

L'avenir de l'ergothérapie

« Depuis le début du siècle, l'ergothérapie a énormément évolué. Avant, on se méfiait des ergothérapeutes, on avait l'impression qu'ils n'avaient pas besoin d'étudier pour faire ce qu'ils faisaient. C'était un peu comme le métier du boulanger : tout le monde peut faire un pain. Mais depuis, les choses ont – heureusement – beaucoup évolué. Tout le monde ne sait pas préparer plusieurs types de pains et faire de la pâtisserie. » Voilà ce que nous explique Pierre Seeuws, président de l'association Ergotherapie Vlaanderen. « Mais il reste encore beaucoup à faire ».

L'ergothérapie, c'est quoi ?

L'ergothérapie veut permettre aux patients d'agir et de bouger eux-mêmes. Si, pour l'une ou l'autre raison, le patient présente une incapacité physique, il peut chercher une solution avec son ergothérapeute. L'ergothérapeute adopte toujours une approche globale. Il analyse le patient dans sa totalité. Son objectif est de permettre à son patient d'être autonome dans sa vie quotidienne, que ce soit au niveau de son habitat, de son apprentissage ou encore de son travail. Souvent, l'ergothérapeute travaille en collaboration avec une équipe de médecins. Le but ne pourra être atteint que si différents spécialistes tentent, ensemble, de développer une solution.

« Actuellement, les ergothérapeutes travaillent principalement en institutions et ne se déplacent pas souvent à domicile, même si l'on remarque que la situation commence à changer petit à petit. C'est un peu étrange car un patient devra aussi pouvoir se débrouiller chez lui. Je vous donne un exemple : une personne a fait une mauvaise chute et s'est cassé la hanche. L'ergothérapeute tente de trouver une solution pour que cette personne puisse prendre un bain. Il peut apprendre à son patient comment atteindre la baignoire du centre ou de l'hôpital, mais si la baignoire de ce patient est plus haute de 10 cm ou s'il n'a pas de place pour installer un lève-personne, cela ne résoudra pas le problème. Ergotherapie Vlaanderen veut promouvoir la présence des ergothérapeutes dans les soins de première ligne. « L'ergothérapie est essentiellement axée sur l'autonomie et l'indépendance ; elle tente de déterminer avec le patient comment il peut

améliorer lui-même la situation. Cela permet de réduire les coûts importants qui sont nécessaires si l'on engage une aide permanente à domicile. Cela nécessite une autre approche et une autre organisation au niveau des soins et du financement, mais c'est une solution qui porte ses fruits.

Une approche scientifique

« La profession a énormément évolué. La recherche scientifique permet de développer la pratique. Les ergothérapeutes n'appliquent pas un traitement sans réflexion, ils cherchent d'abord des preuves que ce traitement fonctionne. Au niveau de la technologie, il y a tous les jours de petites évolutions. Pour le moment, nous travaillons beaucoup pour développer une thérapie à distance, ce qui constituerait un progrès considérable pour toutes les personnes concernées. L'environnement d'un patient et son mode de vie sont déterminants pour l'ergothérapie.



À la suite d'un accident du travail, Bruno a perdu les doigts de sa main droite. En cuisine, il apprend à se servir d'un certain nombre de dispositifs d'aide. De la main droite, il tient l'épluche-légumes conçu spécialement pour lui. De la main gauche, il épluche la carotte.

Je vous donne encore un exemple: un mécanicien a un accident du travail. Il perd sa main et une partie de son bras. Cet homme veut absolument continuer à exercer son métier. L'ergothérapeute devient alors un atout incroyable. Il va utiliser ses connaissances, son expérience et sa créativité pour aider cet homme. Il va par exemple lui proposer une prothèse que l'on pourra adapter pour certaines tâches, en y ajoutant certains instruments.»

Progrès

«L'ergothérapie se développe énormément. Notre approche holistique est de plus en plus reconnue. Les gens sont de plus en plus conscients du fait que l'ergothérapie s'organise autour d'un groupe de personnes qui doivent toutes apporter une contribution personnelle. Les autorités aussi semblent nous trouver plus facilement: ces dernières années, nous sommes de plus en plus souvent impliqués dans

la politique et la prise de décision. Si nous continuons dans cette direction, l'avenir de l'ergothérapie sera positif. C'est une bonne nouvelle pour toutes les personnes qui font appel à nous.»

Si vous souhaitez davantage d'informations sur l'ergothérapie et sur l'organisation Ergotherapie Vlaanderen, rendez-vous sur www.ergotherapie.be



Pour découper la carotte en morceaux, il la fixe sur une planche. Elle est maintenue en place à l'aide de clous. La planche est quant à elle posée sur un tapis antidérapant. Avec le temps et beaucoup d'entraînement, Bruno parvient à tenir lui-même la carotte de la main droite. Bruno utilise également des dispositifs d'aide en vente libre dans le commerce.

movinglife

MOBILITY SCOOTER

ATTO

LE MEILLEUR SCOOTER MOBILE PLIABLE



Ivory Voice Network
Exclusive dealer for Belgium - Luxembourg
Tel : +32 2 524 39 04 Mobile : +32 475 283 111
info@ivoryvoice-mobility.com
www.ivoryvoice-mobility.com