

Le traitement de la SEP par neuro acupuncture

L'acupuncture peut apporter une contribution précieuse au patient souffrant de SEP, parallèlement à leur traitement habituel. Aux E.U., c'est le traitement complémentaire le plus usité pour cette maladie : 20% des patients utilisent l'acupuncture.

Dans un livre récent sur le traitement complémentaire, on soulève que l'acupuncture est relativement bon marché et peut améliorer la qualité de vie.

Chaque personne atteinte de SEP peut ainsi économiser beaucoup d'argent car les visites aux autres spécialistes diminuent !

Il existe plusieurs formes d'acupuncture possibles pour la SEP : l'acupuncture traditionnelle chinoise pour le corps, l'acupuncture de l'oreille et une nouvelle forme : la neuroacupuncture. Cette dernière a été développée tout spécialement pour les maladies neurologiques.

Dernièrement la publication des résultats de diverses recherches a démontré que l'acupuncture a différents effets sur le système nerveux. Les enzymes sont stimulés, les gènes sont stimulés et diverses molécules biologiques actives importantes sont fabriquées. L'effet positif de l'acupuncture est attribué au fait que l'acupuncture stimule le corps afin de fabriquer certains anti-douleurs naturels (l'endorphines) et un anti-inflammatoire. Les anti-inflammatoires sont utilisés depuis longtemps pour soulager les dégradations aiguës de la SEP, notamment la vue.

La SEP décrite selon la médecine traditionnelle Chinoise

La médecine traditionnelle chinoise surnomme la SEP « Wei bi ». Cela signifie «la maladie qui assèche ou ratatine», ce qui occasionne une difficulté à marcher.

L'on décrit 3 phases.

Dans la 1^{ère} phase il n'y a pas ou peu de symptômes.

Au 2^{ème} stade, la SEP se manifeste dans les méridiens dans lesquels coulent l'énergie de la vie surnommé le « QI ». Il y a alors souvent des symptômes aigus et locaux.

Au 3^{ème} stade, la maladie pénètre plus profondément dans le corps et influence ainsi la fonction de l'énergie organique. La SEP se manifeste alors accompagnée de tremblements, de crampes musculaires et de paralysies.

Le principe de l'acupuncture est de maintenir le patient le plus longtemps possible au 1^{er} stade. Si la maladie passe au 2^{ème} stade, on essaie, avec l'acupuncture, de ramener le patient au 1^{er} stade afin d'éviter que la maladie n'arrive au niveau des organes.

En 3^{ème} stade, on essaie de conserver l'énergie des organes afin que les symptômes restent supportables.

La cause de la SEP provient de 3 sources :

- 1) On subit une trop forte chaleur dans le système au début de la maladie causant ainsi l'assèchement des fluides corporels. Ceci est soutenu par l'observation de patients souffrants de la SEP démontrant que les symptômes peuvent s'aggraver significativement par temps chaud et humide.(Damp = moiteur)

« Damp » déséquilibre le corps.

- « Damp » est un concept chinois qui décrit une énergie «collante», mielleuse qui peut causer rapidement des troubles d'énergie dans les méridiens. La conséquence de ceci peut consister en une sensation de lourdeur dans les jambes, la surdité et des fourmillements.
- 2) Des problèmes de régime : une nourriture excessivement grasse, les aliments frits, les produits laitiers, le sucre et les aliments froids peuvent également provoquer le « Damp ».
 - 3) Le stress : le stress soudain diminue l'énergie nécessaire au fonctionnement optimal des muscles, provoquant ainsi une faiblesse dans les muscles, des impressions de surdité et des vertiges.

Qu'est-ce que la neuro-acupuncture ?

Il existe la neuroacupuncture chinoise et japonaise.

La 1^{ère} utilise de longues aiguilles rentrant en contact avec les os cérébraux ; la méthode japonaise est plus récente et plus subtile. Cette méthode est basée sur la stimulation de certaines parties du scalp correspondants à certains membres.

L'avantage de cette méthode est que, après quelques minutes seulement, s'opère déjà un changement certain dans les symptômes. Les changements peuvent être subtils, mais peuvent parfois être flagrants. On peut noter une rechute quelques jours après le 1^{er} traitement et le patient doit, au début, impérativement suivre le traitement de façon régulière. Les patients souffrant de SEP peuvent déjà remarquer les effets de la neuroacupuncture après une petite série de 4 séances et certains effets.

Les symptômes réagissant particulièrement bien à l'acupuncture sont :

la fatigue, les douleurs, les crampes musculaires et la diminution de sensation. En général nous recommandons un traitement d'une semaine ; ensuite, si l'on constate une amélioration après 4 à 6 séances, suivre un traitement toutes les 2 semaines et pour terminer, une fois par mois.

Que peut apporter la neuroacupuncture ?

Avec l'acupuncture, nous essayons de rendre au patient une mise en condition optimale au point de vue énergétique et de diminuer les symptômes. La neuroacupuncture peut aider lors de :

- crampes musculaires,
- troubles de sensation dans les mains et les pieds,
- problèmes musculaires et de coordination,
- problèmes de vessie,
- douleurs,
- constipation,

et lors de troubles plus généraux tels que :

- fatigue,
- problèmes de sommeil,
- tension générale et
- stress,
- dépression,
- angoisse.

En Hollande, il existe une équipe interdisciplinaire composée d'immunologues, de physiothérapeutes et thérapeutes de coordination afin de pouvoir aider les patients souffrant de SEP.

Coût et interventions :

Si les patients ont une assurance complémentaire couvrant la médecine alternative en général ou plus particulièrement l'acupuncture, les coûts seront remboursés par la mutuelle (ou du moins en partie). Consulter pour cela votre contrat. Une consultation et un traitement dure en moyenne 45 à 60 minutes et coûte 55 €.

Vous trouverez sur le site www.ores.nl (en néerlandais) de plus amples renseignements pratiques et scientifiques concernant l'association de la neuroacupuncture à la SEP ainsi qu'à d'autres maladies neurologiques.

Prof. Dr. Jan M.Keppel Hesselink, Drs David J. Kopsky, acupuncteur.
Extrait de Mensen – Ligue NL de septembre 2003 – n° 34
Traduction libre de Lucie H. BUTT

