

Je sais que fumer n'est bon pour personne mais j'ai entendu dire que, dans le cas des personnes atteintes de SEP, cela pouvait avoir une influence négative sur l'évolution de la maladie. Est-ce vrai ? Des études ont-elles été réalisées sur ce sujet ?

Les données épidémiologiques actuellement disponibles démontrent que des facteurs environnementaux sont impliqués dans l'étiologie de la SEP. Les agents infectieux sont considérés comme les principaux suspects car ils sont capables de déclencher un processus auto-immunitaire, mais d'autres facteurs environnementaux ont également leur rôle à jouer.

Jusqu'il y a peu, les résultats des études menées sur le sujet de la SEP et du tabac restaient peu concluants. Les études se sont plus intéressées à l'association possible entre la consommation tabagique et le risque de développer une SEP qu'aux effets du tabac sur l'évolution de la maladie. Une étude prospective récemment publiée, menée sur plus de 20.000 personnes, concluait que le risque de développer une SEP était presque deux fois plus grand chez les fumeurs que chez les personnes n'ayant jamais fumé. Notons que le risque surajouté lié au tabac était aussi important chez les fumeurs que chez les fumeuses. Les effets du tabac sur le risque de développer une SEP peuvent notamment s'expliquer par les actions du tabac sur le système immunitaire, sur la barrière hémato-méningée et sur le système nerveux central.

Il faut cependant relativiser le rôle du tabac dans le déclenchement de la maladie : il s'agit d'un facteur de risque parmi beaucoup d'autres et nombre d'entre eux restent à découvrir. Il n'en reste pas moins que fumer n'est bon pour personne et en particulier pour les patients souffrant de SEP chez qui le tabac pourrait, par exemple, aggraver un trouble de la marche en limitant les capacités respiratoires.

Dr Mathieu Vokaer