

## La SEP, rançon de la témérité?

Le Dr C. Hawkes, de Romford, au Royaume-Uni, se demande si les patients atteints de sclérose en plaques (SEP) n'auraient pas tendance, plus que la moyenne, à méconnaître des risques en matière de santé et de sécurité, à l'opposé des victimes de la maladie de Parkinson, qui ont plutôt tendance à être prudents, voire obsessionnels.

Pour sa présentation "*Are multiple sclerosis patients risk takers?*", le chercheur britannique du Essex Neuroscience Centre (Romford, UK) a revu la littérature et a réalisé une méta-analyse de six études sur les habitudes tabagiques. Il a aussi compulsé les données préliminaires, non publiées, d'une étude portant sur la séropositivité à l'herpès simplex-2 (HSV-2, herpès génital) chez 506 patients ayant une SEP confirmée, ainsi que d'une étude sur la prévalence de la SEP chez environ 60.000 Mormons stricts, sur base de dossiers d'assurances médicales. Il a examiné d'autres associations, telles que l'abus d'alcool ou de drogues récréatives, l'exposition aux œstrogènes, à la lumière ultraviolette et aux graisses animales, l'utilisation de la vitamine D, la prévalence de la SEP dans des sociétés moralement strictes.

"La méta-analyse de six études cas-témoins montre qu'avant l'apparition de la maladie, les patients souffrant de SEP étaient plus susceptibles de fumer, et que le risque de SEP augmentait avec l'importance du tabagisme," affirme le Dr Hawkes. "Il existe une association forte et bien documentée entre le tabagisme et la méconnaissance des autres risques pour la santé. Des associations moins significatives, mais suggestives et positives, existent entre l'abus d'alcool et de drogues récréatives, la prise de contraceptifs oraux et l'exposition aux graisses animales, avant l'apparition de la maladie. Les patients atteints de SEP ont moins tendance à consommer des suppléments de vitamine D et ils s'exposent moins à la lumière ultraviolette. Ils sont plus fréquemment sujets aux infections par le HSV-2 que les contrôles. La SEP est moins fréquente dans les sociétés musulmanes et mormones strictes."

Il conclut que l'analyse suggère, en particulier pour le tabagisme, que les patients souffrant de SEP ont un profil de comportement, avant l'apparition de la maladie, qui est caractéristique d'une attitude méconnaissant les risques.

"Ces associations possibles, qui sont souvent décrites comme des mécanismes immunologiques, pourraient simplement être liées à une attitude téméraire à l'égard de la santé. Cette théorie fournit une hypothèse réunissant plusieurs des facteurs associés à la SEP, dont tous n'ont pas de lien étiologique direct évident."