèmes. Nous avons été heureux d'apprendre que, chez nos voisins du Sud, il existe maintenant un siège social et qu'une assistante sociale a été engagée pour aider les 150 personnes S.P. du Grand-Duché de Luxembourg.

Le samedi 7 mai, après avoir délibéré, les participants ont décidé de créer une **Plate-forme Européenne S.P.**, faisant partie intégrante de la I.F.M.S.S. (International Federation of M.S. Societies). Tous les pays européens sont invités à en faire partie. Les objectifs de cette Plate-forme sont les suivants :

1. Promouvoir et organiser de façon permanente la coopération entre les Sociétés S.P. d'Europe, développer les échanges d'informations, d'idées et d'expériences.
2. Influencer la politique de la C.E.E. et d'autres instances internationales en faveur des handicapés et parmi ceux-ci, les S.P..
3. Profiter au maximum des facilités et moyens financiers disponibles au niveau de la C.E.E. en faveur des handicapés.

Une deuxième conférence aura lieu à Bruxelles au début de l'année 1989. Elle sera préparée par un Comité, formé de 7 membres de pays différents, et présidé par la Princesse Jean de Merode. Ce comité préparatoire présentera un rapport d'activités le 14 septembre, à Rome, au cours de la Conférence mondiale de l'I.F.M.S.S..

J.Hustin
L.Crabbé



Schweppes®

Par sympathie

Uit sympathie

**DE KEYN PAINTS
SADOLIN**

MÄDER BENELUX S.A.

GROOT-BIJGAARDENSTRAAT 147
B-1610 SINT-PIETERS-LEEUEW

Tel. (02) 370 15 11

Brabant

Mise à part la semaine de la S.P. en septembre (voir article), une seule activité ce trimestre mais de taille : **La Cavalcade de Malines, le dimanche 28 août**. Une occasion unique !

En 1988, l'ancienne capitale des Pays-Bas Bourguignons fête un jubilé extraordinaire : **le millénaire de Notre Dame de Hanswijk**.

En 988, un bateau, chargé de diverses marchandises et d'une statue de la Sainte Vierge, fut subitement arrêté sur la Dyle à la hauteur du hameau de Hanswijk. Malgré leurs efforts les bateliers ne purent le faire avancer. L'idée leur vint que Marie avait choisi cet endroit pour y établir son culte. On débarqua la statue et le bateau put continuer sa route. Voilà ce que dit la tradition. Ensuite l'endroit est devenu un célèbre lieu de pèlerinage.

En 1738, 750 ans plus tard, l'arrivée de la statue fut commémorée pour la première fois par de gran-

dioses fêtes jubilaires. Depuis lors ces festivités se renouvellent tous les 25 ans et chaque fois « la Cavalcade de Hanswijk », grand cortège historico-religieux, parcourt la ville. Avec le temps ces cavalcades ont acquis une renommée grandissante.

1988 : 1000 ans de vénération de Notre-Dame de Hanswijk. Pour célébrer ce millénaire, la célèbre Cavalcade de Hanswijk va parcourir le beau centre historique de la ville et sera suivie par le célèbre « Ommegang » folklorique. Les quatres carillons de la ville feront vibrer l'air de leurs sons de fête.

Prix : plus ou moins 400 Frs par personne. Attention le nombre de places est limité. **Départ en bus de la Clinique de Melsbroek.** Tous les renseignements utiles seront envoyés aux inscrits.

----- ✂ -----
Talon réponse : à renvoyer AVANT le 1 août à la Ligue Belge de la S.P. Service Social Brabant
 Av. Plasky, 173 Bte 11 - 1040 Bruxelles.

Mr, M^{me}, Melle (1)

Adresse :

Tél : /

Sera accompagné de personne (s).

Apportera sa voiturette : OUI - NON (1)

Désire une voiturette : OUI - NON (1)

Ira par ses propres moyens jusqu'à Melsbroek : OUI - NON (1)

Désire un chauffeur pour : aller : OUI - NON (1)

retour : OUI - NON (1)

(1) barrer la ou les mentions inutiles.

Remarques :

----- ✂ -----

Liège

Lundi 8 août :

Rendez-vous à 11h au terrain de camping de Fraiture vous participerez à un barbecue avec les malades du Centre Neurologique de Fraiture. WC accessible. Votre participation : 150 Frs. Accompagnant : 200 Frs.

Talon réponse : à renvoyer AVANT le 15 juillet à la Ligue Belge de la S.P., 8 rue Simonon, 4000 Liège.

Mr, M^{me}, Melle (1)

Tél : /

Voiturette : OUI - NON (1)

Demande de transport : OUI-NON (1)

Payement de x 150 Frs. = Frs.

x 200 Frs = Frs.

Somme à verser au compte N° 678-2202942-93

(1) barrer la ou les mentions inutiles.

Remarques :

Jeudi 1^{er} septembre : rendez-vous à 14h à l'Aquarium, Quai van Beneden, 22 à Liège. Accessible aux voiturettes, WC y compris. Votre participation : 40 Frs. Accompagnant : 80 Frs.

Talon réponse : à renvoyer AVANT le 15 août à la Ligue Belge de la S.P., 8 rue Simonon, 4000 Liège.

Mr, M^{me}, Melle (1)

Tél : /

Voiturette : OUI - NON (1)

Demande de transport : OUI-NON (1)

Payement de x 40 Frs. = Frs.

x 80 Frs = Frs.

Somme à verser au compte N° 678-2202942-93

(1) barrer la ou les mentions inutiles.

Remarques :

Samedi 8 octobre : Visite du musée de l'Afrique Centrale à Tervueren. Rendez-vous au musée 13 Leuvense steenweg, Tervueren, à 11 h. Accessible aux voiturettes y compris WC. **SE MUNIR DE SON PIQUE-NIQUE.** Jus de fruit et eau sur place. Entrée gratuite.

Talon réponse : à renvoyer AVANT le 15 septembre à la Ligue Belge de la S.P., 8 rue Simonon, 4000 Liège.

Mr, M^{me}, Melle (1)

Tél : /

Voiturette : OUI - NON (1)

Demande de transport : OUI-NON (1)

(1) barrer la ou les mentions inutiles.

Remarques :

Hainaut

Rencontres collectives périodiques

Changement de local pour les réunions ordinaires de Charleroi-Courcelles. Dorénavant, les rencontres collectives organisées par le Centre de Guidance de Charleroi (M^{mes} Mabile et Dams) auquel se joint maintenant le Centre de Courcelles, auront lieu dans le bâtiment de la Direction Générale des Affaires Sociales du Hainaut, rue du Débarcadere 79, Marcinelle. Ce local est situé dans le complexe qui longe la rue de la Bruyère reliant Marcinelle — Cité de l'Enfance à Marcinelle — Bruyère et Nalinnes. Nous disposerons ainsi d'un local mieux adapté et, surtout, d'un parking plus accessible aux voitures. Bien entendu, pour les rencontres *individuelles* et les renseignements, les adresses des centres de Charleroi et de Courcelles restent inchangées.

Rencontres ordinaires prévues

Pour les centres de Charleroi-Courcelles : 13 juin (voir aussi ci-après). Pour le centre de Binche : 9 juin, 8 septembre, 13 octobre, 8 décembre. Pour Mons : mardi matin de 15 en 15 jours. Tous les patients sont cordialement invités et peuvent obtenir les renseignements dans les Centres de Guidance correspondants.

Activités spéciales prévues**13 juin :**

Centres de Charleroi et Courcelles dans le bâtiment des Affaires Sociales, rue du Débarcadere 79, Marcinelle.

14h : Présentation et exposition de matériels pour handicapés, avec commentaires sur les modalités d'acquisition de ceux-ci et les interventions I.N.A.M.I. (Présenté par M^{me} Robbys). Tous les patients S.P. sont les bienvenus.

18 juin :

En collaboration avec le centre de Binche et le Comité du Hainaut : Excursion d'une journée en Hollande, en car avec élévateur. Entrée en Zee-lande en car ferry. Visite d'un parc à huîtres et à moules. Visites des travaux du plan Delta. Participation : 550 frs (lunch non compris). Renseignements : Centre de guidance de Binche.

3 septembre :

En collaboration avec les Centres de Charleroi-Courcelles et le Comité de Charleroi :

Excursion dans les vallées de la Meuse et de la Molinee. Visite des jardins d'Annevoie et rafraîchissement à Maredsous. Départ en cars, de Charleroi, place E. Buiset, à 13 h 30.

Cette activité est entièrement gratuite.

22 octobre :

En collaboration avec le Centre de Guidance de Binche et le Comité du Hainaut.

A 12 h : grand dîner au Centre de Culture et de Loisirs d'Épinois (près de Binche).

Des invitations individuelles seront envoyées aux habitués des réunions de Binche et Charleroi mais les autres patients qui désireraient participer à cette grande rencontre amicale peuvent obtenir les renseignements au Centre de Guidance de Binche. Une participation financière sera demandée à chaque convive : elle sera calculée au plus juste.

J. Mayence



du 17 au 24 septembre

Hainaut

24 septembre : Journée de la S.P. pour la province du Hainaut, organisée, en collaboration avec le Centre de Guidance de Mons et le Comité S.P. Provincial, à Ghlin (près de Mons). Des invitations individuelles seront envoyées à tous les patients affiliés à la Ligue. Le programme comprendra :

- Une partie académique (très courte).
- Des groupes de rencontre et de travail animés par des spécialistes sur les sujets suivants et traités dans des salles séparées : Etat actuel des recherches médicales, Adaptation du logement, Législation sociale : droits et formalités.
- Un lunch léger et une partie récréative l'après-midi.

Brabant

Le Comité du Brabant a décidé de se lancer cette année, durant la semaine de la S.P., dans la même aventure que le Comité Liégeois : une « opération chocolat ». L'objectif principal de cette opération n'est pas seulement de récolter des fonds mais aussi : d'informer, de sensibiliser le grand public, de recruter de nouveaux bénévoles, et tout cela, en proposant un produit de qualité auquel bien peu résisteront !

Rendez-vous donc en septembre... Et s'il vous prenait l'envie de participer activement à cette opération, n'hésitez pas à nous rejoindre; toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour nous aider à mener à bien cette première « Opération Chococlef » du Brabant.

Pour tout renseignement prenez contact avec L. Crabbé au 02/763.07.57 ou avec Berthe Severain, Comité du Brabant au 02/735.86.21.

B. Severain

Liège

En 1987, la vente de chocolats Galler nous a donné un bénéfice de 2.377.000 Frs ce qui nous a permis d'équiper le Centre Neurologique de Fraiture de matériel spécialisé apportant un confort

aux malades (placement de portes à ouvertures automatiques, achat de voiturettes, de 2 chariots douches, d'une télévision, d'un appareil G 5 destiné à la kinésithérapie, d'outillages divers pour l'ergothérapie, un budget a été attribué aux loisirs et sorties des malades...) Dans la province nous avons pu développer l'aide spécifique aux malades ainsi que les loisirs et les vacances.

Cette année l'opération « Chococlef » aura lieu du 17 au 25 septembre. Les bénéfices seront attribués en priorité aux vacances et loisirs des malades, à la Recherche et au Centre Neurologique de Fraiture. Bénévoles aidez-nous à battre le record 87, votre collaboration active est indispensable à la réussite 88.

Parlez de « l'Opération Chococlef » autour de vous, commandez des chocolats à notre bureau 8, rue Simonon, 4000 Liège, tél : 041/52.26.66; en dehors des heures de permanence un répondeur automatique enregistrera votre appel et une assistante sociale vous recontactera.

Les chocolats seront vendus :

3 bâtons pour 100 Frs

1 bâton pour 40 Frs

J.M. du Fontbaré

Namur-Luxembourg

24 septembre

Au Château de Lavaux-Sainte-Anne.

Programme :

- Matin : Exposés médicaux.
- Après-midi : Visite du Musée de la Chasse ou du Musée de la Vie Rurale.

Restauration chaude ou froide sur place à prix modique.



Le système complet, face à l'incontinence

HARTMANN



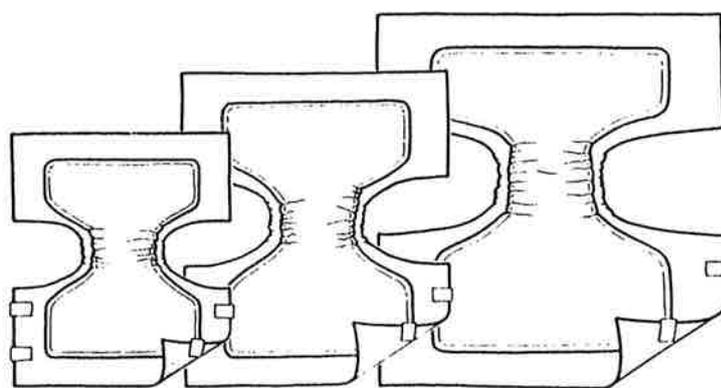
Molicare

Molicare®
change complet pour adultes, à forte
capacité d'absorption, de forme anatomi-
que.

Molicare taille 1, petit modèle
pour tour de taille ou de hanches
allant de 50 à 80 cm. Peut également
être utilisé chez les grands enfants,
emballage par 10 ou 80 unités.

Molicare taille 2, moyen modèle
pour tour de taille ou de hanches
allant de 70 à 110 cm, emballage par
10 ou 80 unités.

Molicare taille 3, grand modèle
pour tour de taille ou de hanches
allant de 100 à 150 cm, emballage par
10 ou 60 unités.



env. 750 ml* env. 1100 ml* env. 1350 ml*

Taille 1 Taille 2 Taille 3

* Capacité d'absorption déterminée selon la méthodologie de la norme alnor NI Q 34-014

Moliform

Moliform®
couche anatomique pour adultes à
forte capacité d'absorption.

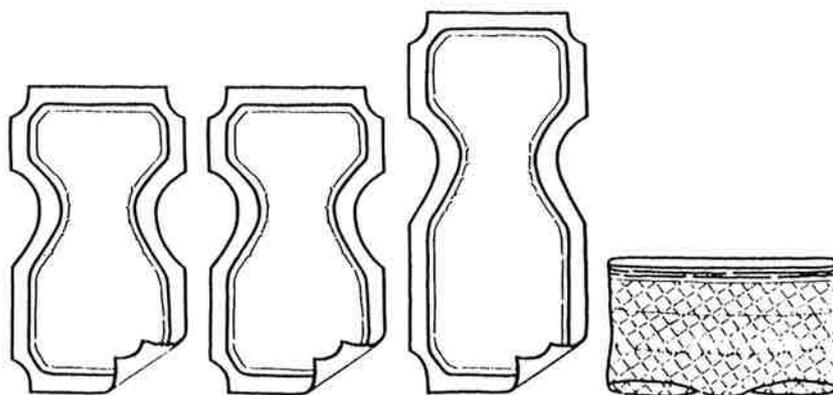
Moliform normal (60 x 33,5 cm)
incontinences légères et moyennes,
emballage par 20 ou 80 unités

Moliform plus (60 x 33,5 cm)
incontinences moyennes,
emballage par 15 ou 60 unités

Moliform extra (72 x 33,5 cm)
incontinences moyennes
et importantes,
emballage par 12 ou 48 unités

Molipants taille 1
pour tour de taille ou de hanches
allant de 50 à 120 cm,
emballage par 3 ou 50 pièces

Molipants taille 2
pour tour de taille ou de hanches
allant de 100 à 160 cm,
emballage par 3 ou 50 pièces



env. 640 ml* env. 950 ml* env. 1320 ml*

normal plus extra + Molipants

Luxembourg

Réunion des malades du 20 avril

C'est sous un soleil un peu frileux qu'une vingtaine de malades du sud- Luxembourg se sont retrouvés le 20 avril dans le magnifique complexe récréatif de la vallée du Rabais, près de Virton, pour une après-midi de détente en famille. Le goûter fut animé par les tours de magie d'un prestidigitateur bénévole, Marcel Glaude, un monsieur assez extraordinaire qui, retraité de l'Armée, se consacre entièrement aux handicapés.

Ses colombes blanches, images de paix et de bonheur, sortaient d'un peu partout, pour aboutir parfois entre les mains de M^{me} Colet ou d'autres dames présentes.

Un tout grand merci, Marcel, vous nous avez fait passer un moment bien agréable.

Certains malades, qui ne s'étaient pas vus depuis longtemps, ont eu plaisir à se retrouver. D'autres ont fait connaissance et se sont promis de se revoir. Et lorsque les déléguées, muées en chauffeurs pour la circonstance, les ont ramenés chez eux, chacun a gardé dans le cœur le souvenir d'une chaude ambiance de solidarité et d'amitié.

Rencontres avec la Ligue Luxembourgeoise de la S.P.

Depuis quelques mois nous avons l'idée de nouer des liens avec nos voisins et amis de la Ligue du Grand-Duché de Luxembourg. C'est maintenant chose faite. Notre Président provincial, Mr Billion, avait d'abord invité à dîner le Président grand-ducal, Mr l'Abbé Wagner, avec deux délégués de chacun des comités, dans un restaurant de la frontière. Là autour d'une bonne table, nous avons pu faire connaissance et échanger nos idées sur la S.P. et sur nos Ligues respectives. Deux de nos délégués se sont ensuite rendus avec M^{me} Colet à l'inauguration du nouveau siège social de la Ligue Luxembourgeoise, dans des locaux magnifiquement aménagés, propriété de la ville de Luxembourg. Plusieurs ministres assistaient à cette inauguration et M^{me} Colet en a profité pour régler au sommet, avec le Ministre de la Santé et le Ministre de la Sécurité Sociale, certains problèmes de malades frontaliers, qui dépendent de la Caisse de Maladie Luxembourgeoise. C'est un premier résul-

tat concret et bénéfique. Enfin, le Président de la Ligue Luxembourgeoise a assisté, avec le Secrétaire, M^{me} Freichei, à notre réunion de comité du 25 avril, ce qui a permis un échange plus complet sur le mode de fonctionnement des deux comités. Aussi paradoxal que cela puisse paraître, la Ligue S.P. du Grand-Duché est née, en 1980, à partir de malades et... à Melsbroek !

C'est à Melsbroek, en effet, que quelques malades luxembourgeois hospitalisés ensemble ont fait connaissance et se sont ainsi rendus compte que d'autres malades S.P. existaient dans leur pays. Désirant se revoir, ils ont organisé des rencontres entre eux. Des sympathisants se sont intéressés à ce mouvement naissant et ont pris des contacts avec les Ligues S.P. étrangères, notamment en France et surtout en Allemagne. Et c'est ainsi qu'a été créée la Ligue Luxembourgeoise de la Sclérose en Plaques.

Celle-ci, qui regroupe actuellement 134 malades (alors que dans la Province de Luxembourg, plus étendue mais moins peuplée, nous en comptons une centaine), a des buts comparables aux nôtres et notamment les rencontres entre malades et la diffusion d'informations, médicales et autres sur la S.P...

Une différence réside dans l'organisation de leur comité, assez restreint en nombre, qui compte autant de malades que de délégués, et dans leur action, menée en grande partie par les malades pour les malades.

Après ces premiers échanges avec nos voisins Luxembourgeois, il n'est pas douteux que nous continuerons avec eux une collaboration amicale qui pourrait se traduire par des actions concrètes, comme par exemple des réunions communes entre malades.

Les malades S.P. Luxembourgeois ne s'y sentiraient pas dépaysés, puisque depuis longtemps déjà bon nombre d'entre eux ont été soignés en Belgique, soit à Melsbroek, soit à Fraiture, soit dans nos centres universitaires, notamment à l'UCL. Et les cliniques belges soignant la S.P. ont très bonne réputation au Grand-Duché de Luxembourg.

Ch. de Briey

Hainaut

Le programme du deuxième trimestre a été bien rempli, alors que s'annonce un programme futur tout aussi chargé.

Réunions périodiques collectives

Organisées par les Centres de Guidance de Charleroi, Binche et Mons, elles ont été poursuivies à un rythme régulier. A l'avenir, le Centre de Courcelles se joindra au Centre de Charleroi et les réunions mises sur pied par Charleroi-Courcelles d'une part et Binche d'autre part, auront lieu dans des locaux mieux adaptés (voir les nouvelles adresses dans la rubrique des programmes futurs). A noter que lors de la réunion du 21 mars, M^{me} Mabile (Centre de Charleroi) avait pris l'initiative d'une présentation des nouveautés en matière de matériels pour patients S.P.. L'intérêt en a été jugé tel qu'une nouvelle présentation, accompagnée cette fois d'une exposition d'équipements, est programmée pour le 13 juin.

Goûter de Thuillies (23 avril)

Organisé par les dynamiques Mr et M^{me} Charniaux, avec l'aide de bénévoles et le concours bienveillant de l'Administration Communale de Thuin, ce goûter a connu un nouveau succès puisque les records de participation ont été battus : environ 150 présents dont 70 patients ! Ils étaient venus non seulement des 4 coins du Hainaut mais encore de Namur et du Brabant. On notait également la présence du Comité du Hainaut et des assistantes sociales des Centres de Guidance de Binche et de Charleroi, M^{mes} Hachez et Daems, ainsi que des responsables du Comité S.P. de Namur. Au cours d'un excellent goûter, copieusement servi, Mr Charniaux a présenté son film sur les vacances en Savoie et sur l'excursion 1987 à Paris. On entendit ensuite avec plaisir le cercle dramatique « Art et Charité » de Thuillies dans une comédie à rebondissements, basée comme il se doit sur une succession de quiproquos amusants. Un très grand merci aux organisateurs et au cercle « Art et Charité » qui, depuis de nombreuses années, prête son gracieux concours à une manifestation qui est une véritable institution.

Visite guidée au Musée de Mariemont (27 avril)

Le Centre de Guidance de Mons, avec l'aide du Comité provincial a réalisé une première par la visite du remarquable musée de Mariemont.

Nos 7 patients ont pu visiter le musée sans problème puisqu'il est accessible aux handicapés. Ils ont pu notamment admirer sans réserve la collection unique des porcelaines de Tournai.

Le temps a manqué pour la visite des non moins fameuses collections d'art oriental mais le groupe de Mons s'est bien promis de revenir une autre fois.

La brocante du 1^{er} mai à Ronquières

Pour sa 2^{ème} année, cette étonnante manifestation a connu un succès exceptionnel puisque plus de 100 exposants, professionnels et amateurs, ont dressé leur échoppe de 7h à 19h, dans un flot ininterrompu de visiteurs.

Organisée par le Club Rotary de Braine-le-Comte avec le concours de Club Rotary voisins, cette grande fête de la brocante revêtait un intérêt particulier pour la S.P. puisqu'une partie de son bénéfice était destinée au Comité Provincial S.P.

Dès lors, celui-ci se devait d'être présent avec un stand, tenu avec bonne volonté, à défaut d'expérience, par M^{me} J. Mayence aidée par Mrs Hoebeke et J. Mayence.

Tout se vend et tout s'achète à Ronquières : vieux livres, ustensiles de ménage, objets d'art. Le stand de la S.P. a connu un beau succès et il ne fait pas de doute que l'expérience sera renouvelée en 1989.

Les vacances à Marcinelle-en-Montagne (Savoie) du 7 au 18 mai

Y ont participé cette année 22 patients, leurs accompagnants, 5 soigneuses et infirmières, l'assistant social du Centre de Tournai, Mr Peromet accompagné de M^{me} Peromet ainsi que quelques bénévoles des Comités du Hainaut et de Charleroi, soit au total 51 personnes.

On y reviendra dans « La Clef » de septembre.

J. Mayence

Une initiative originale

A ce jour, aucun traitement ne peut guérir la S.P., il est donc indispensable de soutenir la Recherche Médicale. Pour ce faire, il faut de l'argent et l'initiative qu'a eue en janvier dernier, le Basket Patricia Cuesmes peut servir d'exemple !

Cette équipe a, en effet, eu l'idée d'organiser dans la salle omnisports de Cuesmes une rencontre de basket qui l'opposait à l'équipe de Mouscron, avec comme objectif prioritaire pour la destination des fonds récoltés: la Recherche Médicale en S.P.. Le résultat financier de cette rencontre a été très appréciable puisqu'il s'est élevé à 24.850 Frs qui ont été versés au compte de la Ligue S.P., Communauté Française. Grand merci aux deux équipes, aux organisateurs et aux spectateurs mais aussi à Christophe Scory, SP de Jemappes et Conseiller Communal qui n'est certainement pas étranger à ce que cette idée ait germé dans les esprits. Un type d'initiative que d'autres pourront peut-être aussi mettre en chantier dans leur région !

E.C.

Liège

Le 26 mars, 10 malades de Fraiture sont venus déguster les Produits wallons à l'Athénée Royal d'Ouffet.

Le 21 avril, l'après-midi cinéma a permis à des malades de différentes régions de l'entité liégeoise de se rencontrer.

Ces deux activités devraient vous inciter à mieux participer à nos projets récréatifs.

Si vous désirez une intégration des handicapés parmi le monde des valides, vous pourrez nous aider en vous inscrivant aux activités proposées et en nous en proposant d'autres qui vous tiennent à cœur.

Malade S.P. moi-même, mon avis est: nous devons nous montrer et non rester chez soi à attendre !... Toute nouvelle idée pour vous distraire sera bien reçue.

Ecrivez-moi: Douret Marcelle, rue du Pas Bayard 15, 4163 Tavier. Tél.: 041/71.31.62.

A.C.I.H. service JEUNES

L'A.C.I.H. organise un séjour au Cap d'Agde (sud de la France) pour de jeunes handicapés physi-

ques. Date: du 27 août au 3 septembre. Pension complète plus 2 excursions. Voyage de jour avec car élévateur. Logements accessibles aux voituertes (bungalows de 3, 4 ou 5 personnes). 6 aidants plus 1 infirmière accompagneront les participants. Pas de date limite d'inscription. Prix: 13.500 Frs. Renseignements complémentaires: M^{me} Decœur. Tél.: 041/22.42.80. Ext.: 127.

Cette initiative pour handicapés jeunes sera supprimée l'an prochain si le nombre de participants n'est pas atteint !

Brabant

Visite à la foire du livre à Bruxelles

Des places de parking réservées pour pouvoir débarquer les personnes en voituertes et que l'on découvre malgré tout occupées, des ascenseurs qui refusent de s'arrêter aux étages désirés, une participante en voiturette qui doit accéder aux salles d'expositions par une grimpe le long des rampes d'accès du parking parce que l'ascenseur est trop petit pour elle... Ce jour-là, tout semblait s'être ligué contre nous ! Mais il y avait les livres. beaucoup de livres. C'était l'occasion d'une sortie et, malgré les difficultés, nous avons passé un bel après-midi.

Visite au Planétarium

Au programme: « Voyage dans le cosmos » d'après un texte du savant américain Carl Sagan, bien connu par ses émissions de télévision sur l'espace. Dans le hall d'entrée, une exposition avait pour thème la météorologie et on pouvait y voir une autre vedette du petit écran, le « Monsieur Météo » de la BRT, Bob de Richter. J'ai trouvé la représentation très captivante et particulièrement spectaculaire lorsque toutes les lumières se sont éteintes et que toutes les étoiles ont été projetées sur la coupole géante. Un courant d'air froid qui passait d'un coin à l'autre du Planétarium ajoutait encore au réalisme du spectacle. Et je me croyais dehors, par une nuit froide d'hiver, occupé à regarder les étoiles.

Visite à Grimbergen

Nous sommes partis de la place de l'Eglise et nous nous sommes rendus tout d'abord au Liermolen. Là nous avons pu voir une démonstration de mouture du blé. Au musée des techniques anciennes, nous avons pu voir d'anciens outils et d'anciennes machines agricoles. Les personnes en voiturettes et leurs accompagnateurs auront appris que ce n'est pas une sinécure de circuler sur les pavés, mais voilà, si on veut retourner au temps de nos aïeux, il faut passer par là. Nous sommes allés ensuite au Tommenmolen où nous avons, sous un soleil ma-

gnifique et abrités sous des parasols, dégusté au choix une Trappiste de Grimbergen ou une boisson un peu moins forte. Nous sommes revenus à la place de l'Eglise en suivant le Maelbeek et nous avons fait une courte visite à l'église de l'abbaye, une des seules églises de notre pays en style baroque resplendissant. Le guide nous a surtout expliqué la signification des sculptures en bois. Elles illustrent, dans l'esprit de la Réforme, la victoire du catholicisme sur les hérétiques. Le beau temps était de la partie, ce fut une excursion réussie.

Jan Smeets

Petites annonces

A vendre voiturette électrique plus accessoires, n'ayant jamais servi. Prix intéressant. M^{me} Delforge : 081/46.15.75 après 18 h.

A vendre voiturette électrique, marque Vermeren, état neuf (roulé 5 fois). Batterie neuve. Autonomie : environ 25 km. Prix : 50.000 Frs à discuter (coûte environ 1.80.000 Frs). Mr et M^{me} Liénart, rue de l'Egalité 70 7450 Nimy. Tél. : 065/33.79.13.

A vendre voiturette Amigo, peu servi, en parfait état. Prix : 60.000 Frs (Prix initial : 120.000 Frs) M^{me} Delforge : 081/46.15.75 après 18 h.

A vendre pédalier sans guidon pour exercices des jambes. Prix : 500 frs. Tél. : 02/672.40.11. M^{me} Lhoener.

A vendre cadre de marche sans roues, ultra léger, ayant très peu servi, cause double emploi. Prix : 700 Frs. M^{me} Vandeborne Nadine, 02/782.10.64. M^{me} Vandeborne Jacqueline, 02/522.69.28.

A vendre voiturette électrique Amigo plus batterie, plus chargeur, 1984, état neuf. Prix : 28.000 frs à discuter. Tél. : 02/770.35.67. M^{me} Depré-Volkaerts.

A vendre voiturette orthopédia et voiturette Amigo. Prix à débattre. Tél. : 02/537.35.36 après 11 h. M^{me} Gilles.

A vendre Golf diesel GL, décembre 83, 3 portes, bon état, 95.000 km, disponible mi-août. Prix : 130.000 Frs. Tél. : 02/660.85.09 après 20 h. Mr et M^{me} Gheysens, jusqu'au 10 juillet puis à partir du 2 août.



C'était sans grand enthousiasme et bien peu d'espoir que j'avais mis une petite annonce dans la Clef de décembre... Une machine à écrire électrique à un bon prix... Qui pourrait me proposer cela? Eh bien oui! On lit les petites annonces de la Clef! Car aujourd'hui, à un prix tout à fait possible pour mon budget restreint, je l'ai cette machine à écrire qui m'aide tant, moi qui adore écrire. Peut-être pourriez-vous, vous aussi, utiliser cette rubrique du journal et avoir comme moi une bonne surprise.

Doris L.

Une lectrice, M^{me} L. de Bruxelles nous fait part des avantages du service « coiffeur à domicile ».

Une équipe de coiffeurs a décidé d'élargir ses services à la coiffure à domicile. Ce service se limite encore à Bruxelles pour l'instant et fonctionne sept jours sur sept de 8h à 21h. Les prix sont raisonnables. Par exemple: brushing ou mise en plis: 400 Frs environ.

Pour tous renseignements, téléphoner au (02) 763.10.70.

Suite à mon petit encart dans le « Courrier des lecteurs » du N° de mars à propos des rêves, 3 S.P. m'ont écrit. Ne sommes-nous que 4 S.P. qui rêvons sur ce sujet dans toute la Communauté Française...?

Je me rassure en pensant que les autres rêvent d'autres choses et qu'ils ont pensé, dès lors, qu'il n'était pas nécessaire de m'en faire part... L'expérience d'Henryka K. débordant d'ailleurs le simple aspect du rêve, m'a paru intéressante. J'ai pensé qu'elle pourrait en intéresser d'autres.

Eve C.

La perception de notre corps et le rêve

Dans un merveilleux petit livre allemand « Multiple Sklerose. Patient, Arzt und Umfeld » ⁽¹⁾, l'auteur-une psychologue allemande atteinte de S.P. dit, si mes souvenirs sont bons, que les personnes atteintes de la S.P. se voient en général dans leurs rêves telles qu'elles étaient « avant ». Personnellement, il m'est arrivé de me voir une fois dans une chaise roulante avec quelqu'un qui me poussait (image qui ne correspond pas à la réalité, puisque j'emploie une voiturette électrique). Par contre, il m'ar-

rive assez régulièrement de faire deux expériences qui me fascinent, dans la mesure où je me demande comment notre cerveau fait pour intégrer dans un rêve quelque chose qui est réellement en train de se passer. J'ai, entre autres, des problèmes de douleurs terribles et de violentes secousses électriques. Or, mon cerveau parvient à mettre « en scène » un rêve dans lequel les circonstances justifient une forte douleur... et je me réveille en sursaut pour constater que ça y est, c'est reparti... Encore plus prodigieux, à mon avis, le rêve au cours duquel le sol lâche brusquement sous mes pieds et où je me réveille au moment même où — dans mon rêve et dans la réalité — mes jambes sont en train de se détendre brusquement: dans mon rêve pour essayer de me rattraper, dans la réalité parce que les secousses électriques redémarrent.

Mais je m'éloigne un peu du problème de l'image exacte de son propre corps. Quand j'ai commencé à faire de l'eutonnie ⁽²⁾, le kinésiste m'a d'abord demandé de dessiner mon corps (dans un temps limité). Puis, il m'a demandé de fermer les yeux et de représenter mon corps avec de la plasticine. Le résultat a été étonnant. Dans les deux cas, tout le côté gauche de mon corps (celui qui était alors le plus atteint) était nettement atrophié par rapport au côté droit, mes pieds étaient des espèces de petits moignons, mes doigts étaient de vagues doigts etc... Le bilan fonctionnel a confirmé la réalité de ce « mal perçu », correspondant à chaque fois à un déficit. Consolez-vous: j'ai appris par la même occasion que, si l'on fait faire ce test à des personnes qui devraient pourtant s'y connaître en organisme humain (comme des médecins, des infirmières, des professeurs d'anatomie, des danseurs etc...), on constate qu'eux aussi ont des « zones d'ombres ». Et puis, d'après mon expérience, on parvient à récupérer beaucoup. Ainsi, la première chose que l'on fait pendant une séance d'eutonnie, c'est ce qu'on appelle un « inventaire » et le terme est bien choisi. Exemple: prendre conscience de l'existence du 3^e orteil, celui-là isolément, pas ceux d'à côté, chaud, froid, etc? Et ainsi, pour tout le corps. Viennent seulement alors les exercices (je n'aime pas ce terme car il ne correspond pas à la réalité mais je n'en vois pas d'autre) actifs ou passifs très doux qui aident, entre autres, à la prise de conscience du corps, à trouver ce que j'appelle



petrogaz

**BUTANE
ET PROPANE
EN BOUTEILLES
ET EN CITERNES**

Pour les applications domestiques, l'agriculture, l'industrie et l'artisanat

Pour tous renseignements complémentaires :

PETROGAZ S.A.
Boulevard du Régent 40
1000 Bruxelles
Tél. (02) 233 91 11

MOINS-VALIDES, ceci s'adresse à vous !

Réapprendre à vivre normalement est désormais possible, grâce à du matériel confortable, parfaitement adapté à votre morphologie, ainsi qu'à un personnel hautement qualifié, à même de vous conseiller valablement dans votre choix.

Tout ceci, nous vous l'offrons

Notre Centre couvre TOUTE LA BELGIQUE, par ses diverses succursales situées à :

BRUXELLES (siège social)

- | | |
|-------------|-------------------|
| — Antwerpen | — Charleroi |
| — Brugge | — Fayt-lez-Manage |
| — Oostende | — Tournai |
| — Liège | — Wasmes |
| — Namur | |

Notre spécialité : appareillage orthopédique et prothétique, bandagisterie, voiturettes et aides diverses pour handicapés, malades et personnes du 3^e âge.

Renseignements et documentation : S.A. "CEBELOR" N.V.
Rue Prince Baudouin, 108
1080 BRUXELLES

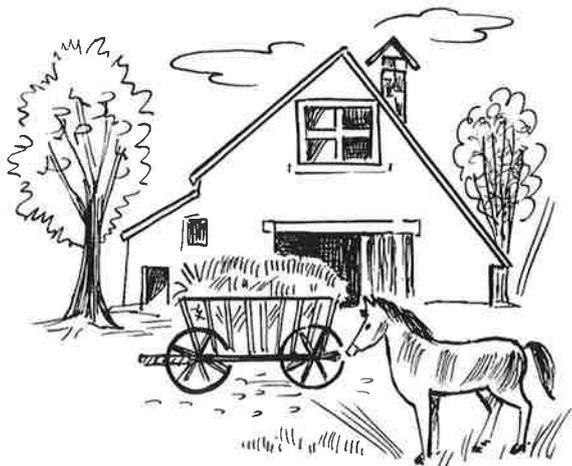
Tél. (02) 426.99.66 — Télex 62987 — Téléfax (02) 424.07.82

« des voies détournées » pour sentir de nouveau ce qu'on ne sentait plus; par exemple, chez moi, la plante des pieds, ce qui aggravait mon problème de vertiges. Puis, un beau jour, je me suis rendu compte que j'étais en train de descendre les marches devant la maison du kinésiste sans utiliser mes cannes, simplement en utilisant la plante des pieds, bien étalée sur le sol et me transmettant tous les messages nécessaires sur ma position. Bien sûr, quand je suis fatiguée, au cours d'une poussée, le système marche moins bien ou pas du tout, mais je récupère après. Il arrivera peut-être un jour où je ne trouverai plus de « voie détournée » mais je me dis que c'est toujours ça de gagné et puis on verra bien par la suite. Ce qui est valable pour les pieds est évidemment aussi valable pour les autres parties du corps, avec plus ou moins de temps, plus ou moins de réussite, selon l'état d'avancement de la maladie. En Allemagne, on utilise une autre méthode dans plusieurs établissements pour la S.P. : la méthode Feldenkrais, qui semble basée sur les mêmes principes : reprendre conscience de son corps et mobiliser de nouveaux trajets nerveux. Quelqu'un a-t-il des renseignements sur cette méthode ?

Henrika Kok

(1) *Multiple Sclerose. Patient, Arzt un Umfeld*, Dünkel, R., Gustav Fischer Verlag (2^{ème} Auflage).

(2) Technique basée sur le fait qu'on doit reprendre connaissance de son corps et des possibilités de celui-ci. Elle aboutit, après un temps plus ou moins long suivant chaque personne, à une forme de relaxation et de meilleure contrôle de son corps.

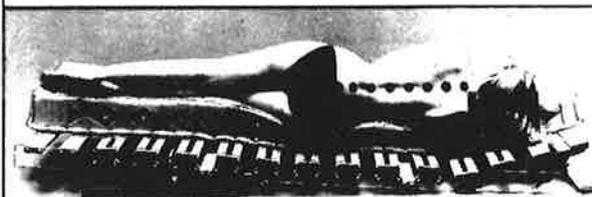


Cherche correspondant

Agé de 51 ans et ayant passé une grande partie de ma vie à l'étranger, entre autres plusieurs années à l'ancien Congo Belge, je cherche à échanger des informations au sujet de cette maladie mystérieuse commune et de notre mode de vie individuel. Ma vie se passe, ici, en R.D.A. (Allemagne de l'Est), après avoir vécu un demi siècle à l'Ouest. Je souffre moi-même de la S.P. et suis obligé de me servir d'un fauteuil roulant depuis plus de cinq ans. J'espère trouver une partenaire intéressée par cet échange...

*Eberhard Göring
Karl Marx Str 24
Kleinolbersdorf 9101 R.D.A.
Allemagne de l'Est*

**Lattoflex,
un ensemble sommier-matelas,
qui s'appuie sur des recherches
médicales poussées.**



lattoflex tecnisom
Le soutien correct du dos



ETS A. ET L. VERHAEGEN S.A.
Rue G. Schildknecht, 33
1020 BRUXELLES - Tél. 02/426 48 20.
Show room ouvert tous les jours (sauf dimanche et lundi)
de 10 à 12h et de 13 à 16h

Je lis régulièrement votre revue et je remarque que les témoignages des malades atteints de la S.P. sont toujours des hommes.

Alors en tant que femme voici le mien :

Ma maladie a débuté par une paralysie faciale gauche, des troubles d'équilibre et surtout une grande fatigue au moindre effort physique. J'avais 27 ans, mariée et maman d'un petit garçon de 7 ans. Je travaillais en clinique en tant qu'aide-sanitaire, dans un service de psychiatrie. J'ai très mal encaissé le diagnostic; travaillant dans le milieu hospitalier, je connaissais bien les conséquences de cette maladie. C'est très simple, je me voyais déjà en chaise en roulante.

Peu à peu, je me suis ressaisie en pensant aux plus malheureux que moi et je vous assure qu'en clinique, on en voit tous les jours. Et puis, j'ai voulu un autre enfant tout en sachant les risques que cela pouvait entraîner pour moi. C'était comme un défi que je lançais à ma maladie, je voulais être plus forte qu'elle. Et j'ai gagné, j'ai à présent une jolie petite fille de cinq ans.

Il y a maintenant deux ans, j'ai dû arrêter de travailler : j'étais trop vite fatiguée, ce qui me donnait des vertiges, j'avais aussi des difficultés à marcher. J'ai eu du mal à l'accepter car j'aimais beaucoup mon métier.

Maintenant à la maison, je me suis mise à coudre. C'est fantastique les jolies choses qu'on peut faire à peu de frais. Je suis aussi des cours de dessin que j'adore.

J'ai maintenant 38 ans, je suis toujours valide et malgré ma maladie, je suis heureuse même si mon mari ne comprend pas toujours mes difficultés. Mais je pense que pour lui, cela ne doit pas toujours être facile de vivre avec une épouse malade. J'ai encore quelques fois des moments de cafard, surtout quand je dépasse mes limites; c'est ce qui m'est le plus difficile à accepter, car j'étais une femme fort active.

Alors dans ces moments là, je pense que j'ai deux beaux enfants en bonne santé, un mari qui m'aime, des parents, sœurs et frères en vie; tout cela, c'est déjà un beau cadeau dans la vie.

Aurore C.

« SPORTSTER »

UN PUISSANT MOYEN DE TRANSPORT ÉLECTRONIQUE

Ce petit géant muni de deux batteries puissantes (sans entretien) vous emmène 60 km à 12 km/heure.

Il vous assure une course sans heurts sur n'importe quelle surface — pelouse, gravier, sable et autres catégories de terrain.

- Une pression sur le levier de commande et c'est parti !
- Lâchez le levier de commande et le SPORTSTER s'arrête pile !
- Le siège peut pivoter de chaque côté et se verrouille automatiquement !
- Les accoudoirs rembourrés se relèvent vers l'arrière !

Renseignements ou démonstration sur rendez-vous :
Zandstraat 1/b - 3211 Tielt-Winge
Tél. : 016/50.16.27 (63.41.60)



Importateur-distributeur Fauteuils roulants :
ORTOPEDIA - AFIKIM - CARTERS
Équipement respiratoire

MICHIELS

Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

Communauté Française A.S.B.L.

Secrétariat Avenue Plasky 173, B 11 - 1040 Bruxelles
Tél. : 02/733.17.95 - CB : 068-2033180-87

Permanences sociales et secrétariats provinciaux :

Brabant

Permanence : mardi et vendredi de 9 à 12h.
Avenue Plasky 173 - 1040 Bruxelles
Tél. : 02/735.86.21 - CCP 000-0666015-13

Luxembourg

Permanence : mardi de 9 à 13h
Rue des Raines 2 - 5431 Rochefort
Tél. : 084/21.45.89 - CB : 267-0501470-96

Hainaut (Permanences)

7800 Ath
Rue Isidore Hoton 9
Tél. : 068/28.57.40

7130 Binche
Rue de Bruxelles 23
Tél. : 064/33.63.68

6000 Charleroi
Rue de la Science 7
Tél. : 071/32.81.32

7250 Colfontaine
Rue Grande 17
Tél. : 065/66.63.69

7000 Mons
Av. d'Hyon 45
Tél. : 065/31.48.38

6180 Courcelles
Av. Dewiest 9/1
Tél. : 071/45.69.22

7700 Mouscron
Rue de la Station 121B
Tél. : 056/34.67.89

7780 Comines
Ch. de Warneton 20
Tél. : 056/55.71.51

7500 Tournai
Rue de l'Athénée 21
Tél. : 069/22.72.48

Liège

Permanence : lundi, mardi, jeudi, vendredi :
9-11 heures
Rue Simonon 8 - 4000 Liège.
Tél. : 041/52.26.66 - CCP 000-0041473-54

Huy : le matin : 019/56.61.83 ou après 19h.

Verviers : le matin : 087/22.13.37

Namur

Permanence : lundis de 9 à 12h
jeudi de 13h 30 à 16h 30
Tél. : 081/22.91.75 ext : 255
Centre Social : 22 Avenue Reine Astrid 5000 Namur
CB : 250-7663467-67

Ligue Nationale, secrétariat : Avenue Plasky 173/11 - 1040 Bruxelles
Tél. : 02/736.16.38

Centres Hospitaliers :

Centre national de la Sclérose en Plaques
Vanheylenstraat, 16. 1910 Melsbroek
Tél : 02/751.80.30

Centre neurologique de Fraiture
4152 Fraiture
Tél. : 085/51.19.61 ou 62

M.S en Revalidatie Centrum Overpelt
Boemerangstraat, 2. 3583 Overpelt
Tél : 011/64.01.21

Affiliation annuelle :

300 FB. A verser au compte : 068-2033180-87. Nous remercions pour toute intervention supérieure à ce montant.

Exonération fiscale :

La Ligue S.P. est autorisée à délivrer une attestation fiscale pour toute somme supérieur à 1.000 FB.

N.B. Les textes pour le journal doivent nous parvenir avant les 15 février, 15 mai, 15 août et 15 novembre de chaque année.

Les articles paraissant dans ce périodique n'engagent que leurs auteurs.

Avec

la

sympathie

de la



Générale de Banque

GO-209-F