

fortissimo

N° 3044

Edition française
Edizione italiana

Information spécialisée pour malades SP

SP SCLEROSE EN PLAQUES

N° 4
Novembre 1999

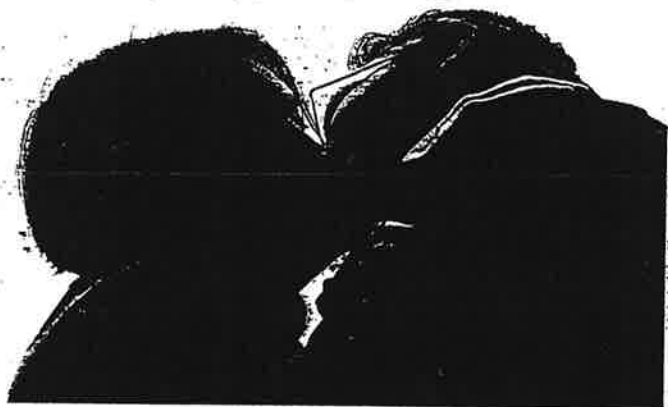
Stratégies pour surmonter les problèmes de couple

Le bonheur dans le couple malgré la SP

Les problèmes de couple arrivent en tête des thèmes abordés par les malades SP et leurs proches qui viennent en consultation psychologique. Bien qu'une maladie incurable soit une épreuve pour chaque relation, il existe des stratégies et des possibilités de vivre une vie de couple harmonieuse, même dans des conditions difficiles.

Regine Scrittmatter,
Dr en psychologie

«**N**ous n'arrêtons pas de nous disputer.» «Ma femme se désintéresse complètement de mon sort.» «Mon mari se laisse aller, il s'est déchargé de toutes ses



responsabilités sur moi.» «Je n'ai pas de problèmes, mais ma femme refuse d'accepter sa maladie.» «Je me sens limité par mon partenaire, j'ai parfois l'impression de manquer d'air.» «J'ai tellement de sentiments de culpabilité par rapport à ma femme.» Voici quelques exemples de déclarations faites par des malades ou par leur partenaire.

En Suisse, environ 40% des mariages se terminent par un divorce. Pour les autres couples, l'harmonie conjugale n'est pas toujours parfaite. Les déclarations mentionnées plus haut peuvent aussi concerner d'autres couples. Les personnes qui viennent nous consulter commencent souvent par rendre la SP responsable de tous leurs problèmes. Il est évident qu'une maladie chronique et

aussi imprévisible que la SP est un facteur de risque important dans une relation.

Pour les personnes jeunes et d'âge moyen, la santé, la vitalité et les performances physiques vont de soi. Le couple procède souvent à un partage clair des rôles. La confiance en soi peut être ébranlée si toute l'organisation familiale est remise en cause par la maladie ou lorsque nous ne correspondons plus à nos attentes ou à celles de la société. Toute relation qui se veut satisfaisante nécessite une certaine dose d'estime de soi.

Les malades et leur partenaire font état de sentiments forts auxquels ils sont confrontés: jalousie ou colère face à d'autres couples qui ne vivent pas une telle épreuve, tristesse par rapport à ce qui

est perdu, peur de l'avenir.

La SP engendre de nouveaux problèmes

Vivre avec la SP signifie devoir vivre dans l'insécurité. Les

perspectives et les projets sont modifiés, les désirs communs doivent souvent être abandonnés et d'autres reformulés.

Les questions diffèrent en fonction du moment auquel le diagnostic de SP est posé: allons-nous nous marier? Désirons-nous avoir des enfants? Comment l'avenir sur le plan professionnel et existentiel se présente-t-il? Lorsque la maladie évolue de manière grave, la question se pose de savoir si le ou la partenaire pourra assumer toute la prise en charge et s'il devra renoncer à son travail pour se consacrer entièrement aux soins de son conjoint. Si le malade souffre de problèmes cognitifs, les besoins seront différents et souvent plus importants qu'en présence d'un handicap physique. Les relations sexuelles sont souvent

Sommaire

Médecine

Points forts du congrès sur le plan médical 4

Attentes déçues 5

Première semaine SP internationale à Bâle 7

Thèmes-clés pour le prochain millénaire 10

Question et réponse 13

«Une maladie touche l'être dans son ensemble» 17

Service

Activités des groupes 19

Séjour en groupe 2000 20

Rencontres pour malades SP 20

Indice

Felicità nella vita di coppia nonostante la SM 2

Medicina Highlights del Congresso medico 6

Temi chiave per il prossimo Millennio 11

Domanda e risposta 13

Dialogo

Ciao Yvonne, mille grazie! 14

Al servizio delle persone toccate dalla SM 15

Indirizzi 19