

# STATE OF THE ART SYMPOSIUM

Le 19<sup>e</sup> State of the Art Symposium du 28 janvier dernier avait pour thème la réadaptation dans le cadre de la SEP. A cette occasion, des experts de renom du monde entier ont présenté aux quelques plus de 200 participants les découvertes et avancées les plus récentes dans le domaine de la réadaptation.

Dans le cas de la SEP, une réadaptation approfondie a d'abord pour but d'améliorer la qualité de vie. Elle n'a que peu d'influence sur l'évolution de la maladie mais elle représente une aide importante. De nouvelles études ont montré que, même à un stade avancé, la réadaptation conduit à une amélioration de la qualité de vie car elle permet de faire des activités et de participer à la vie sociale.

## De nouvelles méthodes en neuro-urologie

Les plus récentes découvertes en matière de neuro-urologie ont suscité un grand intérêt, car les dysfonctionnements de la vessie et de l'intestin font partie du quotidien de nombreuses personnes atteintes. Les approches thérapeutiques sont multiples et comprennent, en plus de la gestion ciblée de la vessie, un éventail de méthodes médicamenteuses et invasives qui ont été présentées au public puis étudiées en détail lors d'un atelier.

## Physiothérapie pour le quotidien

Le «groupe spécialisé en physiothérapie pour la SEP» a fêté ses 15 ans en janvier (plus d'information sur le jubilé et la physiothérapie spécialisée à la page 8) et a profité de l'occasion pour parler de ses vidéos produites en collaboration avec la Société SEP. Elles permettent aux personnes atteintes de faire des exercices de physiothérapie au quotidien. Encourager cette autogestion est un objectif important de la physiothérapie pour la SEP. Plus elle est pratiquée tôt, mieux c'est. Il convient en effet de commencer la physiothérapie avant même l'apparition de restrictions visibles. Les avantages d'un entraînement intensif dans le cadre d'une neuroréadaptation ont été débattus lors d'un atelier et de nouvelles possibilités techniques et critères d'évaluation pour l'entraînement du haut du corps ont été présentés.

## Ateliers sur les symptômes de la SEP

Les aspects neuropsychiatriques de la SEP ou bien encore le recours aux cannabinoïdes pour lutter contre la spasticité figuraient parmi les autres thèmes abordés. Les ateliers étaient consacrés aux différents symptômes de la SEP. Les participants d'un atelier se sont intéressés aux troubles de la marche, abordant la mesurabilité de ces troubles ainsi que les initiatives thé-

rapeutiques et techniques pour améliorer la capacité de marche. Un autre atelier était consacré à la fatigue et aux possibilités de traiter ce symptôme.

Le symposium State of the Art a bénéficié de l'aimable soutien de: Almirall AG; Bayer (Schweiz) AG; Biogen Switzerland SA; Merck (Suisse) SA; Mylan Sàrl, BGP Products GmbH - Mylan EPD; Novartis Pharma Schweiz SA; Roche Pharma (Suisse) SA; Sanofi Genzyme et TEVA Pharma SA.

