



j'ai la
Sclérose en Plaques
et après ?



Ligue Belge de la
Sclérose en Plaques
Communauté Française ASBL

SOMMAIRE

J'AI LA SCLÉROSE EN PLAQUES, ET APRÈS ... ?

- p.4 **1** Je viens d'apprendre MON DIAGNOSTIC, j'aimerais en savoir plus.
- p.5 **2** J'ai la Sclérose en Plaques mais je suis une personne.
- p.6 **3** Que puis-je attendre concrètement de la Ligue ?
- p.9 **4** La Ligue, c'est aussi ...
- p.10 **5** Comment bénéficier des services et comment soutenir l'association ?
- p.11 **6** Nous contacter.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La SEP est la maladie neurologique la plus fréquente entre 20 et 40 ans.

En Belgique, 12.000 personnes en sont atteintes, majoritairement des femmes.

1

JE VIENS D'APPRENDRE MON DIAGNOSTIC, J'AIMERAIS EN SAVOIR PLUS

J'ai reçu de nombreuses informations médicales de mon médecin, de mon neurologue...

Je peux trouver auprès de la Ligue :



Un site internet avec des informations médicales contrôlées et validées.

Une revue avec des articles de spécialistes et des témoignages.

Un centre de documentation.

Des séances d'information, des colloques, des conférences...
Notamment pour les personnes récemment diagnostiquées.

2

J'AI LA SCLÉROSE EN PLAQUES, MAIS JE SUIS **UNE PERSONNE**

J'ai une sclérose en plaques MAIS je suis avant tout une maman, un étudiant, un employé... Si la maladie a pris beaucoup de place dans ma vie, ma famille, mes enfants, mon entourage ont aussi subi cette onde de choc.

Comment envisager la vie sous un angle différent ?

Où puiser les ressources pour aller de l'avant ?

Je peux aussi trouver auprès de la Ligue des professionnels spécialisés pour :

- Informer mon entourage.
- Aborder ma réalité professionnelle.
- Connaître mes droits et avantages.
- M'accompagner dans mes réflexions et mes démarches.
- Me permettre de construire mes projets de vie.

3

QUE PUIS-JE ATTENDRE CONCRÈTEMENT DE **LA LIGUE**

- Un service d'accompagnement : des professionnels, assistants sociaux et ergothérapeutes, prêts à répondre à mes questions.
- Un dialogue autour de mes réalités de vie avec la sclérose en plaques.
- Des rencontres à domicile à ma demande.
- Une aide dans les démarches administratives et législatives.
- Un conseil pour améliorer mon espace de vie.
- Une démarche vers mon employeur pour garder mon travail, m'adapter ou créer une activité sur mesure.
- Un contact, un relais et un lien possible vers d'autres services.



LE SAVIEZ-VOUS ?

On ne guérit pas encore de la SEP mais de nombreux traitements permettent de ralentir son évolution et d'agir sur les symptômes.

4

LA LIGUE **C'EST AUSSI**

Un soutien financier à la recherche scientifique.
Un conseil médical qui étudie et valide toute l'actualité autour de la SEP.
Des collaborations régulières avec les neurologues.
Des interventions financières liées à la SEP...

MAIS ENCORE...

Des activités physiques.
Des moments de bien-être.
Des séjours...
Des événements culturels...

5

COMMENT BÉNÉFICIER DE CES **SERVICES ?**

Affiliez-vous pour 20€/an
au BE40 2500 1383 0063.

Découvrez tous nos services sur
www.liguesep.be

6

OÙ PUIS-JE **CONTACTER LA LIGUE ?**

Siège social

Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne
081/40.15.55
info@liguesep.be

Brabant Wallon

Rue de Bruxelles, 15 - 1300 Wavre
010/24.16.86
bw@liguesep.be

Bruxelles

Rue A. Lambiotte, 144 - 1030 Bruxelles
02/740.02.90
bruxelles@liguesep.be

Hainaut Est

Rue Brigade Piron, 330
6061 Montignies-s/Sambre
071/20.21.75
hainaut.charleroi@liguesep.be

Hainaut Ouest

Rue des Canoniers, 3 - 7000 Mons
065/87.42.99
hainaut.mons@liguesep.be

Liège

Rue E. Marneffe, 37 - 4020 Liège
04/344.22.62
liege@liguesep.be

Luxembourg

Rue des Pères, 26 - 6880 Bertrix
084/21.45.89
luxembourg@liguesep.be

Namur

Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne
081/40.04.06
namur@liguesep.be

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET

WWW.LIGUESEP.BE 

OU SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



Ligue Belge de la Sclérose en Plaques