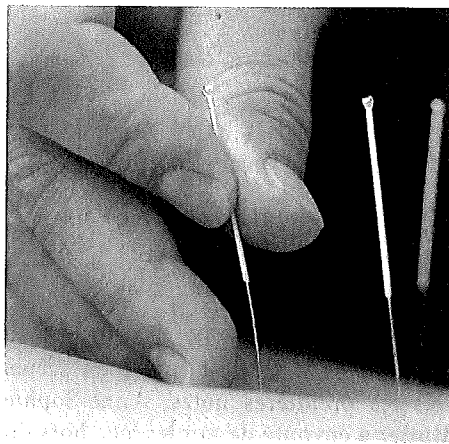


# L'ACUPUNCTURE DANS LE TRAITEMENT DE LA SEP

L'acupuncture est l'une des méthodes thérapeutiques de la médecine chinoise traditionnelle (MCT), vieille de plus de 3000 ans. Est-il judicieux de recourir à l'acupuncture dans le traitement de la SEP?

L'acupuncture est l'une des nombreuses méthodes de la médecine chinoise traditionnelle qui comporte, en outre, d'innombrables médicaments à base de substances animales, végétales ou minérales, de même que l'observation de préceptes climatiques, de comportement, d'alimentation et de mouvements, ainsi que de subtiles techniques manuelles et de massage. L'acupuncture est basée sur la constatation, faite au cours des siècles, qu'il est possible d'influer, par une action mécanique directe ou indirecte (massages, aiguilles, chaleur, etc.) en certains points du corps, sur des organes ou des fonctions. A partir de ces observations, et des principes de la philosophie taoïste, il a été admis que le corps est parcouru par un flux d'énergie selon certaines règles et schémas. Cette énergie vitale irrigue les divers organes et parties du corps par les méridiens (au nombre de 14), qui peuvent être définis comme des voies ou canaux non décelables d'un point de vue anatomique. En certains points du corps, appelés points d'acupuncture (671 points classiques, c'est-à-dire situés sur les méridiens, et plus de 100 autres points), il est possible d'influencer ce flux d'énergie. 50 à 100 points sont utilisés le plus souvent, soit de 1 à 20 par séance. Il existe diverses techniques (stimulation, relaxation, dispersion ou apport d'énergie, etc.) qui se traduisent par la profondeur d'implantation de l'aiguille, le nombre d'aiguilles, des manipulations complémentaires ou l'échauffement de l'aiguille, etc.

Un minimum d'énergie devrait donc être disponible pour que l'acupuncture soit efficace. Ceci vaut surtout pour les personnes souffrant de sclérose en plaques, cette maladie dégénérative se traduisant par une perte d'énergie chronique de telle sorte que l'acupuncture s'avère plutôt inappropriée; mon expérience person-



nelle me le confirme. D'après la médecine chinoise traditionnelle, d'autres méthodes devront d'abord être utilisées dans de pareils cas pour permettre de rétablir un potentiel énergétique suffisant. Dans le cas contraire, le risque d'affaiblir le patient par les aiguilles serait plus grand que l'effet recherché sur l'organisme, entraînant ainsi une réduction de l'énergie encore existante.

Les recherches faites sur la douleur au cours des 25 dernières années ont réussi en partie à expliquer le mode d'action de l'acupuncture, surtout suite aux spectaculaires informations en provenance de Chine sur des opérations sans douleur effectuées sous acupuncture. L'acupuncture s'utilise donc spécifiquement dans le traitement de la douleur, aiguë ou chronique, ce qui peut aussi être le cas pour des malades SEP. Mais – et ceci vaut surtout pour les cas avancés avec paralysie et spasmes douloureux – il faut prendre en considération le potentiel énergétique défaillant dont il est question dans la médecine chinoise traditionnelle. Un traitement de la douleur par l'acupuncture ne devra donc pas être poursuivi si aucun effet notable n'est décelable après 2 à 3 séances.

## Les applications particulières

**Oreille:** par l'oreille, on exerce une influence directe sur le cerveau et l'ensemble du système nerveux, dans le sens d'une tonification des fonctions troublées, mais encore existantes, ou d'un apaisement de fonctions hyperactives/dérégulées (spasmes). Ceci peut nécessiter quelques séances ou la mise en place d'aiguilles dites «à demeure».

**Cuir chevelu ou scalp acupuncture:** influe directement sur les structures du cerveau selon leur localisation dans le cortex. La littérature à ce sujet ne fournit que de rares informations, difficiles à interpréter.

**EAV (électroacupuncture selon Voll):** il s'agit là d'une méthode d'essai et de traitement, tentant de mettre en évidence et de supprimer certains facteurs perturbateurs grâce à des mesures faites en certains points d'acupuncture. Il est indispensable de disposer d'un potentiel d'énergie et de réactions minimum, sinon les mesures s'avèrent inutiles. La méthode est extrêmement compliquée, non fiable et très onéreuse (remboursement par les caisses uniquement sur la base de l'assurance complémentaire) et, à mon avis, peu convaincante surtout chez les personnes souffrant de sclérose en plaques.

**Résumons:** Pour les malades SEP, on peut donc dire que l'acupuncture est surtout indiquée pour le traitement de la douleur dans les cas en stade initial, où l'organisme réagit encore bien. Mais elle ne saurait être employée seule comme thérapie de guérison. Plus une sclérose en plaques est avancée, et plus il est difficile d'avoir une influence positive par l'acupuncture, car le niveau d'énergie minimum diminue de plus en plus.

*Texte: D'André Thurneysen, Institut de médecine complémentaire de l'Université de Berne (KIKOM)*