

Obturation des dents par amalgame et sclérose en plaques

Peter Sheridan BDS, MDS

*Part-time Lecturer, Faculty of Dentistry Sidney University
Chairman, Individual and Family Services Comitee, International Federation of MS Societies*

Cet article est basé sur une thèse présentée pour le grade de Master of Dental Surgery, Sydney ayant pour titre "Amalgam Restorations and Mercury Toxicity".

Résumé

La sûreté des obturations dentaires par amalgame est mise en doute par certains qui affirment que le mercure libéré par l'amalgame produit un empoisonnement qui serait responsable de divers symptômes de santé défailante et de maladies telles que la sclérose en plaques (MS).

Cet article passe en revue les bases scientifiques et cliniques de ces déclarations et en particulier l'affirmation selon laquelle la sclérose en plaques aurait pour cause ou serait influencée dans son évolution par le mercure contenu dans les amalgames dentaires et selon laquelle le fait de supprimer ces amalgames serait un moyen de guérir la sclérose en plaques.

On explore les arguments des groupes "anti - amalgame". On passe en revue la littérature scientifique ainsi que les prises de position des organisations dentaires nationales et internationales ainsi que celles des organisations scientifiques reflétant l'appui qu'elles donnent en général à la sécurité des amalgames dentaires.

Il n'y a pas d'expérience scientifique crédible permettant de penser qu'il y a des risques pour la santé associés aux amalgames dentaires autres que des allergies locales ou des lésions lichénoïdes¹ dans la bouche.

En ce qui concerne plus particulièrement la sclérose en plaques, il n'y a aucune raison de penser que le mercure des amalgames pourrait être la cause de la maladie ou contribuer à son évolution. Il n'y aurait aucun avantage pour la santé justifiant la suppression des amalgames et leur absence ne modifie pas les symptômes ni le cours de la sclérose en plaques.

Malgré l'utilité et la sécurité des amalgames, il est recommandé, étant donné la bioincompatibilité du mercure, de limiter son usage et de ne plus l'utiliser comme moyen thérapeutique. S'il est nécessaire de soigner les dents ou bien s'il faut remplacer des amalgames anciens, les patients doivent être avertis qu'il existe des matériaux de remplacement. Il faut prendre des mesures de prévention afin de prévenir des interventions ultérieures.

Les professionnels de la santé ainsi que les associations militant contre la sclérose en plaques ont un rôle significatif à jouer dans la diffusion d'une information correcte et les conseils à donner aux personnes atteintes de sclérose en plaques. Elles ont aussi un rôle à jouer pour contrer ces assertions excentriques émises par le lobby anti - amalgame et pour soulager les angoisses et les confusions entourant le sujet.

¹ Champignons