

S'exprimer dans les règles de l'art

Qui a dit que tout était devenu numérique ? Calligraphier, dessiner et peindre peuvent rester, malgré un handicap touchant les membres supérieurs, sources de plaisirs. À condition d'avoir les bons outils.



Combi-pack (Hop'Toys)

À chacun son manchon

Grâce à cet ensemble de six formes distinctes, "tri-go", "grippies", "triangulaires", "confort rainuré", "solo" ou "géants ultra", ces manchons se testent avant de sélectionner les mieux adaptés ou préférés.

Combi-pack de douze manchons, 10,50 € (Hop'Toys)



Pince d'écriture (Hop'Toys)

De la couture à l'écriture

Ce trio de dés de couture souples reliés entre eux dans lesquels pouce, index et majeur se glissent forme une pince aidant à la prise et à la stabilité du manche.

Pince d'écriture, disponible en trois tailles, 8,70 € (Hop'Toys)

Saisir

Lorsque le handicap limite la préhension, entraîne un manque de tonus et/ou de contrôle des muscles de la main et du poignet, tenir un stylo ou un crayon s'avère contraignant.

Pour pallier ces insuffisances, différentes solutions ont été développées. La majorité des aides techniques vise à épaissir n'importe quel manche via un manchon à enfiler dessus. Afin de répondre à tous les besoins, plusieurs prises ergonomiques (cône rainuré, triangle, guide-doigts, etc.) et matériaux (silicone, caoutchouc, mousse...) existent.

Autre alternative ? Donner de l'épaisseur aux doigts de l'utilisateur.



Manchons stylo egg-oh (Hop'Toys)

Retour proprioceptif

Pour garder ce manchon en place, il suffit de le presser.

Le but ? Permettre de se concentrer sur la bonne position des doigts et de développer leur force.

Manchons stylo egg-oh, 5,90 € le lot de trois (Hop'Toys)

Compenser

Outre les manchons et prises ergonomiques, des produits plus spécifiques existent. Leurs atouts ? Ils adoptent des designs pensés pour contrebalancer un handicap précis. À l'image du stylo "pince" et du stylo lesté. Ou répondent à une préférence. Tel le stylo pour droitier ou gaucher avec empreintes préformées pour guider le positionnement des doigts.

Enfin, réaliser calligraphie et dessin demande d'exercer de la pointe du stylo ou du feutre une pression sur la feuille ou la toile ni trop légère, ni trop forte et idéalement constante pour plus de fluidité dans le trait. Pas facile mais les feutres anti-pointes enfoncées et stylos-feutres le permettent.



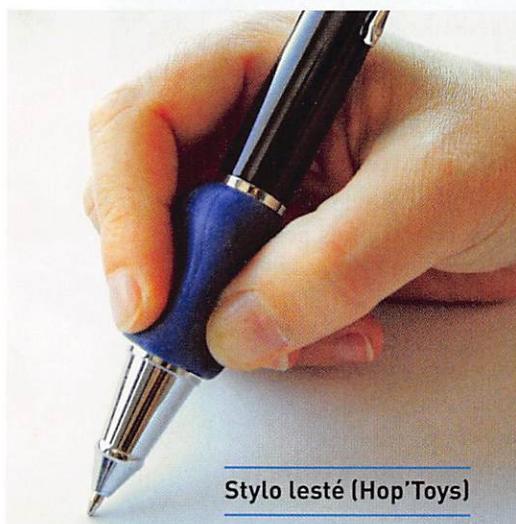
Stylo Pen again
(Tous Ergo)



Corriger les troubles de la motricité fine

Avec sa forme ergonomique unique, le manche de ce stylo offre une surface de préhension en pince. Résultat : un geste d'écriture plus naturel, donc moins de fatigue ou de crispation.

Stylo Pen again, à partir de 8 € (Hop'Toys, Tous Ergo)



Stylo lesté (Hop'Toys)



Atténuer les tremblements

Ajouter du poids pour un meilleur équilibre du stylo et une tenue en main optimisée. De plus, bien réparti, ce "surpoids" engendre une fatigue musculaire moindre.

Stylo lesté, entre 20 et 30 € (Identités, Hop'Toys)



Stylo-feutre Stabilo
Sensor (Stabilo)



Absorber la pression

Cette technologie, qui équipe des stylos ou feutres destinés à tous, voit leur pointe (bille) au contact avec le papier s'adapter à l'appui exercé dessus. Ainsi, le stylo "travaille bien" (trait net, aucune bavure ou "pâté") quelle que soit l'intensité de la poussée de la main.

L'atténuation de la force à appliquer procure également une souplesse d'utilisation avec, comme bénéfiques, plus de confort et moins de fatigue dans le geste. Enfin, l'amortissement protège la pointe de la déformation et de la casse.

Feutres anti-pointes enfoncées, 12,90 € le lot de huit (Hop'Toys) ; stylo-feutre Stabilo Sensor, environ 7 € le lot de quatre (Stabilo)





Pinceau à manche ergonomique (Hop'Toys)



Pinceau préhensible

La forme élargie de son manche en facilite la saisie. Et le design rond, dit "boule", aide à caler l'instrument dans la paume de la main.

Pinceau à manche ergonomique, à partir de 3 € (Cultura, Hop'Toys, Oxybul)

Pochoir à peindre (Cultura)



Pochoir pour tous

En plastique, utilisable avec n'importe quelle peinture et proposé sous de multiples motifs : nature, animaux, abstraits, etc. Peindre au pochoir ne nécessite ni précision, ni mobilité fine.

Pochoir à peindre, à partir de 5 € (Cultura et autres enseignes spécialisées bricolage et décoration)

Peindre

Le pinceau demeure le parent pauvre en matière d'adaptation à la main d'un artiste en devenir ou accompli.

Si le diamètre du manche est standard, c'est-à-dire similaire à celui d'un stylo (cas des pinceaux fins surtout), un manchon ou une cale à enfiler fera l'affaire. Pour les pinceaux larges, il faudra opter pour un modèle ergonomique comme celui dit boule, à ne pas confondre avec la forme de la pointe des poils (pinceau appelé pareillement).

Quant au pochoir, il permet de laisser libre cours à son esprit créatif en dépit d'un handicap moteur important.



Plumeau à peindre (Hop'Toys)



Portrait du plumeau

Si les quatre plumeaux de ce lot partagent un même manche large, ils possèdent tous un embout différent. Ces derniers créent donc un motif ou effet de peinture particulier sur le papier ou la toile.

Destinés aux enfants mais ne demandent qu'à être détournés...

Plumeaux à peindre, lot de quatre (deux lots distincts), 9,90 € (Hop'Toys)

CONTACTS

Hop'Toys : www.hoptoys.fr

Tous Ergo : www.tousergo.com

Identités : www.identites-vpc.com

Stabilo : www.stabilo.com/fr

Cultura : www.cultura.com

Oxybul : www.oxybul.com

par Olivier Clot-Faybesse - Photos : Fabricants