

Des chercheurs se rencontrent lors de la première réunion de coopération internationale dans le domaine de la SEP progressive

Ces dernières années, de nombreux progrès ont été accomplis dans le domaine des médicaments capables de freiner la SEP. Bien que ces médicaments semblent bien fonctionner pour la forme rémittente-récurrente (par poussées) de la SEP, aucun traitement n'est disponible pour freiner la SEP progressive. Au cours de ces deux dernières années, des organisations SEP issues de différents pays ont collaboré à un projet d'approche concernant la façon d'intégrer dans un processus accéléré la recherche scientifique sur la SEP progressive.

Kim Zuidwijk, coordinateur de recherche – Fondation Recherche SEP

Fast Forward (processus accéléré)

La première rencontre des représentants des organisations SEP des Etats-Unis, du Canada, de Grande-Bretagne, d'Italie et des Pays-Bas et de la Fédération internationale de la SEP a eu lieu en 2011. L'objectif de cette réunion était d'élaborer un plan pour une coopération internationale dans le domaine de la SEP progressive. L'idée était de se dire que lorsque les forces s'unissent sur le plan mondial dans le domaine scientifique, des résultats peuvent être atteints plus rapidement (Fast Forward).

Cinq domaines problématiques, cinq groupes de travail

Lors des premières réunions des représentants de Fast Forward, cinq domaines problématiques de la SEP progressive ont été désignés pour lesquels une coopération internationale pourrait mener plus rapidement à des résultats. Pour chacun des domaines problématiques, une équipe constituée d'experts internationaux a examiné comment la recherche scientifique peut être formulée dans les prochaines années. Au cours d'une grande réunion en février à Milan, les projets ont été présentés à plus de 170 scientifiques et médecins.

Ensemble, on progresse plus rapidement

Lors de la réunion de Milan, les cinq domaines problématiques ont été discutés de long en large. Chaque problématique a fait l'objet d'une stratégie quant à l'élaboration de la politique scientifique dans les prochaines années.

Durant les prochaines années, une attention accrue sera accordée aux problématiques suivantes dans la recherche concernant la SEP progressive :

La cause de la SEP progressive et l'utilisation de thérapies existantes

Des études de gènes susceptibles de jouer un rôle dans le fait de contracter la SEP ont jusqu'à présent démontré qu'il n'existe pas de différences entre la SEP progressive, la SEP rémittente-récurrente et les gènes qui déterminent la gravité de la SEP. Une attention accrue sera accordée aux facteurs génétiques et environnementaux qui peuvent jouer un rôle dans la réparation des dommages.

Une partie précise du système immunitaire est bien plus active auprès des SEP progressives qu'auprès d'autres formes de SEP. On continuera de rechercher si cette partie du système immunitaire peut être freinée à l'aide de (nouveaux) médicaments.

Des médicaments utilisés pour d'autres affections seraient potentiellement des médicaments contre la SEP progressive. Cette possibilité sera davantage examinée à l'avenir.

Des modèles expérimentaux pour tester l'efficacité de médicaments

Il existe un grand besoin en modèles qui soient capables de ressembler aux symptômes et aux mécanismes de la SEP progressive.

En cas de SEP progressive, des lésions bien spécifiques apparaissent au niveau du cerveau et ces dommages augmentent lorsque le patient vieillit. De plus amples informations sur la survenue de ces dommages pourrait contribuer au développement de nouveaux modèles.

Stratégies pour la recherche de médicaments de phase II

Lorsque les médicaments contre la forme rémittente-récurrente de la SEP sont testés, on examine souvent par IRM-scan si le médicament fonctionne effectivement. La SEP progressive n'est pas clairement visible sur l'IRM-scan. C'est la raison pour laquelle l'IRM-scan ne peut pas être utilisée pour déterminer les effets de médicaments sur la SEP progressive. Il faut rechercher la manière de mesurer facilement l'effet de médicaments sur la SEP progressive.

Des marqueurs spéciaux par exemple dans le sang ou le liquide céphalo-rachidien peuvent contribuer à mesurer les dommages occasionnés aux nerfs ou d'autres facteurs favorisant la progression de la SEP. Cette recherche sera effectuée à l'avenir.

Il faudra développer une nouvelle stratégie permettant de tester rapidement des médicaments à coût réduit.

Stratégies pour la recherche de médicaments de phase III

Pour la recherche de médicaments de phase III, de grands groupes de patients sont impliqués dans le test de médicaments. Il faut rechercher de nouvelles manières de mesurer facilement l'effet de médicaments auprès d'un grand groupe de personnes.

Les nouvelles technologies, par exemple les apps de smartphone, peuvent être mises en œuvre afin d'obtenir rapidement et facilement les réactions des personnes testant le médicament. Grâce à cela, le fonctionnement de médicaments peut être très précisément défini dans le déroulement de la maladie.

Revalidation et traitement des symptômes

Il existe un énorme besoin au niveau de la lutte contre les symptômes et des programmes de revalidation afin d'améliorer la qualité de vie de personnes sérieusement atteintes par la SEP progressive.

Le nombre d'études effectuées par le passé concernant la revalidation et la lutte contre les symptômes de la SEP progressive est limité. Un plus grand nombre d'études qui seraient plus larges, sont nécessaires pour développer la thérapie symptomatique et la revalidation, notamment la thérapie cognitive et pour en constater les effets.

Quels sont les projets ?

A présent que les domaines de la SEP progressive nécessitant rapidement une recherche scientifique sont plus clairement établis, les premiers projets de recherche peuvent démarrer très vite. Actuellement, de nombreux efforts sont déployés pour élaborer un plan d'exécution de cette recherche.

La Fondation Recherche SEP subventionne la recherche concernant la SEP. Compte 6989
www.msresearch.nl tél. 071 5600500

Citations

Professeur Alan Thompson

Nous tentons de relever à présent un des plus grands défis de la recherche scientifique concernant la SEP : la compréhension et le traitement de la SEP progressive.

Monsieur WeymanJohnson, président de la Fédération internationale de la SEP (atteint lui-même par la SEP)

Bien qu'un grand défi s'offre au niveau de la coopération internationale, il est extrêmement important d'aborder la SEP à l'échelon mondial.