

La visite chez le neurologue

par Josée Poirier, inf., B.sc., Clinique de SP, Hôpital Notre-Dame (CHUM)

La sclérose en plaques est une maladie qui se manifeste par une multitude de symptômes. Les plus fréquents et les mieux connus sont les troubles sensitifs souvent décrits sous forme d'engourdissements, de picotements, de sensation d'être gelé comme chez le dentiste, etc. Il y a aussi, entre autres, la fatigue, les pertes d'équilibre et la faiblesse d'un ou de plusieurs membres.

Lors d'un rendez-vous chez le neurologue, il est important de bien préparer votre visite en notant les nouveaux symptômes, le nom et la posologie des médicaments utilisés, si vous avez eu des poussées et tout autre problème de santé significatif.

Souvent les gens n'osent pas parler de leurs problèmes urinaires soit par gêne, soit parce qu'ils pensent que ce n'est pas relié à leur maladie. Plusieurs troubles existent tels que : des urgences mictionnelles, des incontinences d'intensité variable, nycturie fréquente (envie d'uriner la nuit), difficulté à bien vidanger la vessie. Pourtant, tous ces problèmes se traitent facilement par divers médicaments ou par l'usage d'un cathéter pour vider la vessie. L'âge n'a rien à y voir puisque de jeunes femmes ou de jeunes hommes peuvent souffrir d'un problème urinaire.

Il en va de même pour la douleur. Certaines douleurs sont d'origine neurologique. Elles sont décrites ainsi : brûlure intense, sensation de serrement comme si le membre affecté était pris dans un étoupe, sensation de piqûres d'aiguille, hypersensibilité de la peau

(difficulté à endurer les vêtements), névralgie du trijumeau (douleur aiguë dans le visage). Tous ces malaises peuvent être soulagés par une médication.

Lors du rendez-vous avec le neurologue, apportez vos notes avec vous puisque la plupart des gens sont nerveux et oublient des détails importants. Prenez l'habitude de rassembler vos questions. Essayez de poser les trois questions les plus importantes par rapport à votre maladie. Gardez en tête que tout n'est pas relié à votre sclérose en plaques, mais dans le doute, demandez à votre neurologue. Si le médecin vous prescrit un nouveau médicament, assurez-vous d'avoir bien compris la façon de le prendre, comment il agit et en combien de temps, quels sont les effets secondaires les plus fréquents. Attendez toujours au moins deux à trois semaines avant de déterminer si un médicament est

efficace. Si jamais il y a intolérance, cessez de le prendre et téléphonez à votre neurologue afin que ce dernier puisse vous proposer autre chose.

Le temps que vous passez avec votre neurologue vous appartient. Assurez-vous que votre visite soit profitable afin d'obtenir des réponses à vos questions et de calmer vos inquiétudes. Les personnes qui ont la chance d'être suivies dans une clinique spécialisée peuvent joindre l'infirmière de la clinique. Sinon, adressez-vous à votre neurologue ou à la Société canadienne de la sclérose en plaques qui compte des sections locales dans plusieurs municipalités du Québec.

N'oubliez pas que les paroles s'envolent et les écrits restent ! Ainsi, vous aurez l'assurance d'avoir revu tous les points en suspens en ce qui a trait à votre maladie et repartirez satisfait de votre rencontre avec votre neurologue.