

METHODE JOHNSTON

Technique d'inhibition des réflexes par un positionnement adéquat des extrémités de manière à atténuer les spasmes

La physiothérapeute Margaret Johnston a mis au point une technique spéciale d'inhibition des réflexes consistant à placer les extrémités d'une manière telle que les spasmes s'en trouvent atténués. Elle utilise pour cela des bandages compressifs double face fabriqués à l'aide d'une feuille PVC spécialement développée. La couche interne de ces bandages est une feuille PVC particulièrement moelleuse s'adaptant bien aux extrémités et exerçant une pression uniforme sur la partie du corps enveloppée. Le bandage compressif est facile à poser et à gonfler (en soufflant dans une valve), ce qui permet d'obtenir une pression de traitement optimale. La position correctrice demeure visible et sous contrôle à travers le bandage transparent. Grâce à l'utilisation de ces bandages compressifs, il devient plus facile et d'améliorer également les fonctions du niveau cortical. Par l'augmentation uniforme de la pression des bandages, les sensations proprioceptives réduites sont activées et normalisées. Le bandage compressif fixe la partie du corps qu'il enveloppe dans la position correctrice adéquate, facilitant ainsi la mobilisation de l'articulation non enfermée dans le bandage compressif.

Indications pour le recours à la méthode Johnston

1. Mobilisation des extrémités
2. Diminution de la spasticité
3. Contrôle des mouvements associés
4. Contrôle de la sensibilité perturbée
5. Entraînement de mouvements actifs modèles

La technique d'inhibition des réflexes par une mise en position adéquate des extrémités a été testée à la Clinique d'altitude Bellevue de Montana, qui l'utilise désormais régulièrement. La méthode Johnston peut être utilisée sur ordonnance médicale par chaque physiothérapeute.

Les bandages compressifs nécessaires à ce traitement peuvent être commandés par le physiothérapeute auprès de la firme mim, medical instrument marketing sa, case postale, 8253 Diessenhofen.

Les médecins et physiothérapeutes obtiendront toutes informations auprès de la Division de réadaptation neurologique de la Clinique bernoise d'altitude Bellevue à Montana (tél. 027 / 41 25 21).

