



## le point sur...

# Les troubles de la déglutition

**T**rois symptômes successifs témoignent d'une obstruction complète des voies respiratoires :

- impossibilité de parler et de respirer
- pâleur suivie d'une cyanose progressive
- perte de connaissance et chute

Il faut souligner qu'une obstruction partielle pouvant devenir complète, il faut intervenir rapidement.

Principe de la manœuvre de Heimlich :

On utilise la force potentielle de l'air contenu dans les poumons en le mobilisant par une brusque pression à travers la paroi abdominale en direction du diaphragme.

La force de l'air expulsé est telle que l'objet ou l'aliment obstruant est propulsé hors de la voie respiratoire.

Cette manœuvre peut s'effectuer sur un malade en position debout, assise ou couchée, et enfin sur soi-même.

Problème délicat : celui de l'enfant :

La manœuvre standard est là aussi appliquée mais il faut

diminuer la force choc sous-diaphragmatique.

La manœuvre doit être effectuée simplement avec deux doigts (majeur et index) placés au niveau de l'estomac, et pratiquer la pression ascendante. Ainsi, ce geste permettra l'expulsion de l'aliment ou de l'objet qui obstrue les voies respiratoires. Ou bien, lui mettre la tête en bas et lui tapoter le dos au niveau des omoplates.

Lionel GRAC,  
Mario ROMANELLO  
Aides soignants  
Centre médical Germaine Revel  
(Mornant - France)

### RISQUE DE FAUSSES ROUTES AUX LIQUIDES ET SOLIDES

#### Pourquoi ?

Dans la SEP des lésions peuvent apparaître au niveau du tronc cérébral, dont le rôle est de contrôler le mécanisme de la déglutition.

#### Conséquences

Risques de fausses routes c'est à dire obstruction complète ou incomplète des voies respiratoires entraînant un étouffement.

On les retrouve le plus souvent aux liquides, solides et salive.

#### Attitudes préventives

##### 1) Détecter

- Gêne à la déglutition
- Altération de la voix
- Bronchites à répétition

##### 2) Mesures hygiéno-diététiques

- Pour les liquides : Ajouter du sirop dans l'eau ou adjonction de gélopectose. Ingérer par petites quantités en utilisant une paille coudée.

- Pour les solides : Couper finement les aliments en particulier la viande. Piler les dragées (médicaments). Eviter les aliments qui collabent (peaux de tomates, pêches, pommes, etc.)

##### 3) Auto-surveillance

Prendre en considération un état fébrile qui peut aggraver les risques de fausses routes. Soyez attentifs aux réactions que peuvent provoquer certains médicaments tels que les myorelaxants et anxiolytiques.

##### 4) Possibilités de rééducation

qui consistent à restimuler les réflexes du voile du palais.

# « AVALER D'UN LA FAUSSE ROULETTE LE GESTE QU'IL FAUT FAIRE »



1. Poing Gauche fermé  
pouce plaqué  
puis placer celui-ci  
au niveau de l'estomac.



2. Main Droite  
enveloppant le poing Gauche  
puis exercer une forte  
pression ascensionnelle



3. Ce geste  
permettra l'expulsion de l'aliment  
qui obstrue  
les voies respiratoires.

**LE GESTE PEUT ÊTRE AUSSI BIEN EFFECTUÉ  
PAR UNE TIERCE PERSONNE FÉMININE**

! - - -

# E TRAVERS »

## E ALIMENTAIRE

### FAIRE EN URGENCE



*Manœuvre effectuée sur une personne en fauteuil roulant.*



*Manœuvre effectuée sur une personne debout*

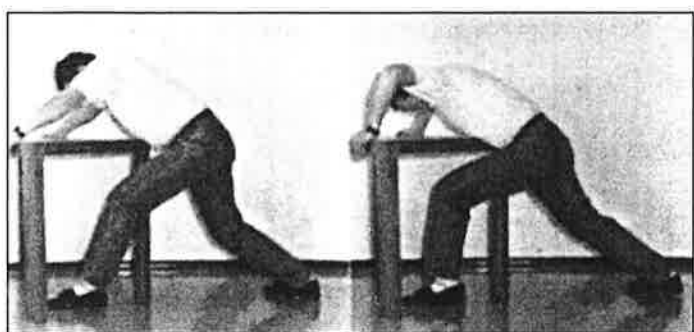


*Manœuvre effectuée sur une personne allongée.*



*Manœuvre effectuée sur une personne assise.*

## SEUL A LA MAISON



*Manœuvre autonome effectuée sur un bord de table ou de meuble.*



*Manœuvre autonome effectuée sur le dos d'une chaise.*

*prendre appui sur un plan dur*

