

KINAESTHETICS À DOMICILE

«C'est inconscient, dit la prudence, c'est impossible dit l'expérience, c'est ce que c'est, dit l'amour.» Voici un poème assez connu d'Erich Fried, mais aussi une description précise de la vie quotidienne de nombreuses personnes atteintes de SEP et de leurs proches concernant la mobilisation et le transfert en cas de handicap sévère. Les proches prennent soin de l'être cher grâce à beaucoup de soutien émotionnel et des efforts physiques importants, jusqu'à leurs propres limites – et au-delà.

Une question de formation

La «Kinaesthetics» est une approche efficace permettant de prévenir les problèmes de santé. Sa philosophie est d'utiliser au mieux le mouvement au contact des autres afin d'éviter l'inconfort physique, les chutes et les douleurs chez les proches aidants ainsi que chez les personnes atteintes. «Les personnes atteintes peuvent ainsi rester chez elles le plus longtemps possible et les proches découvrent la possibilité de mobiliser, de transférer et de soutenir tout en ménageant leur dos», indique Walther Fahrni, infirmier à la Société SEP. Il est clair qu'accepter de l'aide signifie également reconnaître ses propres limites, mettre de côté des schémas familiaux et adopter de nouvelles habitudes. Mais une fois les nouvelles séquences de mouvement adoptées, les bénéfices sont grands.

La situation individuelle comme point de départ

La Société SEP propose des formations avec un groupe de formateurs en Kinaesthetics reconnus. Pour une réussite durable de la formation, une solution sur mesure est mise en place. Dans un premier temps, Corinne Coleman, infirmière à la Société SEP pour la Romandie, examine la situation par téléphone. Puis, elle définit quels sont les besoins et quelles séquences de mouvements sont nécessaires: déplacement d'une personne atteinte de

SEP du lit vers un fauteuil roulant ou vers les toilettes, du canapé vers le lit ou encore transfert du fauteuil roulant dans la voiture. L'environnement est également analysé: la situation de la chambre, les obstacles possibles, les moyens auxiliaires disponibles et l'agencement du lieu.

Une fois les premières clarifications téléphoniques apportées et lorsqu'il est mutuellement conclu que la formation en Kinaesthetics à domicile a du sens, un formateur est impliqué, un contrat convenu et une première session de 2 heures est organisée.





À la fin de la première séance, le formateur discute des expériences avec les personnes présentes et définit les mesures appropriées et supplémentaires pour les deux prochaines heures. Idéalement, il doit s'écouler un laps de temps raisonnable entre les deux séances de formation. Cela permet aux participants de mettre en pratique ce qu'ils ont appris. Au terme de la formation, Corinne Coleman recontacte

la personne atteinte afin d'évaluer les résultats de la formation.

Les questions ne coûtent rien (déposer une demande non plus)

Pour bénéficier de Kinaesthetics à domicile, les exigences sont délibérément maintenues au plus bas. L'entretien téléphonique de clarification que nous venons de décrire minimise les efforts pour les demandeurs. Les coûts sont

pris en charge par la Société SEP après une analyse de la situation financière effectuée par l'équipe Conseil.

Merci d'adresser votre demande directement à la Société SEP par e-mail à info@sclerose-en-plaques.ch ou par téléphone auprès de notre Infoline SEP: 0844 737 463
