

SEP & grossesse

Peu d'événements ont un impact aussi grand qu'un accouchement. A fortiori pour les personnes atteintes de la SEP. Pourquoi de nombreuses femmes ont-elles moins de soucis liés à la SEP lorsqu'elles sont enceintes ? Et une poussée après la grossesse peut-elle être évitée ?

Autant de questions auxquelles le Docteur Jan Meilof, neurologue à l'hôpital Martini de Groningen (Pays-Bas), nous apporte des réponses.

Comment se fait-il qu'un grand nombre de femmes atteintes de la SEP ont, durant leur grossesse, moins de plaintes liées à la SEP voire même aucune ?

« Cela est probablement dû aux adaptations des défenses durant la grossesse. Les défenses sont supprimées pour veiller à ce que le fœtus constitué de moitié de corps étrangers (contribution d'hérédité du père) ne subisse pas de rejet. Ce mécanisme se met probablement en place par le biais des hormones. C'est la raison pour laquelle on tente d'imiter cet état en administrant des hormones aux femmes atteintes de la SEP. Jusqu'à présent, cette intervention n'a pas été couronnée de succès et ne réduit pas les poussées. Apparemment, le mécanisme est plus compliqué qu'on ne l'imaginait. »

Que peuvent faire les femmes pour empêcher ou réduire une poussée ou une aggravation de la SEP après la grossesse ?

« Les médicaments actuels sont malheureusement inappropriés durant la grossesse en raison du risque d'endommager l'embryon. Une femme atteinte de la SEP qui souhaite être enceinte, devra donc cesser son traitement de fond. La seule exception est l'immunoglobine intraveineuse (IgIV). Toutefois, une étude européenne, au cours de laquelle l'IgIV a été administrée directement après l'accouchement, n'a démontré aucune diminution des poussées. La seule recommandation est de bien prendre soin de soi durant cette période et de se reposer suffisamment. Parfois, le traitement de fond est réintroduit peu de temps après l'accouchement, par exemple l'interféron, mais dans ce cas, l'allaitement n'est pas autorisé. On ignore encore si l'allaitement constitue une protection contre les poussées.