

Newsletter (<http://www.sante-sur-le-net.com/abonnement-a-la-newsletter?origin=www.sante-sur-le-net.com>)

Santé sur le Net (<https://www.sante-sur-le-net.com/>)
votre santé décryptée

- Allergie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/allergie/qu-est-ce-que-l-allergie/>) •
- Brûlure (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/dermato-venereologie/brulure/>) • Cancer du sein (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/cancer/cancer-du-sein/>)
- Cardiologie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/generalites-sur-le-coeur/>) •
- Cirrhose du foie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/metabolisme/cirrhose-du-foie/>) •
- Derma / Vénérologie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/dermato-venereologie/aphtes/>) •
- Entorses (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/rhumatologie/entorses/>) •
- Infarctus du myocarde (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/infarctus-du-myocarde/>) •
- Intoxication alimentaire (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/maux-du-quotidien/intoxication-alimentaire/>) •
- Gynécologie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/gynecologie/infections-vaginales-benignes/>) •
- Grossesse (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/grossesse/>) • Maladies infectieuses (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/maladies-infectieuses/angine/>)
- Maux du quotidien (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/maux-du-quotidien/crampes-musculaires/>) •
- Ménopause (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/gynecologie/menopause/>) •
- Métabolisme (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/metabolisme/carence-en-fer/>) •
- Neuro / Psychiatrie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/conduite-suicidaire/>) • Obésité (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/obesite/>) •
- Prostate (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/prostate/>) • Rhumatologie (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/rhumatologie/arthrose/>) •
- Santé en vacances (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/sante-en-vacances/le-mal-des-transports/>) •

Home (<https://www.sante-sur-le-net.com/>) / Actualités (<https://www.sante-sur-le-net.com/category/actualites/>) / Sclérose en plaques : l'espoir de la thérapie immunosuppressive

Sclérose en plaques : l'espoir de la thérapie immunosuppressive

0

Mar 2, 2017 (March 2, 2017) / par Charline D. (<https://www.sante-sur-le-net.com/author/charline-d/>)

5



Une étude sur la **thérapie immunosuppressive** dévoile, dans la fameuse revue JAMA, son efficacité sur la sclérose en plaques (SEP). Alors que la **maladie auto-immune** touche environ 100 000 personnes en France, sans réel moyen permettant de la stopper, cette nouvelle approche serait-elle la solution attendue ?

La thérapie immunosuppressive

En France, la sclérose en plaques est actuellement responsable de 4 000 à 6 000 nouveaux cas chaque année. L'âge moyen se situe entre 25 et 35 ans et elle touche préférentiellement les femmes (3 femmes pour 1 homme). Dans la majorité des cas, la sclérose en plaques évolue par poussées avec des périodes de **rémissions** plus ou moins longues entre chaque poussée, cette forme est appelée « rémittente ». Cette maladie inflammatoire affectant le **système nerveux central**, est due à ce que l'on appelle la « **démýélinisation** » de la gaine de myéline. Autrement dit, le système immunitaire va venir attaquer la substance (gaine de myéline) qui recouvre les axones. Or, sans myéline, l'axone ne peut pas propager l'influx nerveux aussi rapidement qu'en sa présence. Les **conséquences** sont motrices (paralysies et faiblesses musculaires), **sensitives** (fourmillements, douleurs...) et **cognitives** (troubles du langage).

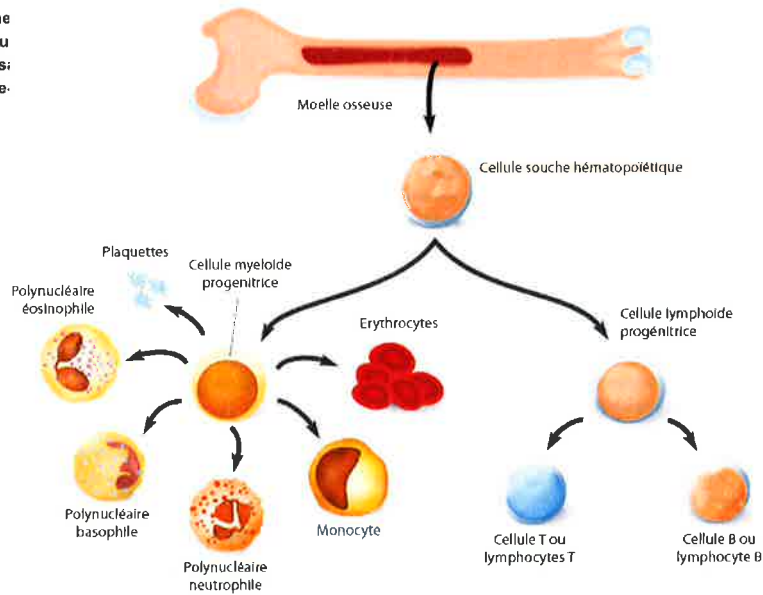
A savoir ! Un neurone est constitué de 2 grandes parties : le corps cellulaire et l'**axone** (fibre nerveuse) recouvert de la **gaine de myéline**. La myéline est une substance constituée de protéines et de lipides qui va venir envelopper l'axone. Son rôle est d'**augmenter** la vitesse de conduction des messages nerveux.

La thérapie immunosuppressive repose sur la « remise à zéro » du système immunitaire. La première étape est l'utilisation d'un **immunosuppresseur** (une classe de médicaments) à forte dose afin d'effacer le processus inflammatoire **auto-immun**. Puis dans un second temps, la transplantation de cellules-souches hématopoïétiques autologues va permettre la régénération de la moelle osseuse et la reconstruction immunitaire.

A savoir ! Les cellules-souches hématopoïétiques sont les cellules à partir desquelles on obtient (par hématopoïèse) les cellules sanguines. Le terme autologue signifie que les cellules injectées au patient sont en fait les siennes, que l'on a prélevé et « nettoyées » avant de lui réinjecter.



- <https://www.sante-sur-le-net.com>
- Actualités (<http://www.sante-sur-le-net.com/actualites>)
 - Innovations (<https://www.sante-sur-le-net.com/innovations>)
- Fiches santé (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-sante>)



Lire aussi – Sclérose en plaque (SEP) (<http://www.sante-sur-le-net.com/fiches-info/neuro-psychiatrie/sclerose-en-plaques/>)

Des résultats encourageants

Le 20 février dernier, la revue *JAMA Neurology* publiait les résultats d'une étude internationale (13 pays) réalisée entre 1995 et 2006, sur 281 patients atteints de **sclérose en plaques**. Contrairement aux études précédemment menées, celle-ci comprenait une majorité de patients (218 sur les 281) atteints d'une forme progressive de sclérose en plaques. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer les résultats à long terme de la greffe de cellules-souches **hématopoïétiques** autologues dans le traitement de la sclérose en plaques.

A savoir ! Dans 15 % des cas, la maladie n'évolue pas par poussées. Les symptômes apparaissent progressivement sans phase de rémission et s'aggravent avec le temps de façon continue : c'est la **forme progressive**. On distingue 2 types de sclérose en plaques progressive :

- *primaire, c'est-à-dire progressive d'emblée ;*
- *secondaire, apparaissant après plusieurs années d'évolution par poussées.*

Les résultats révèlent qu'à long terme, la greffe de **cellules-souches hématopoïétiques autologues** (CSHA) serait efficace dans le traitement des formes agressives de sclérose en plaques. Ainsi, la probabilité de survie à 5 ans sans progression de la maladie était de 46 %, tandis que la survie globale à 5 ans était de 93 %. Dans les 100 jours ayant suivi la **transplantation**, 8 décès ont été rapportés (soit 2,8 %). De plus, il semblerait que certains facteurs permettent de prédire une meilleure **efficacité** de la thérapie comme :

- Un jeune âge ;
- Un score de handicap faible ;
- Une forme rémittente (avec des poussées) d'emblée agressive ;
- Un nombre moins important de thérapies immunitaires reçues précédemment.

Dans ces conditions, cette **thérapie** pourrait être proposée dans les formes agressives ou dans certaines formes progressives de sclérose en plaques. Cependant, il faut rester vigilant et toujours prendre en considération les risques liés à une **greffe**. Des **essais cliniques** comparant cette thérapeutique à celles actuellement disponibles sont encore nécessaires afin de déterminer plus précisément les bénéfices réels de cette nouvelle option plus agressive.

Lire aussi – Un outil pour prédire l'évolution de la sclérose en plaques (<http://www.sante-sur-le-net.com/outil-pour-predire-evolution-sclerose-en-plaques/>)

Charline D., Pharmacienne

Sources :

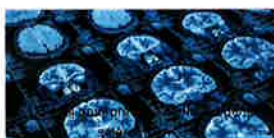
Long-term Outcomes After Autologous Hematopoietic Stem Cell Transplantation for Multiple Sclerosis (<http://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/2604139>), Paolo A. Muraro and al., *Jama Network*, 20 Février 2017, DOI :10.1001/jamaneuro.2016.5867

Sclérose en plaques (SEP) (<http://www.inserm.fr/thematiques/neurosciences-sciences-cognitives-neurologie-psychiatrie/dossiers-d-information/sclerose-en-plaques-sep>), Bernard Zalc, *Inserm*, Octobre 2014

Définition et chiffres : qu'est-ce que la Sclérose en Plaques (<https://www.arsep.org/fr/168-d%C3%A9finition-et-chiffres.html>), ARSEP Fondation, consulté le 28 Février 2017

La sclérose en plaques (<http://icm-institute.org/fr/sclerose-en-plaques/?gclid=C13E-PzVplICFcG6GwodaS0A9Q>), Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière, consulté le 28 Février 2017

Vous aimerez aussi :



Charline D. (<https://www.sante-sur-le-net.com/author/charline-d/>)



(<https://www.sante-sur-le-net.com/author/charline-d/>)

Pharmacienne.
Spécialiste dans le domaine des essais cliniques et passionnée de neurologie.
Aime le sport et la mode.

and autologous HCT for relapsing-remitting MS

Plus de 50 études sur la Sclérose en plaques

Lire aussi :

SCLÉROSE en PLAQUES: Détruire le système immunitaire pour mieux le reconstruire -

SCLÉROSE en plaques: Une thérapie prometteuse par cellules souches -

Réagissez à cette actu sur **Santé Blog**

Cette actualité est également disponible sur les espaces thématiques suivants :



Neuro

SHARE : J'aime < 29

Tweeter

Share

G+1

[Consulter toutes nos actualités](#)

Nos dernières actualités



POLYARTHRITE RHUMATOÏDE : Le collagène à nouveau au centre du diagnostic
Actualité publiée il y a 2h56mn



CONTRACEPTION : La pilule protège ou augmente le risque de certains cancers ?
Actualité publiée il y a 2h54mn



PROTHÈSE: Une peau synthétique à énergie solaire !
Actualité publiée il y a 2h55mn



APNÉE chez l'Enfant : Ne pas la traiter, c'est le priver d'un peu de matière grise
Actualité publiée il y a 2h50mn



GROSSESSE : Trop de poids avant, c'est un risque d'obésité après
Actualité publiée hier



SPORT ou ARTHRITE ? L'état du collagène prédit celui des ligaments et du cartilage
Actualité publiée hier



CHOLESTÉROL: Les promesses de la nouvelle thérapie par ARN interférence
Actualité publiée hier



MÉLANOME : SPOTme ! Parce que sa détection précoce est vitale
Actualité publiée hier



AUTISME : Et si la vitamine D limitait les risques élevés ?
Actualité publiée hier



CANCER GASTRO : L'exercice aide pendant la chimio
Actualité publiée il y a 2 jours



OBÉSITÉ : C'est le cancer du foie qui guette les jeunes hommes en surpoids
Actualité publiée il y a 2 jours



ZIKA : Détecter l'Infection, il y a une app mobile pour ça
Actualité publiée il y a 2 jours



MICROBIOTE INTESTINAL : Une démonstration de ses effets sur l'humeur et le comportement
Actualité publiée il y a 2 jours



DÉPRESSION : Le cerveau a son propre système de décompression
Actualité publiée il y a 2 jours



SOMMEIL : Qui en a le plus besoin, les hommes ou les femmes ?
Actualité publiée il y a 4 jours



FIBROMYALGIE : Bientôt un vrai médicament efficace ?
Actualité publiée il y a 6 jours



ALIMENTATION vs STRESS : Les légumes apaisent la détresse émotionnelle des femmes
Actualité publiée il y a 4 jours



STRESS de la vie : Ce qui fait le plus de mal et à qui

cmv médiforce Vos crédits
[Cliquez ici](#)

CLM Vos Logiciels
[Cliquez ici](#)

e-Pansement Vos formations
[Cliquez ici](#)

GRIEPS Vos protections
[Cliquez ici](#)

TENA Vos formations
[Cliquez ici](#)

Vos outils de contact

- Rechercher un autre professionnel
↳ Tout comme moi
- ↳ Près de chez moi
- Envoyer une carte de visite
- Parrainer un confrère

[Inscrivez-vous](#)



[Cliquez ici](#)

Sclérose en plaques : un traitement qui réinitialise le système immunitaire

Le 07 février 2017 à 13h03 - Mis à jour le 07 février 2017 à 13h03 - par [Mathilde Ledieu](#)

Je m'abonne

Commentez

Un nouveau traitement montre son efficacité dans la sclérose en plaques. Le principe ? Remettre le système immunitaire à zéro et le relancer.

© iStockPhotos

Déconstruire ce qui ne fonctionne pas, et reconstruire en mieux par-dessus. Voilà un peu le principe d'un nouveau traitement contre la [sclérose en plaques](#), qui a fonctionné sur deux tiers des patients. Dans cette affection chronique, le [système immunitaire](#) des patients se retourne contre eux, alors qu'il est normalement destiné à attaquer les agents pathogènes extérieurs. Il détruit la myéline, une substance indispensable qui protège le [cerveau](#). Les connexions ne se font plus aussi bien, ce qui provoque des troubles musculaires, des [troubles de l'équilibre](#) et de la vision. Aucun traitement ne permet pour l'instant de guérir la maladie, mais des chercheurs ont montré l'efficacité d'une nouvelle thérapie dans la sclérose en plaque rémittente (forme qui évolue par poussées des symptômes).

Relancer l'immunité grâce aux cellules souches

Dans leur [étude](#) parue dans Neurology, les scientifiques ont suivi 24 patients de 26 à 54 ans qui, malgré leurs médicaments contre la sclérose en plaques, connaissaient des rechutes sévères et fréquentes, une forte inflammation, et des lésions au cerveau étendues. Tous ont bénéficié d'un nouveau traitement en deux étapes. D'abord, la thérapie immunosuppressive supprime la maladie active et les cellules du corps devenues pathogènes : il s'agit en quelque sorte de « réinitialiser » le système immunitaire. Pendant ce temps, les chercheurs prélèvent des [cellules souches](#) de sang chez le patient. Dans un second temps, elles lui seront greffées pour reconstruire son système immunitaire. Et ça marche ! 69% des participants sont toujours en rémission cinq ans après le traitement : pas d'augmentation des troubles, pas de nouvelles lésions dans le cerveau, ni de rechute des symptômes. Certains patients ont même vu leur état s'améliorer. Ces résultats encourageants devraient mener à une étude de plus grande ampleur, permettant de comparer directement l'efficacité de cette thérapie par rapport aux médicaments actuels.

<http://www.topsante.com/medecine/troubles-neurologiques/sclerose-en-plaques/soigner/sclerose-en-plaques-un-traitement-qui-reinitialise-le-systeme-immunitaire-615717>
