

n° 3022

## Les enfants des familles SP : apprendre à vivre dans un pays inconnu

Julia Papst, licenciée en psychologie, chef de projet concernant les enfants, SSSP

Nous devons tous apprendre à grandir et à nous séparer de nos parents. Dans les familles SP, cet apprentissage est à la fois plus évident et plus contraignant que dans les autres familles. D'un jour à l'autre, il faut renoncer aux projets et aux rêves, sans aucune possibilité de négocier. Mais on découvre aussi des libertés insoupçonnées, sources de croissance.

Le service social de la SSSP a élaboré, en collaboration avec le *Marie Meierhofer Institut für das Kind*, un projet de recherche afin de mieux comprendre la situation des enfants dans les familles SP. L'étude durera deux ans. Les résultats seront vraisemblablement disponibles en 1997 et exploités pour aider concrètement les familles SP, plus particulièrement les enfants.

**La sclérose en plaques transforme la vie de l'ensemble de la famille. Si les enfants savent souvent très bien s'adapter, il faut veiller toutefois à ne pas négliger leurs besoins sous prétexte des nombreux soucis liés à l'organisation du ménage, aux problèmes financiers et aux soins.**

Les parents se demandent souvent ce que sera la vie de leurs enfants. Certains ne veulent même pas y penser, espérant que «tout ira bien d'une façon ou d'une autre». D'autres sont tourmentés par des sentiments de crainte et de culpabilité. De fait, le pessimisme et la culpabilité sont tout aussi déplacés que l'optimisme exagéré. Tous les enfants sont amenés à vivre des événements difficiles au cours de leur vie: divorce, chômage, déménagement ou maladie.

De nombreuses familles SP ont l'impression de se retrouver brutalement dans un pays étranger, sans aucune aide\*. Pour ce passage, il faut mobiliser toutes ses ressources et apprendre à s'orienter autrement. Les enfants se révèlent souvent très forts dans ce type d'apprentissage et font preuve d'une grande souplesse. Cependant, ils ne connaissent pas leurs limites et risquent par conséquent de se surmener.