

## Du nouveau quant à la relation possible entre le stress et la sclérose en plaques.

### Résumé

De nombreuses personnes atteintes de sclérose en plaques (SP) se sont demandé si le stress pouvait être relié au déclenchement de la SP ou à l'aggravation de cette maladie. Un tel lien s'est avéré difficile à confirmer. Des chercheurs de l'Université de Californie viennent de constater une relation entre des épisodes de stress et le développement de nouvelles lésions dans le cerveau de personnes atteintes de SP. Leur étude a porté sur 48 personnes atteintes, suivies durant une période variant entre un an et cinq ans. Les participants évaluaient eux-mêmes leur niveau de stress et se soumettaient à des séances mensuelles d'I.R.M. (imagerie par résonance magnétique) cérébrale. Résultat : plus le niveau de stress et d'anxiété ressenti était élevé, plus le nombre de lésions mises en évidence par l'I.R.M. était accru. Selon la National Multiple Sclerosis Society (organisme américain de SP), commanditaire de ces travaux, ceux-ci ne prouvent pas que les situations stressantes déclenchent ou aggravent la SP.

### Développement

Le Dr David Mohr, Ph.D. déclarait à une récente réunion de The Society for Behavioral Medicine (médecine du comportement) qu'un accroissement du stress peut être relié au développement de nouvelles lésions cérébrales chez les personnes atteintes de SP. L'équipe de chercheurs de l'Université de Californie à San Francisco effectue des recherches continues sur le stress et la SP, sujet sur

lequel de nombreuses personnes atteintes de sclérose en plaques s'interrogent en vain depuis des années. Les travaux du Dr Mohr ont apporté quelques réponses préliminaires intéressantes.

Les chercheurs ont recruté 48 hommes et femmes atteints d'une forme cyclique (poussées-rémissions) ou progressive secondaire de SP pour une étude visant à établir une corrélation entre leur niveau de stress et les modifications révélées par les clichés d'I.R.M. Les participants devaient noter leur niveau de stress, de dépression et d'anxiété tous les mois pendant un an. Certains ont été suivis durant cinq ans. Des séances d'I.R.M. cérébrale étaient prévues chaque mois.

Chez les patients qui indiquaient les niveaux de stress, de dépression et d'anxiété les plus élevés, le volume de nouvelles lésions révélées par l'I.R.M. huit semaines plus tard avait tendance à s'accroître. Par ailleurs, les participants qui présentaient le plus de nouvelles lésions à l'I.R.M. avaient tendance à signaler une élévation de leur niveau de stress et d'anxiété quatre semaines après le développement des nouvelles lésions.

D'après le Dr Stephen Reingold, Ph.D., vice-président des programmes de recherche de l'organisme américain de SP, les lésions mises en évidence par l'I.R.M. montrent une brèche dans la barrière hémato-encéphalique (sang-cerveau) qui permet aux cellules immunitaires activées de quitter la circulation sanguine et de pénétrer dans le cerveau et la moelle épinière, facteur déclenchant la SP. Soulignons que les dérèglements immunitaires peuvent aussi

accroître le niveau de stress, de dépression et d'anxiété.

Il ajoute : « Ces données indiquent que le niveau de stress ressenti par les personnes atteintes de SP peut être associé à des modifications objectives des lésions cérébrales révélées par l'I.R.M. Leur interprétation n'est cependant pas claire. Quant aux anecdotes de longue date soutenant l'hypothèse d'une relation causale entre le stress et l'aggravation de la SP, elles n'ont jamais été prouvées. Les données actuelles, montrant pour la première fois une corrélation étayée par des modifications objectives - nouvelles lésions révélées par l'I.R.M. - ne prouvent pas non plus que le stress est la véritable cause des changements observés dans les

clichés d'I.R.M. et les signes cliniques. Ces découvertes néanmoins intéressantes devront être confirmées et approfondies par d'autres études avant que ne soit établie l'existence d'une telle relation de cause à effet.»

(Article rédigé et publié avec l'aimable autorisation du bureau national de la Société canadienne de la SP)

Didier Felten