

## SEP et animaux de compagnie

La recherche scientifique a montré que les germes pathogènes associés aux animaux ne jouent aucun rôle dans le développement de la sclérose en plaques. Les animaux domestiques ne sont absolument pas nuisibles aux personnes atteintes de SEP. En fait, les animaux peuvent jouer un rôle bénéfique car ils représentent une distraction et peuvent être source de joie. Les animaux familiers peuvent être des amis loyaux et des compagnons précieux dans la vie de tous les jours.

De plus un chien peut obliger la personne à sortir, à ne pas rester dans « sa bulle » et à faire un minimum d'exercice physique même pendant des périodes de fatigue extrême.

La pratique de l'équitation, parfois au travers d'activité d'équithérapie, permet au patient de reprendre confiance en soin, d'avoir un échange avec le cheval et l'ensemble du groupe mais aussi de vivre des sensations agréables et épanouissantes. C'est un excellent moyen d'évasion et de libération des tracas quotidiens.